

REGLAMENTO ESPECÍFICO DEL SNOWRUNNING MADRID

El Snowruuning es una carrera individual a pie por nieve y terreno mixto.

ITINERARIO:

El itinerario será el que permitan las condiciones de nieve. El recorrido previsto parte de la base de la estación de Valdesquí, sube al Cerro de Valdemartín y circunvala los terrenos de la estación invernal por el Alto de Guarramillas, Loma del Noruego, Peña del Águila hasta descender de nuevo a la base de la estación. El recorrido son **6 Km de longitud** con un **desnivel acumulado de subida aproximado de 660 metros**.

Las posibles modificaciones al recorrido previsto se comunicarán el mismo día de la prueba, en la reunión informativa previa a la salida.

MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio para todas las categorías que deberá ser llevado por los participantes durante toda la prueba será:

- ✓ Dorsal y chip de cronometraje (proporcionados por la organización).
- ✓ Zapatillas para correr con cadenas o crampones para nieve homologadas para zapatillas o calzado con clavos incorporados específico para correr.
- ✓ Linterna FRONTAL en correcto estado de funcionamiento con pilas de repuesto.
- ✓ Al menos 2 capas puestas en la parte superior del cuerpo y 1 cortavientos.
- ✓ Al menos 1 capa puesta que cubra la totalidad de las piernas en la parte inferior y 1 pantalón cortavientos o membrana.
- ✓ Guantes y gorro.
- ✓ Manta térmica.
- ✓ Recipiente con capacidad mínima de 500 c.c. lleno de líquido en la salida.

En caso de llevar comida o cualquier suplementación alimentaria **deberán estar marcados con el número de dorsal**. Se recomienda llevar teléfono móvil encendido y con batería cargada al 100%.

NO está permitido el uso de zapatillas de atletismo con clavos, crampones tradicionales, ni calzado con tacos o similares. Tampoco está permitido el uso de bastones.

CATEGORÍAS:

- ✓ Absoluta femenina y masculino. 24-39 años
- ✓ Subcategoría Veteranos y veteranas A 40-49 años
- ✓ Subcategoría Veteranos y veteranas B 50-99 años
- ✓ Subcategoría Promesa femenina y masculino. 21-23 años
- ✓ Junior femenina y masculino. 19-20 años
- ✓ Juvenil femenina y masculino. 17-18 años
- ✓ Cadete femenina y masculino. 14-15 años

PREMIOS:

- Obtendrán premios en metálico los podios de la categoría Senior masculino y femenina.
- Medallas para los tres primeros puestos masculino y femenino de cada categoría.
- Vales de descuento en la tienda Outdoor Sin Límite para los tres primeros puestos masculino y femenino de cada categoría, excepto Absoluta.