

# CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESQUÍ DE MONTAÑA VERTICAL E INDIVIDUAL SIERRA NEVADA 24

## CARTEL OFICIAL DE LA PRUEBA



**SKIMO CAMPEONATO DE ESPAÑA 2024**

9 Y 10 DE MARZO DE 2024

**CAMPEONATO ESPAÑA SKIMO VERTICAL e INDIVIDUAL**

MONACHIL, SIERRA NEVADA - GRANADA

sierranevada

Junta de Andalucía

MONACHIL AYUNTAMIENTO

helvetia

FAM

www.skimosierranevada.com

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

CD SABIKA

La estación de Esquí de Sierra Nevada y el CD Sabika ([SKIMOSIERRANEVADA.COM](http://SKIMOSIERRANEVADA.COM)) serán los grandes protagonistas durante el Campeonato de España, así como Campeonato y Copa de Andalucía de Esquí de Montaña (**Vertical e Individual**) Sierra Nevada 24 (**del 9 al 10 de Marzo del 24**) de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FADMES)

Tras la inclusión de este deporte dentro del programa de los Juegos Olímpicos de Invierno de 26 de Milán-Cortina D'Ampezzo y su aprobación en Comité Olímpico Internacional por unanimidad, la temporada 24 contará con nueve pruebas distribuidas entre Copa y Campeonatos de España.

La FEDME, FADMES y el Club Deportivo Sabika – co-organizador de la prueba- tendrán todo listo en las montañas de la cordillera andaluza para celebrar algunas de las pruebas más importantes de la temporada, como son la del Campeonato de España, Campeonato y Copa de Andalucía de Esquí de Montaña (Vertical e Individual).

**La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que la Organización puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.**

## PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

En el Campeonato de España de Vertical e Individual podrán participar **EXCLUSIVAMENTE** las personas federadas **FEDME 2024** en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/23):

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	AÑOS MÍNIMOS	AÑOS MÁXIMOS	COMPETICIÓN
U12	No	11	12	Cto. Andalucía, Copa y OPEN
U14	No	13	14	Cto. España-Andalucía
U16	No	15	16	Cto. España-Andalucía
U18	No	17	18	Cto. España-Andalucía
U20	No	19	20	Cto. España-Andalucía
Sénior	No	21	-	Cto. España-Andalucía
Sénior	U23	21	23	Cto. España-Andalucía
Sénior	Máster 40	40	44	Cto. España-Andalucía
Sénior	Máster 45	45	49	Cto. España-Andalucía
Sénior	Máster 50	50	54	Cto. España-Andalucía
Sénior	Máster 55	55	59	Cto. España-Andalucía
Sénior	Máster 60	60	64	Cto. España-Andalucía
Sénior	Máster 65	65	-	Cto. España-Andalucía

La prueba de **Vertical e Individual** es **Campeonato y Copa de Andalucía**, además de **Open**, por lo que pueden participar los deportistas españoles que estén en posesión de la licencia FEDME/FAM, (del año en curso 2024), incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 849/1993 de 4 de junio.

## INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

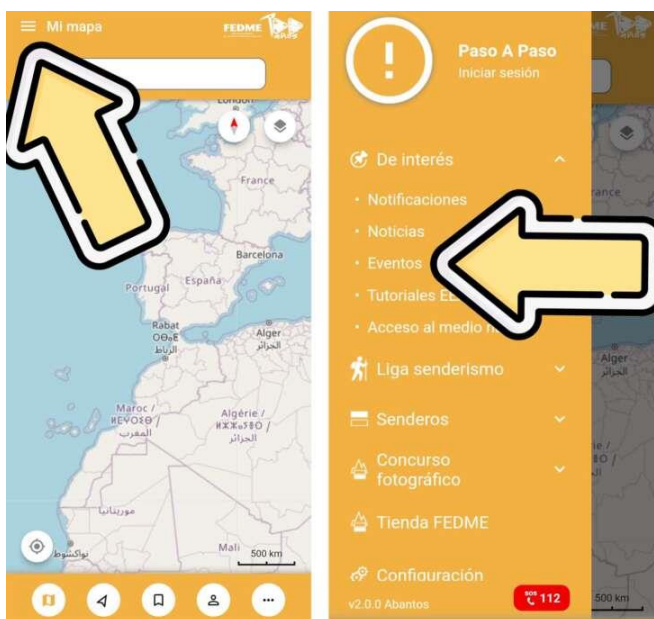
Las inscripciones sólo podrán realizarse a través de la App FEDME Paso a Paso.

La App FEDME Paso a Paso puede descargarse de forma gratuita a través de [App Store](#) o [Google Play](#)

También puedes acceder a la app desde la web de la FEDME desde este [aquí](#).

Por eso es necesario: descargar la app y crear una cuenta propia.

- 1.- Descargar la app
- 2.- Crear una cuenta propia
- 3- Buscar el evento e inscribirse.



Acceso a las inscripciones

Una vez que se realiza el alta en la aplicación desplegar el menú desplegable del icono superior con 3 líneas horizontales

En el menú acceder a Eventos.

Solo los Federados tendrán acceso a las inscripciones de la prueba.

### El precio de la inscripción para los/las deportistas es el siguiente:

INSCRIPCIONES PRUEBAS HASTA 26/02/2024 A LAS 12:00 PM HORAS	CAMPEONATO FEDME POR PERSONA	OPEN+ CAMPEONATO Y COPA ANDALUCIA POR PERSONA
VERTICAL	40€	49€
INDIVIDUAL	40€	49€
VERTICAL E INDIVIDUAL	70€	79€
INSCRIPCIONES PRUEBAS DEL 26/02/24 a las 12:00 PM HORAS al 4/03/2024 A LAS 12:00 PM HORAS	FEDME	OPEN+ CAMPEONATO Y COPA ANDALUCIA POR PERSONA
VERTICAL	50€	61€
INDIVIDUAL	50€	61€

**El plazo de inscripción termina el lunes 04/03/24 a las 12:00 PM horas , y no se aceptará ninguna inscripción fuera de ese plazo.**

**El club emitirá las facturas de las inscripciones que sean solicitadas.**

**Puedes solicitarlas únicamente a través del siguiente e-mail: [skimosierranevada@gmail.com](mailto:skimosierranevada@gmail.com)**

**Se emitirán las facturas únicamente durante las dos semanas siguientes a la prueba entre los días 11 al 24 de Marzo de 2024, no tramitándose solicitudes de emisión posteriores a la fecha indicada anteriormente bajo ningún concepto.**

Este precio incluye la organización de toda la prueba y dispositivos de cronometraje, arbitraje, seguridad, balizado, la bolsa del corredor y el seguro de responsabilidad civil y de accidentes de la carrera.

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los/as participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Esquí de Montaña FEDME en vigor, así como el presente Boletín de la Competición y cualquier posible modificación de la prueba provocada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen a continuación:

- \*El/la deportista certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habilitan a participar en competiciones de estas características.
- \*La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la deportista.
- \*El/la deportista estará en posesión de la tarjeta FEDME en vigor del año 2024.
- \*El/la deportista inscrito certifica la veracidad de los datos aportados en el momento de la inscripción; el incumplimiento de este requisito será motivo de descalificación automática sin posibilidad de devolución económica de la inscripción.
- \*Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero responsabilidad del Club Deportivo Sabika. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.
- \*La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento.
- \*El/la deportista autoriza a la Organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

## CANCELACIONES Y DEVOLUCIONES

Las pruebas podrán ser anuladas por causas de fuerza mayor como condiciones extremadamente desfavorables (escasez de nieve, nevadas, viento, alertas AEMET, riesgos objetivos, etc.), por cuestiones sanitarias (como pandemias), etc.

### Los supuestos son los siguientes:

- Anulación de ambas pruebas por causas de fuerza mayor: Devolución del 50% de la inscripción. En el caso de que una de las dos pruebas se puede celebrar no se devolverá la inscripción.

- Anulación de la inscripción por parte del corredor: No hay devolución de la inscripción.

**Interrupción de la carrera:** Si las circunstancias así lo requieren, se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido.

En este caso se clasificará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

Todos los corredores deberán atenerse a la decisión tomada por el equipo Arbitral y la organización, y seguir las indicaciones que se les dé.

En este caso los derechos de inscripción tampoco serán devueltos.



## DORSALES

La entrega de dorsales y verificación de datos, se realizará en los soportales del Cine Telecabina de la estación de esquí en los siguientes horarios:

PRUEBAS	HORARIOS
VERTICAL E INDIVIDUAL	VIERNES 8/III de 17:00 a 20:00h
SÓLO VERTICAL	Sábado 9/III de 07:00 a 07:45h
SÓLO INDIVIDUAL	Sábado 9/III de 17:00 a 19:00h Domingo 10/III de 07:00 a 07:45h

El acceso al Cine Telecabina se puede realizar desde la plaza de Andalucía de la estación o por la planta menos 2 del parking subterráneo de dicha plaza. [ENLACE UBICACION CINE TELECABINA](#)

Para recoger el dorsal los/as participantes deberán **presentar su tarjeta de federado/a FEDME en vigor junto con el DNI físico (u otro documento oficial en vigor con fotografía)**. **En caso de recoger el dorsal de otro/a participante no presente en el horario de recogida** (o un delegado/a de Club) la persona que recoja tendrá que presentar una foto del DNI y de la licencia federativa de la/las persona/s de la que se recoge el dorsal.

Así mismo, los participantes no españoles estarán en posesión de la licencia FEDME o en su caso la de su país (reconocido por la ISMF), y deberán acreditar tener contratado un seguro de responsabilidad civil, y uno de accidentes deportivos, que tenga cobertura en el territorio español y que sea equivalente al que rige en España (Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio).

En la entrega de dorsales, la organización dará a cada inscrito/a la bolsa del corredor compuesta por barritas energéticas, geles y botellín de agua. No habrá avituallamiento durante la prueba.

## CHARLA TÉCNICA

Las charlas técnicas se realizarán online y se publicarán el Viernes 8/III a las 19:00 horas (VERTICAL), el Sábado 9/III a las 19:00 (INDIVIDUAL) y las podrás encontrar en la web <https://skimosierranevada.com/>.

## ALOJAMIENTO

Recomendamos el **Hostal el Ciervo** como alojamiento oficial del evento <https://www.hostalciervosierranevada.com/>

También recomendamos el alquiler de apartamentos **Sierra Nevada Holidays**. <https://sierranevadaholidays.com/>, y el **Hotel El Guerra** <https://hotelesguerra.com/>

A mayores la **Central de Reservas de Cetursa–Sierra Nevada** ofertará también los alojamientos de su propia empresa. [ENLACE ALOJAMIENTO EN SIERRA NEVADA](#)

## ZONA DE APARCAMIENTO

Uno de los problemas que existe en Pradollano es la falta de aparcamiento.

Ante esto, les recomendamos tres parkings grandes que hay en Sierra Nevada:

El **Parking subterráneo** situado debajo de la Plaza de Andalucía, es el más céntrico (cuesta aprox. **24€/24h**).

Enlace ([PARKING PLAZA ANDALUCIA](#))

El **Parking de los Peñones** situado en la parte superior de la estación, cuesta aprox **12€/24h**, y en la entrada tiene una parada de bus que nos deja en la Plaza de Andalucía.

Enlace ([PARKING DE LOS PEÑONES](#))

El **Parking las Sabinas**, es el único habilitado para autocaravanas actualmente y está situado debajo del **CAR**. En la entrada tiene una parada de autobús que nos deja en la Plaza de Andalucía.

Enlace ([PARKING DE LAS SABINAS](#))

Para ampliar información de parking en la estación de esquí. [INFORMACION PARKINGS SIERRA NEVADA](#)

## INFORMACION COMPLEMENTARIA

Información Meteorológica: [ENLACE METEOROLOGIA SIERRA NEVADA](#)

Webcams: [ENLACE WEBCAMS SIERRA NEVADA](#)

Parte de Nieve Sierra Nevada: [ENLACE PARTE DE NIEVE](#)

Forfait: [ENLACE TARIFAS FORFAITS SIERRA NEVADA](#)

Plano de Pistas: [ENLACE PLANO DE PISTAS SIERRA NEVADA](#)

# DURANTE LA PRUEBA

## SERVICIOS COMPLEMENTARIOS Y DE SEGURIDAD

Los WC disponibles durante la carrera del sábado y el domingo serán los de \*la estación ubicada junto a la estación inferior del telesilla Virgen de Las Nieves y no habrá duchas.

La organización acotará un área en la zona de salida de la prueba donde los corredores podrán dejar sus pertenencias.

El sistema de rescate y evacuación en caso de accidente, será el de la propia estación de Sierra Nevada junto con una dotación-retén del Servicio de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil y Grupo de Rescate de Bomberos de Granada, además de los voluntarios de la organización.

La Organización contará además, a disposición del/la deportistas, con un botiquín a pie de pista, mas uno de la estación de esquí (junto a salida estación superior telecabina borreguiles), un médico de la prueba y una ambulancia de la organización, por si fuera necesario un traslado. El/la deportista podrá acudir también al **Centro de Salud de la Junta de Andalucía en la estación de esquí, a pie del telecabina Al-Andalus en Pradollano.** [ENLACE UBICACION CLINICA](#)

## AVITUALLAMIENTO

En la entrega de dorsales, la organización dará a cada inscrito/a la bolsa del corredor compuesta por barras energéticas, geles y botellín de agua. No habrá avituallamiento durante las pruebas.

## HORARIOS

VIERNES 8/III	SÁBADO 9/III VERTICAL	DOMINGO 10/III INDIVIDUAL
<b>17:00 A 20:00</b> Entrega dorsales de Vertical e Individual en Cine TELECABINA.  <b>19:00</b> Briefing Vertical on-line.	<b>07:00 A 07:45</b> Entrega de dorsales de Vertical en Cine TELECABINA  <b>08:00</b> Control del equipo en salida, estación inferior del telesilla Virgen de Las Nieves .  <b>08:30</b> Inicio competición. <b>09:45</b> Llegada estimada del último corredor/a a la meta.  <b>17:00</b> Premiación en la Plaza de Andalucía <b>19:00</b> Briefing Individual on-line.	<b>07:00-07:45</b> Entrega de dorsales de Individual en Cine TELECABINA  <b>08:00</b> Control del equipo en salida, estación inferior del telesilla Virgen de Las Nieves .  <b>08:30</b> Inicio competición <b>13:30</b> Llegada estimada del último corredor/a la meta. <b>14:00</b> Premiación en la Plaza Andalucía.

## CRONOMETRAJE

Los/las inscritos/as deberán colocarse debidamente el dorsal en el **frontal del muslo derecho** como indica el reglamento de competición vigente y el chip que la organización les entregue para controlar su tiempo y paso durante la prueba igualmente en pierna derecha. (Salvo indicación contraria de la organización)

Desde la organización se establecen unos tiempos de paso por los controles. Las corredoras y los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido serán dirigidos y dirigidas a la llegada por un itinerario de salida.

Se establecerá un tiempo límite de finalización para la prueba.

La organización insta a todos los participantes a una correcta colocación del chip de control de tiempos y paso. Una mala colocación del dorsal o la no identificación del deportista puede conllevar la eliminación del mismo.

Una vez acabada la prueba, los/las deportistas deberán devolver el dispositivo (**chip**), siguiendo las indicaciones que la Organización les dé durante la charla técnica y su llegada a meta. **La no entrega o pérdida de este chip conllevará el abono de una sanción económica por parte del corredor/a, de 100€**, eximiendo a la organización de toda pérdida.

## SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Tal y como especifica la convocatoria de la prueba en <http://www.fedme.es>, todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el **seguro de accidentes de la licencia federativa**. Habrá 1 médico/a para la atención urgente y una ambulancia para traslado en el parking de la plaza de Andalucía.

## PROTOCOLO EN CASO ACCIDENTE

Si alguno/a deportista sufre cualquier accidente durante el transcurso de la prueba el protocolo general a seguir es:

- Protegerse de los posibles peligros que agraven su estado. (Señalizar el sitio para que sean visto por otros usuarios, abrigarse en la medida de lo posible.)
- Informar o avisar a personas de la organización, árbitros u otros corredores del accidente.
- Esperar en el sitio al equipo de la organización o socorristas para su evacuación y evaluación en el centro médico de la estación.



## REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

La participación en las pruebas es individual.

-El material obligatorio que debe llevar el deportista para competir es el que se especifica en las pruebas de **Vertical** e **Individual** del reglamento FEDME de Esquí de Montaña 2024. ([REGLAMENTO DE COMPETICION DE ESQUI DE MONTAÑA FEDME](#))

-Es obligatorio llevar el dorsal visible y estirado, en el frontal del muslo derecho como indica el reglamento de competición vigente. (salvo indicación contraria a confirmar en charla técnica)

-El recorrido estará balizado y señalizado, y la Organización realizará un marcaje de huella en los tramos que así lo requieran si fuera necesario.

-Si algún/a participante decidiera retirarse durante el transcurso de la prueba deberá comunicarlo obligatoriamente al último control por el cual haya pasado.

-La Organización tiene la competencia para decidir en los casos no contemplados por el presente reglamento.

-La Organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes, o puedan producir a terceros.

-Si las condiciones climatológicas o de seguridad lo exigiesen, la Organización podrá variar el itinerario previsto, interrumpir la prueba o suspenderla, así como alguno o todos los actos previstos en el programa. Todos los/las participantes deben conocer este Reglamento.

-Cualquier duda que surja antes, durante y después de la prueba, se acogerá al Reglamento FEDME de Esquí de Montaña en vigor en el momento de la competición.

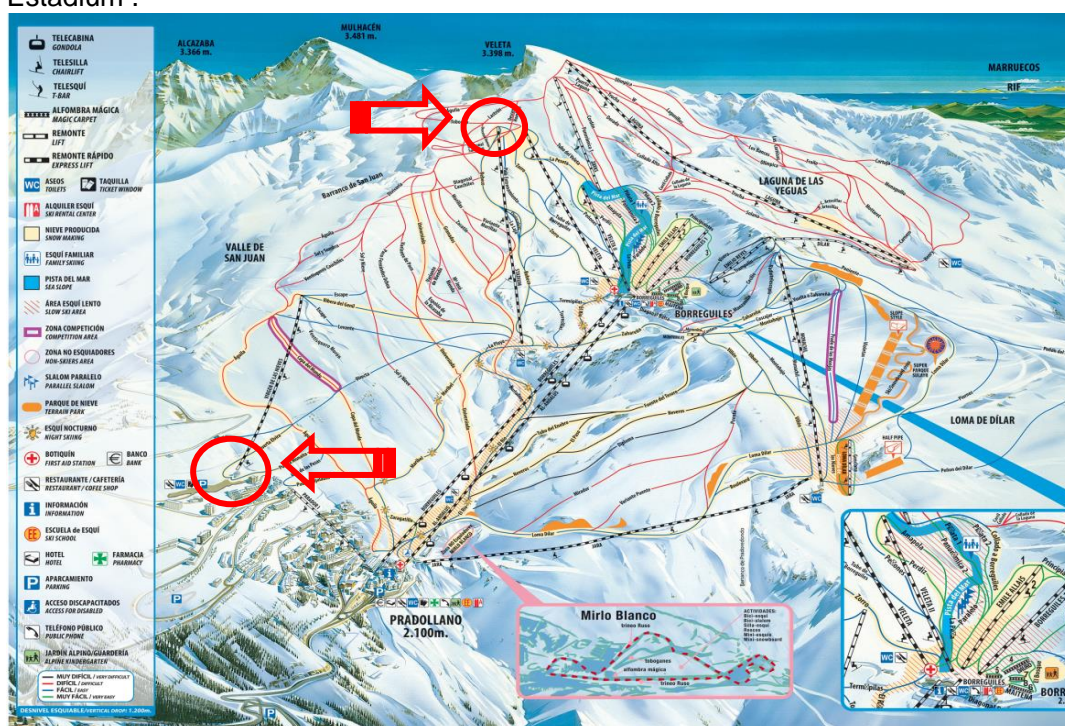
-El servicio médico de la competición, o el personal de Organización, están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente; Por su parte, el Cuerpo Arbitral tiene la potestad de sancionar a todos/as los/as deportistas que no realicen el recorrido completo, que no tengan dorsal (o que manipule la publicidad del dorsal), que manifiesten un comportamiento no deportivo, que se reiteren en protestas ante la Organización o no cumplan el tiempo máximo de finalización.

## DURANTE LA PRUEBA VERTICAL (Sábado)

La 3ª Prueba de Campeonato de España Vertical, Esquí de Montaña Sierra Nevada 24 se llevará a cabo en la zona de Peñones el sábado 9 de Marzo del 24, con el control de equipos a las 08.00h

### PUNTO DE SALIDA Y LLEGADA DE VERTICAL.

Salida será en la estación inferior telesilla Virgen de Las Nieves (al final del parking de Peñones) [ENLACE SALIDA VERTICAL](#) en una zona amplia, en la que los/as deportistas pueden precalentar antes de la carrera y la Organización puede realizar el control de dorsales y material. El punto de llegada se situará en la estación superior del telesilla Estadium.



La organización mantendrá actualizada la información en <https://skimosierranevada.com/> para que los/as deportistas sean conocedores de cualquier modificación que se produzca, en tiempo real. Asimismo, se informará de cualquier modificación en la **charla técnica del día anterior. Online 19:00.**

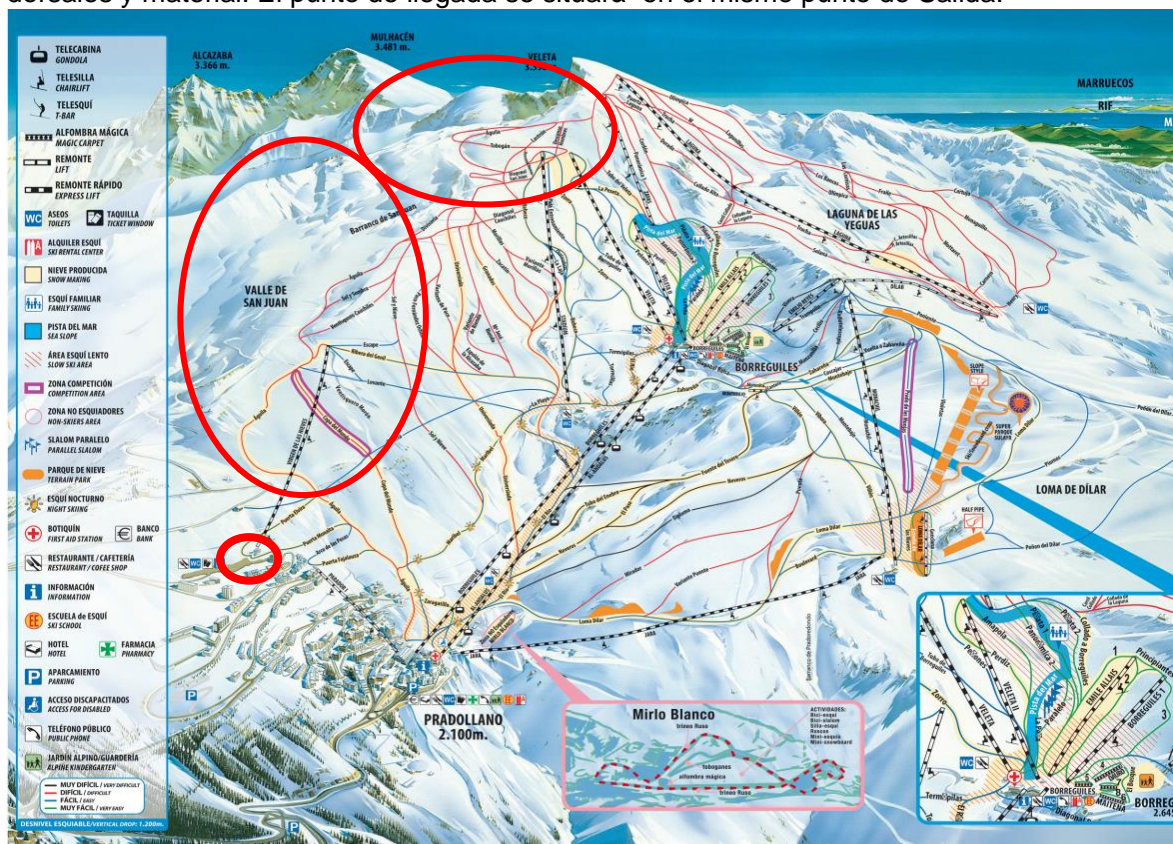


## DURANTE LA PRUEBA INDIVIDUAL (Domingo)

La 4ª Prueba de Campeonato de España de Individual, Esquí de Montaña Sierra Nevada 24 dará la salida en la zona de Parking de Peñones, junto a la estación inferior de Telesilla Virgen de las Nieves, domingo 10 de Marzo del 24.

### PUNTO DE SALIDA Y LLEGADA DE INDIVIDUAL.

Será en la estación inferior telesilla Virgen de Las Nieves (al final del parking de Peñones) [ENLACE SALIDA INDIVIDUAL](#) en una zona amplia, en la que los/as deportistas pueden precalentar antes de la carrera y la Organización puede realizar el control de dorsales y material. El punto de llegada se situará en el mismo punto de Salida.



La organización mantendrá actualizada la información en <https://skimosierranevada.com/> para que los/as deportistas sean conocedores de cualquier modificación que se produzca, en tiempo real. Asimismo, se informará de cualquier modificación en la **charla técnica del día anterior. Online 19:00.**

El Club Deportivo Sabika, junto con el equipo arbitral, decidirán el recorrido final de las 2 Pruebas de Campeonato de España de Esquí de Montaña 2024, 12 horas antes del inicio de cada prueba, en función de las condiciones nivológicas del recorrido con el objetivo de garantizar en todo momento la mayor seguridad de los/las participantes.

# POSTERIOR A LAS PRUEBAS VERTICAL (Sábado) INDIVIDUAL (Domingo)

## RESULTADOS

La clasificación de la prueba, estará a disposición on-line en la web del organizador. Así como en los soportales del Cine Telecabina (Mismo lugar de entrega de dorsales)

## PREMIACIÓN

Los premios se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos. Se entregarán premios a los tres primeros/as clasificados/as de cada categoría y subcategoría.

### 3ª PRUEBA DE CAMPEONATO DE ESPAÑA (VERTICAL)

Será el sábado 9/III a las 17:00h en Plaza Andalucía de la estación.

### 4ª PRUEBA DE CAMPEONATO DE ESPAÑA (INDIVIDUAL)

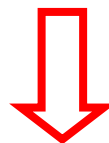
Será el domingo 10/III a las 14:00h en la plaza de Andalucía de la estación.

LUGAR: [ENLACE PREMIACION](#)

Debido a las condiciones meteorológicas, podrá variar tanto su ubicación como los horarios previstos; dicha información se confirmará en el briefing del día antes a las 19:00h, o durante la misma jornada de la prueba a través de la web del club organizador. <https://skimosierranevada.com/>

## ANEXO

La documentación que figura a continuación es exclusiva para menores de 18 años, la tienen que llevar impresa, firmada y entregar en el momento de recogida del dorsal.



## Autorización de menores de 18 años para participar en Pruebas Oficiales Deportivas FEDME

Nombre y Apellidos padre/madre/tutor.....

DNI / NIE / Pasaporte.....

Población. ....

Nombre y Apellidos del/la menor.

Edad. ....

DNI / NIE / Pasaporte. ....

Población. ....

Prueba en la que participa el/la menor.....

**Declara que conoce la actividad y asume la responsabilidad que se derive de la participación del/la hijo/a o tutorizado/a. Y para hacer efectiva esta autorización, firma a continuación en el lugar y fecha indicadas.**

Lugar y Fecha.

Firma padre / madre / tutor. ....

Usted acepta que FEDME trate los datos de carácter personal de su hijo/a facilitados en la presente ficha, de conformidad con lo establecido en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (RGPD) y en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD); que se incluirán en ficheros titularidad de FEDME, con la finalidad de hacer uso de los mismos en el supuesto de que el/la menor sufriera una emergencia médica. Por su parte, FEDME se compromete a no ceder dichos datos a terceros, salvo requerimiento y/o exigencia legal. Igualmente, FEDME le informa que no tiene previsto transferirlos a un tercer país u organización internacional. No obstante, Usted podrá, en todo momento, ejercitar el derecho al acceso, rectificación o supresión, a la limitación del tratamiento, así como, a la portabilidad de los datos, en la forma legalmente prevista; esto es, mediante comunicación remitida a FEDME, en la dirección de correo electrónico [info@fedme.es](mailto:info@fedme.es), adjuntando copia de su DNI/NIE/PASAPORTE.