

TALLER DE MONTAÑA INCLUSIVA EN LA DISCAPACIDAD

Centro de mayores de Villaviciosa de Odón.

Programa

24 de enero 2026

9:30 - 9:45 Bienvenida del alcalde Villaviciosa de Odón.

9:45 - 10:00 Conceptos discapacidad. **Mayte Minaya.**

10:00 - 10:30 Introducción montañismo adaptado e inclusivo. **Francisco Javier Bueno.**

10:30 11:00 Adaptación para personas con discapacidad visual grave o ceguera. La barra direccional. **Club Bukaneros Solidarios.**

Marcha nórdica adaptada. **José Manuel Veiga y Lucia Castillo.**

11:00 - 11:30 Café ofrecido por el Ayuntamiento

11:30 - 12:00 Discapacidad física, movilidad reducida Silla Joëlette. Otras discapacidades. **Asociación VillaNaturalezaSolidaria**

12:30 - 13:00 La discapacidad intelectual y la montaña. **Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS).**

13:00 - 13:30 Otras discapacidades (auditiva, orgánica...)

Mesa redonda: Problemas presentes y futuros de la disciplina, Reglamento profesionalidad en el deporte de la Comunidad de Madrid, preguntas.

13:30 - 15:00 Comida en el mismo centro

15:00 - 18:00 Prácticas con las adaptaciones: barra direccional, silla Joëlette, sistema NW-Blind para marcha nórdica, Pictogramas y señales para discapacidad intelectual

Personas y entidades que participan como ponentes en el Taller:

fmm.es

Avda. Salas de
los Infantes, 1
5ª planta
28034 - Madrid

915 273 801
escuela@fmm.es

CIF: G79488870

- **Mayte Minaya.** Vocal de montañismo inclusivo de la FMM. Presidenta de la asociación naturaleza solidaria.
- **Francisco Javier Bueno.** Guía especialista de montañismo para ciegos. Coordinador técnico del grupo de montaña de la ONCE y creador de la vocalía de montañismo inclusivo de la FEDME.
- **Bukaneros solidarios.** Club deportivo con trayectoria de más de once años donde personas con discapacidad visual comparten su pasión por la montaña. Promoviendo la inclusión y garantizando la participación plena.
- **Jose Manuel Veiga,** Entrenador de marcha nórdica por la FMM
- **Lucia Castillo,** Psicóloga
- **Asociación Villanaturlezasolidaria.** Asociación para la inclusión de las personas con diferentes discapacidades en actividades de montaña.
- **Agencia madrileña de atención social (AMAS).** Realiza rutas con personas con discapacidad intelectual en la montaña.

