



MEMORIA
DEPORTIVA
2022

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

	ORGANIGRAMA DE DIRECCIÓN TÉCNICA	1
1.-	ESCALADA	3
1.1.-	PROMOCIÓN ESCOLAR DE LA ESCALADA	4
1.2.-	ESCUELAS INFANTILES DE ESCALADA	4
1.3.-	CAMPEONATO DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR	4
1.4.-	PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA DEPORTIVA	5
1.5.-	EQUIPO DE COMPETICIÓN DE ESCALADA	8
1.6.-	EQUIPO DE COMPETICIÓN DE PARAESCALADA	9
1.7.-	CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE ESCALADA	10
1.8.-	LIGA DE RALLY DE ESCALADA	10
1.9.-	VOCALÍA DE ESCALADA	11
1.10.-	PROGRAMA DE REEQUIPAMIENTO DE ESCALADA	11
1.11.-	ÁRBITROS OFICIALES DE ESCALADA	12
1.12.-	PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES	12
1.13.-	CENTROS DEPORTIVOS DE PROMOCIÓN Y FORMACIÓN	12
2.-	ESQUÍ DE MONTAÑA	12
2.1.-	ESCUELA INFANTIL DE TECNIFICACIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA	12
2.2.-	PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA	13
2.3.-	EQUIPO DE COMPETICIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA	14
2.4.-	CALENDARIO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA	14
2.5.-	VOCALÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA	14
2.6.-	ÁRBITROS OFICIALES DE ESQUÍ DE MONTAÑA	15
2.7.-	PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES	15
3.-	CARRERAS POR MONTAÑA (CxM)	16
3.1.-	PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA	16
3.2.-	PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE CxM	16
3.3.-	EQUIPO DE COMPETICIÓN DE CxM	17
3.4.-	CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE CxM	17
3.5.-	ÁRBITROS OFICIALES DE CxM	19
3.6.-	COMITÉ DE CxM	20
4.-	MARCHA NÓRDICA	20
4.1.-	PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA MARCHA NÓRDICA	20
4.2.-	EQUIPO DE COMPETICIÓN DE MARCHA NÓRDICA	20
4.3.-	FORMACIÓN DE ENTRENADORES DE MARCHA NÓRDICA	21
4.4.-	CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE MARCHA NÓRDICA	21
5.-	SENDERISMO	22
6.-	ALPINISMO	23
6.1.-	PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO	23
6.2.-	PREMIOS A LAS ACTIVIDADES ALPINÍSTICAS	23
6.3.-	VOCALÍA DE ALPINISMO	24
6.4.-	PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES	24
7.-	BARRANQUISMO	25
7.1.-	VOCALÍA DE BARRANCOS	25

fmm.es

Avda. Salas de
los Infantes, 1
5ª planta
28034 - Madrid

915 273 801
federacion@fmm.es

CIF: G79488870



7.2.-	PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES	25
7.3.-	VOCALÍA DEL MEDIO NATURAL	25
8.-	PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA	25
8.1.-	ORGANIZACIÓN DEL DÍA DE LAS VÍAS PECUARIAS Y CAMINOS PÚBLICOS	25
8.2.-	ENCUESTA PERFIL DE LOS MONTAÑEROS SOBRE EL MEDIO NATURAL	26
8.3.-	PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA	26
9.-	VOCALÍA DE JUVENTUD	26
10.-	ESCUELA MADRILEÑA DE ALTA MONTAÑA	27
10.1.-	CURSOS A DEPORTISTAS	27
10.2.-	FORMACIÓN A PROFESIONALES	28
10.3.-	CURSOS A COLECTIVOS	29
11.-	FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO	29
11.1.-	PROCESO ELECTORAL	29
11.2.-	ESTADÍSTICAS DE LAS LICENCIAS DEPORTIVAS	29
11.3.-	ESTADÍSTICAS DE SINIESTRALIDAD DEPORTIVA	31
11.4.-	CLUBES Y ASOCIACIONES DEPORTIVAS	32



	ÁREAS	ESTRUCTURAS	OBJETIVOS GENERALES
DIRECCIÓN TÉCNICA	ESCALADA DEPORTIVA	Promoción Escolar de escalada	Promoción con colegios en los rocódromos
		Ligas Infantiles de escalada	Promoción del deporte/Detección de talentos
		Programa de Técnicación de Escalada	Formación para competición/Resultados Dep.
		Equipo de competición Esc.	Resultados deportivos/Representación CAM
		Copa y Campeonatos oficiales CAM	Circuito oficial autonómico/Función estatutaria.
	ESQUÍ DE MONTAÑA	Escuela Infantil de Tectificación EITEM	Promoción del deporte/Detección de talentos
		Programa de Técnicación de Esquí de Montaña	Formación para la competición/Resultados Dep.
		Equipo de competición	Resultados deportivos/Representación CAM
		Copa y Campeonatos oficiales CAM	Circuito oficial autonómico/Función estatutaria
	CARRERAS POR MONTAÑA	Promoción carreras xM Ayto. Madrid	Promoción de CXM iniciación en parques
		Prog. Tecnificación Carreras por Montaña	Formación para la competición/Resultados dep.
		Equipo de competición	Resultados deportivos/Representación CAM
		Copa y Campeonatos oficiales CAM	Circuito oficial autonómico/Función estatutaria
	MARCHA NÓRDICA	Promoción M.N. distritos de Madrid	Promoción de la modalidad/ Salud
		Equipo de competición	Resultados deportivos/Representación CAM
		Copa y Campeonatos oficiales CAM	Circuito oficial autonómico/Función estatutaria
ALPINISMO	Programa de Tecnificación de Alpinismo	Alta Formación bianual	

Nota: Todas las actividades deportivas que figuran en la memoria tienen una amplia información en la web de la federación www.fmm.es

Como novedad la FMM a petición de los diversos grupos de tecnificación y competición, decidió alquilar un apartamento en la estación invernal de Candanchú, Huesca con la finalidad de tener una ubicación donde dichos grupos asisten con asiduidad a realizar sus entrenos y jornadas de tecnificación. Calculando el coste anual que en años anteriores ha supuesto abonar albergues, hoteles, residencias, etc. para realizar estas mismas acciones se llegó a la conclusión de disponer de un centro de entrenamiento específico donde nuestros deportistas han tenido la oportunidad de alojarse aumentando el número de sesiones y por tanto sus horas de entrenamiento.

Esta ubicación también ha sido aprovechada por otras áreas como la de Juventud, la de Alpinismo, Carreras por montaña, fuera de la temporada invernal.

MODALIDADES DEPORTIVAS DE MONTAÑA

1. ESCALADA

Modalidad Olímpica desde los Juegos en Tokyo 2022 abre una nueva etapa para las federaciones de montaña al dinamizar un horizonte deportivo y potenciar la escalada. Los jóvenes que actualmente acceden a los programas de promoción y tecnificación tienen como objetivo su paso al equipo nacional y su preparación para los Juegos Olímpicos de Verano en París en el 2024.

La mejora en los resultados de nuestros deportistas está consiguiendo un incremento de participación el equipo nacional con respecto a otros años y especialmente en la modalidad de velocidad, lo que ha supuesto una importante experiencia en la asistencia en los Campeonatos Europeos de la Juventud.



1.1. PROMOCIÓN ESCOLAR DE ESCALADA

Gracias al convenio que la FMM viene desarrollando con el Ayuntamiento de Madrid, en su Direcciones Generales de Deportes, la escalada se ha difundido en los centros escolares que han participado como ya viene siendo habitual.

Dicho programa se ha desarrollado en el rocódromo de ROC30 que asumió esta actividad a lo largo del curso escolar, junto con el rocódromo del CDM La Elipa (Moratalaz).



escalada

La escalada es una actividad que se contempla en los planes formativos de la actual LOMCE, por lo que muchos centros educativos solicitan esta actividad a lo largo del curso escolar. Otros programas están destinados a jóvenes hasta los 30 años.

- Programa Aulas Deportivas Municipales de Escalada del Ayuntamiento de Madrid.
- Programa Escuelas Deportivas Municipales de Escalada del Ayuntamiento de Madrid.

1.2. ESCUELAS INFANTILES DE ESCALADA

La Liga de Escuelas Infantiles de Escalada es un circuito de pruebas de promoción del deporte de base, y tienen como objetivo la realización de competiciones entre niños y jóvenes federados en edad escolar, de la Comunidad de Madrid.

Las Liga Infantil de Escalada está integrada por los clubes de montaña, rocódromos, colegios o centros educativos y están dirigidas a niños y jóvenes entre 5 y 12 años. Categorías: Sub 9 (5-8 años) y Sub 12 (9-11 años)

El circuito de pruebas del 2022 contó con las pruebas de:

- 26/03/2022 1ª Prueba de Liga Infantil. Indoorwall Torrejón.
- 08/05/2022 2ª Prueba de Liga Infantil. Roc30.
- 29/05/2022 3ª Prueba de Liga Infantil. The Climb.
- 12/06/2022 4ª Prueba de Liga Infantil. Chango.

1.3. CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS EN EDAD ESCOLAR

El reconocimiento de la Escalada como modalidad deportiva para los "Campeonatos de España Autonómicos en Edad Escolar" por parte del Consejo Superior de Deportes, inicia un nuevo estatus en su promoción al contar con un reconocimiento y una partida presupuestaria entre el CSD y las Comunidades Autónomas para la organización y participación de equipos en edad escolar para las categorías Infantil y Cadete.

Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en Edad Escolar 2022.

del 30 de junio al 3 julio 2022. Berrioplano, Navarra

La FMM participó con un total de 12 deportistas junto con dos técnicos, quedando los 1º en la clasificación total por Selecciones autonómicas y los 1º en la categoría Infantil y los 3º en la categoría de Cadetes.

Responsable de la actividad: Andrea Cartas FMM y la técnica de apoyo Ana Belén Argudo



Para este Campeonato se han seleccionado los mejores deportistas de la categoría Cadete pertenecientes al PROTES además de los mejores deportistas pertenecientes a nuestro programa de promoción PRE-PROTES para la categoría Infantil.

Medios utilizados: material propio de cada deportista para la práctica de la escalada, inscripciones a la competición, furgonetas de la Federación, hotel.

Listado de los deportistas que han realizado la actividad

Santiago López García	Ayla Rubio García
David Romero Lázaro	Cándela Amador del Castillo
Martín Rodríguez Somolinos	Amaya del Pozo Carrión
Fernando Olivera Martínez	Aída de Miguel Ochoa
Elías García Bouza	Erika Carrasco Águila
Alberto García Rodríguez de Sepúlveda	

1.4. PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA DEPORTIVA

El Programa de Tecnificación de Escalada ha realizado una progresión muy significativa en los cinco últimos años, desde que se encuentra bajo la gestión de su responsable Andrea Cartas y cuenta con la Dirección técnica de la FMM. La dificultad más significativa de estos entregados deportistas radica en las pocas competiciones oficiales que se realizan en la Comunidad de Madrid, así como la ausencia de instalaciones públicas acordes, motivo por el que han de contar con el calendario oficial de España para su preparación deportiva.

Criterios de selección de los deportistas que participan en el programa.

Deben ser deportistas federados en la Federación Madrileña de Montañismo de entre 12 y 20 años que hayan participado en el campeonato madrileño de escalada de dificultad o prueba de acceso, por lo que se entiende que tienen conocimientos básicos sobre escalada y seguridad.

Medios y procedimientos empleados para la detección de talentos que puedan ser potenciales partícipes del programa.

Los deportistas son seleccionados por los técnicos encargados del programa, en este caso Andrea Cartas Barrera y Pablo Santos Pérez por sus resultados deportivos directos o potencialidad.

De cara a la selección de talentos, promoción etc., Se ha creado un circuito de competición entre diferentes clubes de la Comunidad con el que se pretende motivar a chavales/las a participar en una competición extraoficial de escalada que les despierte el interés por tomar partido en el resto de pruebas realizadas como son el campeonato de dificultad y de bloque existentes en la comunidad.

Metodologías aplicadas

Estará basada en la creación de una planificación de actividades a lo largo de la temporada de los deportistas en función de los calendarios de competición a nivel regional y nacional. En dichas actividades programadas se elaborará una progresión respecto a contenidos teóricos y prácticos que propicien la evolución de nuestros deportistas íntegramente, es decir, el desarrollo todos los aspectos afines a la escalada deportiva en las dos modalidades principales de competición (dificultad y bloque) que les ayuden a mejorar como deportistas y a formarse como personas.

En función del nivel de los deportistas se procederá, o no, a su división en dos niveles, de base y avanzado adaptando el programa a las necesidades de cada uno de ellos.



En cuanto a la metodología seguida en la presentación de las sesiones, a principio de temporada las sesiones se dividirán en una primera parte teórica y de una segunda parte práctica donde llevará a la práctica los contenidos teóricos, en una segunda parte de la temporada más avanzada las sesiones serán en su totalidad prácticas donde se profundizará en el entrenamiento físico y psíquico de los deportistas.

Todas las sesiones programadas deberán incluir una posible variante de actuación que se llevará a cabo en caso de no poderse realizar la sesión programada.

En cuanto a la consecución de los objetivos y de la utilidad de la metodología aplicada, estos dos factores serán evaluados con fichas de cada actividad realizada con el equipo, modelos de dichas fichas se adjuntan en el apartado “memoria de la actividad”, estas fichas se rellenarán por el técnico que la realiza y se tendrán en cuenta factores como la naturaleza de la actividad, la meteorología, la asistencia, el interés, etc.; además de las fichas se pasan encuestas a los deportistas que nos den información sobre los resultados conseguidos, la opinión de los integrantes y lo ocurrido en cada caso es particular. Estos resultados se analizarán y se tomarán las medidas necesarias para resolver los problemas acaecidos, mejorar nuestra actividad y seguir repitiendo aquellas actuaciones que van en la dirección deseada.

Recursos materiales: instalaciones en que se lleva a cabo el programa y otros recursos.

El principal recurso material con el que cuenta el Programa de Tecnificación de Escalada de Madrid es el rocódromo “ROC 30”, instalación deportiva que gestiona la FMM mediante acuerdo con el Ayuntamiento de Madrid. Al tratarse de un rocódromo público, se comparten las instalaciones con otros deportistas particulares, lo que condiciona en alguna ocasión a compatibilizar los espacios; además la dificultad física y técnica que se puede conseguir en sus plafones por su inclinación, tipo de presas y altura impiden el entrenamiento avanzado con vistas al rendimiento y la creación de un centro de tecnificación similar al de otras comunidades autónomas como Extremadura o Cataluña, ya que se trata de un rocódromo construido específicamente para la iniciación.

Por ello las sesiones se complementan en diferentes rocódromos de la comunidad de Madrid teniendo un acuerdo con “Climbat X Madrid”, “Sputnik Climbing”, “IndoorWall” etc. En todos ellos la federación se encargará de pagar la entrada a dichas instalaciones de sus deportistas. Destacando no tener una instalación propia ni pública adecuada para el alto rendimiento deportivo.

Objetivos del programa:

Objetivos generales

- Conseguir deportistas con una elevada preparación física, técnica y táctica para representar a la Comunidad de Madrid en las competiciones regionales y nacionales de escalada deportiva en las modalidades de bloque y dificultad.
- Completar la formación de deportistas con manifiesta potencialidad para que lleguen a la élite en las categorías absolutas de sus modalidades, asegurando la base deportiva que nutra las selecciones juveniles de la FMM y la FEDME y consolidar aquellas iniciativas que permitan el aumento o mantenimiento del número y tipo de competiciones.
- Fomentar el crecimiento personal a través del deporte con vistas al desarrollo de deportistas ricos en conocimientos y valores sociales.
- Promocionar la práctica deportiva en la comunidad de Madrid mediante su difusión, realización de eventos deportivos y ayudas a sus practicantes.

Objetivos específicos

- Promoción del deporte de escalada deportiva en la Comunidad de Madrid a través del programa de tecnificación de escalada de Madrid, competiciones en las distintas modalidades y ayudas al desarrollo del deporte.



- Mejorar la condición física, técnica y táctica de los deportistas enfocada a la práctica competitiva.
- Adquirir los conocimientos y recursos necesarios para la práctica de la escalada deportiva de competición.
- Orientar a los jóvenes en la línea del deporte de competición y facilitar su proyección a nivel nacional e internacional.
- Adquirir conocimientos básicos sobre seguridad, entreno y planificación relativos a la escalada deportiva por parte de los deportistas integrantes en el programa de tecnificación que asegure su formación y autonomía como futuros deportistas.

Tipos de niveles y Objetivos de los deportistas:

A lo largo de la temporada que va desde septiembre a junio cada deportista seguirá un programa de preparación física individualizado, este programa será planificado y detallado por el responsable en preparación física del programa, en este caso Andrea Cartas Barrera, que estudiando las características personales de cada individuo y su disponibilidad de tiempo y recursos, creará una planificación del entrenamiento lo más eficiente posible para cada deportista de cara a las fechas de competición establecidas.

En cuanto a la estructura de esta planificación, a grandes rasgos se realizarán dos entrenamientos semanales conjuntos con todos los deportistas divididos por grupos de nivel. En una etapa más avanzada de la temporada las sesiones serán en su totalidad prácticas, en la que nos centraremos principalmente en el desarrollo de la condición física específica de la escalada deportiva.

debido a la diferencia de nivel existente entre los componentes del programa, y del espíritu de inclusión de todos los deportistas en el mismo, se formarán dos niveles, en lo que se refiere a preparación física y contenidos de la planificación, pero no siendo la creación de diferentes niveles un hecho de exclusión o distanciamiento de unos deportistas con otros, una vez entran dentro del programa de tecnificación lo realmente importante será la capacidad para explotar su potencialidad como escalador y no el nivel del que partan, se tendrá en cuenta el nivel general de sus categoría (edad y género).

Objetivos comunes a los dos niveles

- Mejorar la condición física de base y el acondicionamiento físico específico de la escalada deportiva de competición en sus dos modalidades.
- Adquirir conocimientos básicos sobre el entrenamiento deportivo general e introducción al entrenamiento específico de nuestro deporte y su planificación.
- Crear un espíritu de equipo entre competidores y técnicos con vistas a la competición, entreno e incluso a la vida social.
- Inculcar hábitos de vida saludable entre nuestros deportistas, especialmente en higiene deportiva y alimentación.
- Desarrollo de la condición física general mediante la práctica de la escalada deportiva en particular e iniciación al entrenamiento específico del deporte.
- Conocer, adquirir y practicar los principales métodos de entrenamiento de la preparación física, introduciendo las particularidades de nuestro deporte; técnica, táctica y seguridad en su ejecución.
- Ambiente competitivo: crear rutinas de actuación que ayuden al deportista a afrontar situaciones estresantes propias de la competición.
- Cohesión al grupo: fomentar el espíritu de equipo de competición entre los integrantes de nuestro programa de tecnificación, dando fuerza y unión al conjunto.



Objetivos del grupo de rendimiento

- Potenciar la condición física específica del deporte, haciendo hincapié en las cualidades físicas menos desarrolladas y en la práctica y depuración de la técnica y táctica específica dada en la escalada deportiva de competición.
- Conocer y desarrollar los métodos más comunes de entrenamiento y planificación del entrenamiento en la escalada deportiva de competición.
- Afianzar técnicas de relajación y concentración con vistas a la actividad competitiva, que ayuden al deportista a desarrollar sus plenas capacidades en situaciones de estrés propias de la competición.
- Formar al deportista en diferentes ámbitos tanto deportivos como sociales que le que le aseguren una educación integral y una autonomía total en el futuro, como deportista y como persona.

Debido a la inclusión en el programa Olímpico de la escalada el CSD junto con la FEDME impulsan aún más este campeonato en 2022. Después de varias ediciones en las que la FMM destacó, en esta última conseguimos tres 1º y un 3º puesto. Esta era una de las apuestas de la temporada habiendo realizado excelente labor de los deportistas de estas categorías, que son la base de la pirámide deportiva.

Deportistas integrantes del programa de tecnificación 2022

Nombre	Apellidos	Genero	Club
Alberto	García Rodríguez de Sepúlveda	Masculino	ROC30
Martín	Rodríguez Somolinos	Masculino	Todo Vertical
Aída	Miguel Ochoa	Femenino	Ponte en Marcha
Erika	Carrasco Águila	Femenino	Placax
Fernando	Olivera Martínez	Masculino	Alpino Madrileño
Martina	Muñiz Valencia	Femenino	Chango
Santiago	López García	Masculino	Brains
Iván	German Pascual	Masculino	Sputnik Climbing
David	Romero Lázaro	Masculino	Todo Vertical
Alejandro	Rivas Domínguez	Masculino	Chango
Candela	Amador del Castillo	Femenino	The Climb
Alejo	Bernabé Fernández	Masculino	Individual
Miriam	Diez Luengo	Femenino	Individual
Loreto	Peinado Franganillo	Femenino	ROC30
Laura	Verdasco Urizal	Femenino	The Climb
Aitor	Martínez Adrados	Masculino	Vertical UAH
Víctor	Moraleta Álvarez	Masculino	The Climb
Iván	Muñoz Escolar	Masculino	Individual

1.5. EQUIPO DE COMPETICIÓN DE ESCALADA

Estructura con un fin puramente deportivo, consecución de los mejores resultados posibles en esta disciplina y representación de nuestra federación a nivel nacional.

El Equipo Madrileño de Escalada Deportiva cuenta con un amplio calendario Nacional a lo largo del año. El circuito oficial de España cuenta con tres especialidades distintas, la escalada de Dificultad,

la escalada de Bloque y la escalada de Velocidad. Recientemente se ha aprobado la Escalada como deporte de exhibición para las Olimpiadas de 2021 tras el aplazamiento de las de 2020 como paso previo a su condición Olímpica definitiva en 2024.

Algunos de los miembros del Equipo pertenecen al programa de Tecnificación y compiten en las categorías superiores ya que el reglamento permite participar en categoría absoluta a los mayores de 16 años.

Los mejores resultados deportivos del año 2022 son:

Nombre	Apellidos		Clasificación
ALEJO	BERNABÉ	FERNANDEZ	1º Cto España Velocidad sub18
VICTOR	MORALEDA	Álvarez	2º Cto España Velocidad sub18
AYLA	Rubio	García	3º Cto España Velocidad sub16
MARTINA	MUÑIZ	VALENCIA	1º por Selecciones CESA sub16
AÍDA	MIGUEL	OCHOA	1º Cto España Velocidad sub16
AMAYA	DEL POZO	CARRION	2º Cto España Velocidad sub16
ALBERTO	GARCIA RODRIGUEZ	DE SEPULVEDA	1º Cto España Velocidad sub16
DAOÍZ	MARTÍN	VAN BEEK	2º Cto España Velocidad sub16
FERNANDO	OLIVERA	MARTINEZ	1º por Selecciones CESA sub16
SANTIAGO	LOPEZ	GARCÍA	3º Cto España Velocidad sub16
CANDELA	AMADOR	DEL CASTILLO	3º Cto España Dificultad sub14
DAVID	ROMERO	LAZARO	3º Cto España Dificultad sub14
MARTIN	RODRIGUEZ	SOMOLINOS	3º por Selecciones CESA sub14
ELIAS	GARCÍA	BOUZA	1º Cto España Velocidad sub14
HUGO	MARTÍN	ALVAREZ	1º Copa España Dificultad sub20
HENOC	GARCÍA	MONTOYA	1º Cto España Dificultad sub20 3º Cto. Mundo Hielo UIIA
ALEJANDRO	RIVAS	DOMINGUEZ	2º Copa España Velocidad absoluto 4º Copa Europa 6º Cto. del Mundo Universitario
GUILLERMO	PEINADO	FRANGANILLO	1º Cto España Dificultad absoluto
ERIKA	CARRASCO	AGUILA	1º por Selecciones CESA sub16

1.6. EQUIPO DE COMPETICIÓN DE PARAESCALADA

Seleccionados entre los mejores deportistas de cada año con la obtención de mejores marcas deportivas y que asumen un compromiso de participación en el calendario nacional. Tienen un fin puramente deportivo, para la consecución de los mejores resultados posibles en esta disciplina en el ámbito nacional y para la representación de nuestra federación.

Además de ser el mejor ejemplo de superación, constancia, capacidad de sacrificio y todos los valores ligados al deporte.

ANDREA	SANCHEZ	APARICIO	2º Cto. España paraescalada
GUILLERMO	PELEGRÍN	GOMEZ	2º Copa del Mundo paraescalada
IVAN	GERMAN	PASCUAL	3º Cto. España paraescalada
IVAN	MUÑOZ	ESCOLAR	2º Copa del Mundo paraescalada

1.7. CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE ESCALADA

CALENDARIO DE ESPAÑA de competiciones de Escalada 2022

Copa de España de Bloque y Velocidad.

- 1ª Prueba: 04 y 05 junio 2022 en Madrid. (Bloque)
- 2ª Prueba: 18 y 19 junio 2022 Oviedo CLASIFICACIONES
- 3ª Prueba: 5 y 6 Octubre 2022 en Cáceres.

Copa de España dificultad absoluta y Juvenil 2022

- 1ª Prueba: 11 y 12 junio 2022 Madrid (Torrejon).
https://fedme.es/wp-content/uploads/2022/09/FINALES_TORREJON.pdf
- 2ª Prueba: 17 Y 18 septiembre 2022. Vilanova y la Geltrú (Barcelona)
<https://fedme.es/wp-content/uploads/2022/09/Clasificaciones-finales-2-C-Dif.Vilanova.pdf>
- 3ª Prueba: 08 y 09 octubre 2022 Madrid (Getafe).
<https://fedme.es/wp-content/uploads/2022/10/Acumulada-FINAL-Copa-Espan%CC%83a-Escalada-Dif-2022.pdf>

Súper Campeonato de España 2022

- Velocidad y Bloque (Cáceres) Del 5/11/2022 al 06/11/2022
- Dificultad (Getafe) Del 18/11/2022 al 20/11/2022

CALENDARIO DE COMUNIDAD DE MADRID de competiciones de Escalada 2022

11/11/2022 Campeonato de Madrid de Escalada de Velocidad. Sputnik Climbing las Rozas

8 y 9/10/2022 Campeonato Madrileño de Dificultad. Indoorwall Getafe

8 y 9/10/2022 Campeonato Madrileño de Paraescalada. Indoorwall Getafe

12/03/2022 Campeonato de Madrid de escalada en Bloque. The Climb

COPA MADRILEÑA DE ESCALADA EN BLOQUE

- 20/03/2022 1ª prueba Copa Madrileña de Bloque. Indoorwall Torrejón de Ardoz.
- 02/04/2022 2ª prueba Copa Madrileña de Bloque. Climbat X Madrid.
- 14/05/2022 3ª prueba Copa Madrileña de Bloque. Indoorwall Getafe.

1.8. LIGA DE RALLYES DE ESCALADA

Los Rallyes de escalada son unas pruebas de escalada de resistencia que se desarrollan en el medio natural y suponen una reunión de escaladores a los que les motiva escalar vías largas, durante 12 horas ininterrumpidas en compañía de otras cordadas, con el objetivo de conseguir el mayor número de metros dentro de la dificultad asumible por cada uno. La actividad, debidamente reglada por normativa, se desarrolla en una determinada zona de escalada con un número de vías previamente escogidas por la organización a las que se les ha asignado una puntuación, en función de su dificultad, longitud y compromiso, organizándose los participantes por cordadas de dos. No



son sólo la calidad de los escaladores y su compenetración, sino la estrategia que decidan las que les permitirá obtener el mayor número de puntos. Esta Liga de Rallyes nacional está organizada por la FEDME y los equipos de competición de la FMM participan activamente.

Rallyes de Escalada 2022

- | | | |
|-------------|----------------------------------|------------|
| • 1ª prueba | X Rally de La Cabrera (Madrid). | 7/05/2022 |
| • 2ª prueba | XIII Rally de Riglos (Huesca). | 21/05/2022 |
| • 3ª prueba | Rally del Toro (Ávila). | 7/09/2022 |
| • 4ª prueba | IX Rally de El Chorro (Málaga). | 1/10/2022 |
| • 5ª prueba | Rally de Montanejos (Castellón). | 22/10/2022 |

1.9. VOCALÍA DE ESCALADA

El responsable de la vocalía desarrolló funciones de promoción y potenciación de esta disciplina deportiva, además de atender a las necesidades que surgieron en las escuelas y zonas de escalada del medio natural con el fin de garantizar un adecuado uso y acceso, así como mejorar la seguridad de las vías.

También se consideró una adecuada compatibilidad de la práctica deportiva con el mantenimiento y conservación del medio natural.

Así mismo la FMM impulsa una liga oficial de juveniles y una liga de promoción de categorías no competitivas (Sub-12 y Sub-9) en su apuesta por el desarrollo de esta modalidad.

1.10. PROGRAMA DE REEQUIPAMIENTO DE ESCALADA

Su principal objetivo fue mejorar, reequipar y/o actualizar los anclajes de escalada en las escuelas de la Comunidad de Madrid para garantizar una práctica lo más segura posible, dentro de los riesgos y compromiso aceptado por el escalador. En aquellos casos en los que un promotor permita llegar a acuerdos de reequipamiento, se colaborará con los objetivos que se establezcan en dichos proyectos.

En el 2022 se dio continuidad al proyecto iniciado en 2016 realizando un trabajo de reequipamiento de vías de escalada de Patones, entre 2016 y 2022 se han reequipado unas 150 vías completas, además de numerosas acciones puntuales. Con el objetivo de buscar la seguridad en la que puede ser una de las zonas que recibe más escaladores de España, la Federación Madrileña de Montañismo. Este plan de reequipamiento se consideró necesario debido a la precariedad y estado de reuniones y chapas de aseguramiento, la existencia de bloques inestables y al incremento de escaladores en la zona, al ser la escalada un deporte en auge y la cercanía de Patones a una gran ciudad como Madrid.

Se trabaja de manera coordinada con el plan de reequipamientos que anualmente se realizan trabajos de adecuación de anclajes y vías en colaboración con las indicaciones del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. En el año 2022 se acordaron una serie de actuaciones junto con el PNSG que por diversos motivos se postergó su realización al 2023.

Mas info aqui: <https://www.fmm.es/actividades/escalada/noticias-actividades-escalada/la-fmm-relanza-el-plan-de-reequipamientos-de-escuelas-de-escalada.html>

Hay que tener en cuenta que la Sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Madrid impide equipar nuevas vías en el PNSG (aun cuando se desequipe otra) pero sí reequipar vías, sustituir o mantener anclajes. En el 2022 el PNSG propuso una serie de actuaciones que hacían referencia al reequipamiento de vías y que por diversos motivos se acordó posponerlas al 2023. Así como eliminación de determinados elemento que con el tiempo hay ido instalándose, como placas



conmemorativas, clavijas o grapas en determinados pasos o incluso reforzar algún punto crítico de seguridad en el GR 11 que se llevaron a cabo.

1.11. ÁRBITROS OFICIALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

El cuerpo arbitral de escalada autonómico realizó diversas reuniones a lo largo del año sobre las acciones de mejora y reciclaje, según los Estatutos de los árbitros y su propio reglamento deportivo.

Por otro lado, se realizaron las gestiones necesarias para la convocatoria de un curso de nuevos árbitros de escalada autonómicos, homologado por la Escuela Española de Alta Montaña.

1.12. PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES

Impartidos por la Escuela Madrileña de Alta Montaña los cursos para la formación de la escalada a deportistas individuales y para grupos de clubes son una formación muy demandada a lo largo del año, tanto en escalada en rocódromo como en el medio natural. Los primeros niveles tienen una gran demanda, aunque también se realizan cursos de niveles avanzados, cursos de rescate en pared y clinics específicos de entrenamiento y técnica. La formación de los deportistas es una de las mejores vías para garantizar la seguridad y la evolución deportiva.

1.13. CENTROS DEPORTIVOS DE PROMOCIÓN Y FORMACIÓN

La dinamización y promoción de la escalada deportiva cuenta con el aprovechamiento de instalaciones indoor como son los rocódromos. Desde la FMM se gestionan mediante convenios los rocódromos de:

ROC30.- (Madrid - Carabanchel) Ofrece una amplia formación y actividades de escalada, cursos, uso individual, promociones escolares, escuela infantil, grupos de entrenamiento, etc., a lo largo de todo el año a cargo de técnicos en escalada.

CDM LA ELIPA. - (Madrid – Moratalaz) Se mantiene el convenio para el desarrollo de Aulas Deportivas Municipales en el curso 2022 donde centros escolares conocen esta actividad de lunes a viernes a cargo de dos técnicos en escalada. Por las tardes también se creó un convenio del programa Escuelas Deportivas Municipales, para el entrenamiento de la escalada de jóvenes, de lunes a viernes.



2. ESQUÍ DE MONTAÑA



2.1. ESCUELA INFANTIL DE TECNIFICACIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA

Programa de promoción del deporte de base. La Escuela de Iniciación a la Tecnificación de Esquí de Montaña (EITEM) está dirigida a jóvenes deportistas entre 13 y 16 años de edad interesados en recibir una formación técnica de esquí de montaña. En caso de reunir motivación y aptitudes podrán ser seleccionados para acceder al Programa de Tecnificación de Esquí de Montaña (PROTEM).

Objetivos generales:

- Captar a jóvenes deportistas interesados en el esquí de montaña.
- Enseñar a estos jóvenes la técnica y condicionantes básicos de la disciplina para que, aquéllos que reúnan las condiciones y lo deseen, puedan progresar a una formación avanzada de competición.
- Asegurar una buena salud y educación deportiva que fomente el desarrollo físico y un dominio técnico-táctico equilibrado y adecuado a la edad y características personales individuales.

2.2. PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA

Estructura de formación, detección y entrenamiento de deportistas que representen a nuestra federación con los siguientes objetivos:

- Crear un programa donde los deportistas interesados en las competiciones de esquí de montaña puedan mejorar su formación en los aspectos propios de esta disciplina.
- Fomentar el crecimiento personal a través del deporte con vistas al desarrollo de deportistas ricos en conocimientos y valores sociales.
- Promocionar la práctica deportiva en la Comunidad de Madrid mediante su difusión, realización de eventos deportivos y ayudas a sus practicantes.
- Conseguir deportistas con una elevada preparación física, técnica y táctica para representar a la Comunidad de Madrid en las competiciones regionales y nacionales de esquí de montaña.
- Completar la formación de deportistas con manifiesta potencialidad para que lleguen a la élite en las categorías absolutas de sus modalidades, asegurando la base deportiva que nutra las selecciones juveniles de la FMM y la FEDME, y consolidar aquellas iniciativas que permitan el aumento o mantenimiento del número y tipo de competiciones.

Deportistas integrantes del programa de tecnificación 2022

Nombre	Apellidos	Genero	Club
Bruno	Figueroa Fernández	Masculino	Todo Vertical
Ion	García Lucas	Masculino	La Pedriza de Manzanares
Hugo	Fenoll Fernández	Masculino	Todo Vertical
Lucas	Muñiz García-Cernuda	Masculino	Todo Vertical
Emma	Bogonez Martin	Femenino	Todo Vertical
Hugo	Bajo González	Masculino	Todo Vertical



Alex	Calleja Huerga	Masculino	Tierra Trágame
Micaela	Ruiz Arévalo	Femenino	RSEA Peñalara
Carlota	Cañizares Romero	Femenino	RSEA Peñalara
Hugo	López Galán	Masculino	RSEA Peñalara
Paula	Arrogante Pereiro	Femenino	La Pedriza de Manzanares
Álvaro	De la Llera Salguero	Masculino	Todo Vertical
Miguel	Fenoll Fernández	Masculino	Todo Vertical
Iñigo	Velázquez Moya	Masculino	RSEA Peñalara
Carlos	Serrano Expósito	Masculino	CAD Bomberos de Madrid

2.3. EQUIPO DE COMPETICIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA

Estructura deportiva con un fin puramente de competición, consecución de los mejores resultados posibles en esta disciplina y representación de nuestra federación en el ámbito nacional.

El Equipo Madrileño de Esquí de Montaña no pudo contar con todo el amplio calendario nacional a lo largo del invierno, aunque los entrenamientos y preparación se realizan durante todo el año. El circuito oficial de España cuenta con cinco especialidades distintas de esta disciplina: Cronoescalada, Individual, Equipos, Relevos y Sprints. Además de los relevos que se corren por selecciones con equipos mixtos.

Calendario deportivo nacional 2022

COPA DE ESPAÑA 2022

11/12/2021 Copa de España 2022 - Sprint. Sierra Nevada (Granada) – Club Deportivo Sabika

12/12/2021 Copa de España 2022 - Cronoescalada. Sierra Nevada (Granada) – Club Deportivo Sabika

22/01/2022 Copa de España 2022 - Sprint. – Panticosa (Huesca) – CM Pirineos

23/01/2022 Copa de España 2022 - Individual. – Panticosa (Huesca) – CM Pirineos

CAMPEONATOS DE ESPAÑA 2022

04/03/2022 Campeonatos de España Sprint. – Sierra Nevada (Granada) – Club Deportivo Sabika

05/03/2022 Campeonatos de España Individual. – Sierra Nevada (Granada) – Club Deportivo Sabika

06/03/2022 Campeonatos de España Cronoescalada. – Sierra Nevada (Granada) – Club Dep. Sabika

26/03/2022 Campeonatos de España Relevos. – Candanchú (Huesca) – ADECOM

27/03/2022 Campeonatos de España Equipos. – Candanchú (Huesca) – ADECOM

2.4. CALENDARIO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA COMUNIDAD MADRID

Las dos pruebas oficiales que constituyen los Campeonatos de Madrid 2022 se organizaron por la FMM directamente. Finalmente, gracias a las nevadas tardías del mes de marzo y los primeros días de abril, la Federación Madrileña de Montañismo pudo organizar el 23/04/2022 el Campeonato Madrileño de Skimo Vertical en la estación de Valdesqui.



- 12/03/2022 Campeonato Cronometrado de Madrid. Valdesquí
- 13/03/2022 Campeonato en Línea de Madrid. Valdesquí

2.5. VOCALÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA

El esquí de montaña es una modalidad en auge que cada invierno cuenta con más practicantes. La vocalía tiene por objetivo promocionar esta disciplina con actividades organizadas en el seno de los clubes, y potenciar la formación y mejora de las técnicas tanto de progresión y descenso como de seguridad en la montaña invernal. Se pretende asimismo incentivar actividades de incorporación de jóvenes procedentes de clubes en esta modalidad, que en ocasiones cuentan con un buen nivel de práctica del esquí alpino. En los últimos años se experimenta una migración significativa de corredores de carreras por montaña al esquí de montaña como complemento deportivo en invierno.

se ha diseñado una página web específica www.madridskimo.es con el fin de centralizar toda la información de esta modalidad de competición. Los contenidos son los circuitos de competición autonómicos y nacionales, histórico de las clasificaciones de las pruebas, información sobre los programas de tecnificación y deportivos, reglamento, proceso de inscripción e información en cada una de las pruebas, etc.

2.6. ÁRBITROS OFICIALES DE ESQUÍ DE MONTAÑA

El cuerpo arbitral de esquí de montaña autonómico realizará cuantas acciones de mejora y reciclaje se establezcan, según los estatutos de los árbitros y su propio reglamento, con el cometido de la organización del servicio de arbitraje y de la gestión técnica arbitral en el ámbito competencial de esta federación. En nuestro caso todos los árbitros de la FMM son a su vez nacionales, por lo que se unifican las jornadas de actualización con las organizadas anualmente por la FEDME.

Su objetivo es velar por la correcta aplicación de todos los reglamentos de competición de las diferentes modalidades, de los resultados de las competiciones oficiales, de la aplicación uniforme de dichos reglamentos y de la regulación de los derechos y obligaciones de los árbitros.

El esquí de montaña será una modalidad olímpica en los Juegos de Invierno del 2026, se está realizando un esfuerzo tanto deportivo como organizativo de manera conjunta entre FFAA y la FEDME.

2.7. PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES

Los cursos de esquí de montaña ofrecen el conocimiento y técnicas necesarias a deportistas individuales y para grupos de clubes para la iniciación y práctica de esta modalidad. Impartidos por la Escuela Madrileña de Alta Montaña, son los primeros niveles los que tienen una mayor demanda, aunque también se realizan salidas prácticas de esquí de montaña para que los alumnos que realizan un curso puedan seguir practicando con la supervisión de un técnico, además en esta disciplina también hay deportistas que comienzan a demandar clases particulares.



3. CARRERAS POR MONTAÑA (CxM)

3.1. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA

El acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento de Madrid para la promoción del deporte de base dentro de los parques de Madrid capital continuó consolidándose su participación en la práctica totalidad de los grupos y en su mayoría con importantes listas de espera para nuevas incorporaciones. Este programa enmarcado dentro de un proyecto municipal de “Deporte en la calle” busca animar a los ciudadanos a entrenar dos días en semana en jornadas de hora y media a cargo de un técnico deportivo de forma gratuita. La FMM colabora con seis grupos a la semana en cuatro distritos madrileños. Cada grupo tiene un máximo de 25 participantes, lo que supone 125 corredores, que poco a poco ha supuesto un incremento de federados, animados a participar en los circuitos de competición.

Tras un arranque del programa, los grupos se fueron consolidando y en la actualidad hay una gran demanda y lista de espera para poder sumarse. En septiembre de 2022 se incorporó al programa Baltasar Girol y Aurelio Fernández como entrenadores.



3.2. PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA

Estructura de formación, detección y entrenamiento de deportistas que representen a nuestra federación con los siguientes objetivos:

- Crear un programa donde los deportistas interesados en las competiciones de carreras por montaña puedan mejorar su formación en los aspectos propios de esta disciplina.
- Fomentar el crecimiento personal a través del deporte con vistas al desarrollo de deportistas ricos en conocimientos y valores sociales.
- Promocionar la práctica deportiva en la Comunidad de Madrid mediante su difusión, realización de eventos deportivos y ayudas a sus practicantes.
- Conseguir deportistas con una elevada preparación física, técnica y táctica para representar a la Comunidad de Madrid en las competiciones regionales y nacionales de carreras por montaña.
- Completar la formación de deportistas con manifiesta potencialidad para que lleguen a la élite en las categorías absolutas de sus modalidades, asegurando la base deportiva que nutra las selecciones de la FMM y la FEDME.
- Favorecer sus condiciones de entrenamiento, facilitándoles medios para el control y desarrollo del mismo.
- Seguir la evolución de los deportistas a través de los responsables técnicos de la Federación, manteniendo una estrecha relación con los entrenadores personales de los deportistas.

Responsable del programa: Alberto Agundez



Deportistas integrantes del programa de tecnificación 2022

Nombre	Apellidos	Club
Jorge	Gómez Hermosel	Individual
Daniel	Elorz Ruiz	CDE Todo Vertical
Luna	de la Fuente Sala	CDE Todo Vertical
Ana	Martín Silva	Individual
Pablo	de Diego de la Cruz	CDE Todo Vertical
Fabian	Venero Jiménez	CDE Todo Vertical
Álvaro	Martínez Sánchez	CDE Todo Vertical
Paula	López Solance	S.A.D. Tierra Trágame

3.3. EQUIPO DE COMPETICIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA

Estructura con un fin puramente deportivo, consecución de los mejores resultados posibles en esta disciplina y representación de nuestra federación a nivel nacional.

El Equipo Madrileño de Carreras por Montaña cuenta con un amplio calendario nacional a lo largo del año. El circuito oficial de España cuenta con tres especialidades, Carreras en Línea, Km Vertical y Larga Distancia o Ultra.

Nombre	Apellidos	Club
José Antonio	Bellido Puebla	CDE Todo Vertical
Alberto	Agúndez de San Sebastián	CDE Todo Vertical
Javier	Hernando de Lema	CDE Todo Vertical
Luna	de la Fuente Sala	CDE Todo Vertical
Paula	López Solance	CDE Tierra Trágame
Israel	Cañamero Escobar	CDE Todo Vertical
Leticia	Bullido Ventura	CDE Ago Team

3.4. CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA

CAMPEONATOS DE ESPAÑA 2022

- 12/03/2022 Campeonatos de España Verticales individual y por Selecciones Autonómicas. Ladrillar (Cáceres).
"VIII KV de las Hurdes", 3,5 km y 1.015 metros de desnivel positivo.
Organizan FEDME y Agrupación Deportiva IES Gregorio Marañón.
- 19/03/2022 Campeonatos de España Ultra individual y por Selecciones Autonómicas. Sierra de Cazorla, Quesada (Jaén)
"Ultra Trail Sierra de Cazorla", 72 Km y 4.000 metros de desnivel positivo acumulado.
Organizan FEDME y Ayuntamiento de Quesada.
- 24/04/2022 Campeonatos de España en Línea individual y por Selecciones Autonómicas. Viveiro (Lugo). "CAMOVI", 42 Km y 2.625 metros de desnivel positivo.
Organizan FEDME y Club Deportivo CAMOVI.



- 30/04/2022 Campeonatos de España Verticales de Clubs. Albánchez de Mágina, (Jaén)
“Mágina Skyrace”, 2 Km y 1.000 metros de desnivel positivo.
Organiza FEDME y Club de Montaña Desafío Sin Límites.
- 20-22/05/2022. Campeonato de España Selecciones Autonómicas Edad Escolar (Infantil y Cadete). Béjar (Salamanca).
- 30/07/2022 Campeonatos de España en Línea de Clubs. Teror (Gran Canaria)
“XII Aguas de Teror Trail Desafío de Los Álamos-El Pino”, 37 Km y 2.200 metros de desnivel positivo acumulado.
Organizan FEDME y Club Deportivo CFS Los Álamos – El Pino.
- 12-17/10/2022 Campeonato de España en línea Ultra por Etapas individual y por Selecciones Autonómicas. San Martín de Castañeda (Zamora). “Ultra de Sanabria by stages”, 32,6 Km y 1.900 m + / 42 km y 1.850 m + / 32,5 km y 1.200 m +.
Organizan FEDME y Ultra de Sanabria by stages.

COPA DE ESPAÑA EN LÍNEA 2022

- 03/03/2022 1ª prueba. Petrer (Alicante).
“Gran Premio Catí Rabosa”, 33 km y 1.700 metros de desnivel positivo acumulado.
Organizan FEDME y Centro Excursionista Eldense.
- 29/05/2022 2ª prueba. Sant Esteve de Palautordera (Barcelona).
“Trail Sant Esteve”, 27 Km y 1.300 metros de desnivel positivo acumulado.
Organizan FEDME y Associació Esportiva Montseny.
- 02/07/2022 3ª prueba. Béjar (Salamanca)
“Trail La Covatilla”, 40 Km y 2.400 metros de desnivel positivo acumulado.
Organizan FEDME y Club Deportivo Ultratrail.
- 30/07/2022 4ª prueba. Teror (Gran Canaria)
“XII Aguas de Teror Trail Desafío de Los Álamos-El Pino”, 37 Km y 2.200 metros de desnivel positivo acumulado.
Organizan FEDME y Club Deportivo CFS Los Álamos – El Pino.

COPA DE ESPAÑA VERTICALES 2022

- 16/04/2022 1ª prueba. Güejar (Granada).
“KV Caras Norte”, 3,9 Km y 935 metros de desnivel positivo.
Organizan FEDME y Ayuntamiento Güejar Sierra.
- 30/04/2022 2ª prueba. Albánchez de Mágina (Jaén).
“Mágina Skyrace”, 2 Km y 1.000 metros de desnivel positivo.
Organizan FEDME y Club de Montaña Desafío Sin Límites.



- 15/05/2022 3ª prueba. Roquetes (Tarragona)
"KV Roquetes", 5,5 Km y 1.150 metros de desnivel positivo.
Organizan FEDME y Club Trail Roquetes.
- 22/05/2022 4ª prueba. Vega de Pas (Cantabria).
"KV Castro Valnera", 4,2 Km y 1.180 metros de desnivel positivo.
Organizan FEDME y Club Deportivo KV Castro Valnera.

CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE CXM DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Calendario Comunidad de Madrid de Carreras por Montaña

El circuito oficial de carreras por montaña de la Comunidad de Madrid estará compuesto por 5 pruebas de Copa y 4 Campeonatos.

COPA DE MADRID DE CARRERAS POR MONTANA 2022:

- 12/03/2022 1ª prueba de Copa. Mataelpino 2022.
- 24/09/2022 2ª prueba de Copa. Las Dehesas 2022. Cercedilla.
- 15/10/2022 3ª prueba de Copa. Cross al Yelmo. Club de montaña La Pedriza del Manzanares
- 22/10/2022 4ª prueba Cross de Cuerda Larga. Club RSEA Peñalara
- 06/11/2022 5ª prueba de Copa. Cross los Tres Refugios.

CAMPEONATOS DE MADRID DE CARRERAS POR MONTAÑA 2022

- 05/06/2022 Campeonato de KM Vertical de Madrid. Navacerrada. Club RSEA Peñalara
- 07/10/2022 Campeonato Ultra Trail. GTP 2022. Club RSEA Peñalara
- 15/10/2022 Campeonato Individual y por Clubes de Madrid. Club La Pedriza del Manzanares

Toda la info referente a esta prueba en : <https://www.madridtrail.es/>

3.5. ÁRBITROS OFICIALES DE CARRERAS POR MONTAÑA

El cuerpo arbitral de carreras por montaña autonómico realizará cuantas acciones de mejora y reciclaje se establezcan, según los estatutos de los árbitros y su propio reglamento, con el cometido de la organización del servicio de arbitraje y de la gestión técnica arbitral en el ámbito competencial de esta federación.

Su objetivo será velar por la correcta aplicación de todos los reglamentos de competición de las diferentes modalidades, de los resultados de las competiciones oficiales, de la aplicación uniforme de dichos reglamentos y de la regulación de los derechos y obligaciones de los árbitros.



En la actualidad cuenta con un número suficiente de integrantes para cubrir los circuitos oficiales, aunque no se descarta el interés en convocar un próximo curso, dado el gran auge que experimenta esta disciplina deportiva.

A lo largo del 2022 el cuerpo de árbitros realizó una serie de sesiones de trabajo y propuso la incorporación de las mismas al Reglamento Oficial de Carreras por Montaña de la FMM. Actualmente algunos de estos cambios se están incorporando a través de la Comisión Delegada.

3.6. COMITÉ DE CARRERAS POR MONTAÑA

Compuesto por los clubes de la FMM organizadores de las CxM junto con la Dirección Técnica de la FMM, su objetivo es consensuar criterios y objetivos con la federación que permitan el desarrollo y evolución de esta disciplina deportiva en la Comunidad de Madrid; y proponer sus pruebas deportivas al calendario oficial cada año.

4. MARCHA NÓRDICA

4.1. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE MARCHA NÓRDICA

Sigue en vigor el acuerdo con el Ayuntamiento de Madrid, para la promoción de la marcha nórdica como deporte de base dentro de los parques de Madrid capital. Este programa está enmarcado dentro de un proyecto municipal de “Deporte en la calle” y busca animar a los ciudadanos a entrenar dos días en semana en jornadas de hora y media de forma gratuita, a cargo de un técnico deportivo. La FMM colabora aportando los técnicos necesarios en grupos a lo largo de los 21 distritos del municipio de Madrid. Cada grupo tiene un máximo de 25 a 30 deportistas y se distribuyen en jornadas de mañanas, medio día y tardes con el fin de llegar a más población.



En el 2022 se implantaron actividades coordinadas desde todos los Centros Municipales de Salud dados excelentes resultados y con una importante demanda. De esta forma cada año se ha ido implantando más la “Receta deportiva” gracias a esta modalidad.

Otro de las áreas donde está teniendo una importante significación es sobre enfermos, en especial en la población femenina con problemas oncológicos, con cáncer de mama, el programa determinó que un grupo fuera específico, destinado a pacientes de oncología del Hospital Ramón y Cajal. Dichos pacientes han sido derivados directamente como prescripción médica a inscribirse a este grupo que contaba con un técnico con licenciatura en Educación Física, dado el carácter terapéutico además del deportivo.

4.2. EQUIPO DE COMPETICIÓN DE MARCHA NÓRDICA

Estructura con un fin puramente deportivo de competición, cuenta con una selección de los mejores deportistas con los mejores resultados obtenidos en anteriores calendarios oficiales de las pruebas de la FEDME y de la Comunidad de Madrid. Son los representantes en esta disciplina de nuestra federación a nivel nacional.

En el año 2022 estuvo compuesto por los siguientes deportistas:



Nombre	Apellidos	Club
Juan	Hebrero Rodríguez	S.A.D. Tierra Trágame
Javier	Rodríguez Corrales	S.A.D. Tierra Trágame
Miguel	Callejo Torres	C.D.E. Nordicwalkers
Juana	Rodríguez García	S.A.D. Tierra Trágame
Jorge	Astasio Ávila	S.A.D. Tierra Trágame
Carmen	Fernández Rollan	S.A.D. Tierra Trágame
Estefanía	Vilar López	Individual
Pedro	Angulo García	C.D.E. Nordicwalkers
Jaime	Jiménez de Santiago	C.D.E. Nordicwalkers
Reyes	Fernández Román	C.D.E. Nordicwalkers

El Equipo Madrileño de Marcha Nórdica cuenta con un amplio calendario nacional a lo largo del año.

4.3. FORMACIÓN DE ENTRENADORES DE MARCHA NÓRDICA

En diciembre del 2022 finalizó la cuarta promoción de estas titulaciones con la incorporación de nuevos Técnicos Deportivos en Montaña de primer nivel que se ha denominado oficialmente “Entrenadores de Marcha Nórdica”.

4.4. CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE MARCHA NÓRDICA

CAMPEONATOS de ESPAÑA

- 29/05/2022 Campeonato de España de Clubes. Vitoria-Gasteiz (Álava) – “II Marcha Nórdica Vitoria”
- 18/06/2022 Campeonato de España individual. Tavernes de la Valldigna (Valencia) – “II Prueba Marcha Nórdica Tavernes”
- 24/09/2022 Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. Pontevedra (Galicia) - “I Prueba Pontevedra MN”

COPA de ESPAÑA

- 6/03/2022 – Sariegos (León) – I Marcha Nórdica León.
- 4/09/2022 – Azagra (Navarra) – Marcha Nórdica Azagra.
- 9/10/2022– Bogarra (Albacete) – Marcha Nórdica Bogarra.
- 12/11/2022 – Ciudad Autónoma de Ceuta (Ceuta) – III Anyera Nordic Walking Cámara de Comercio de Ceuta.

Calendario Oficial COMUNIDAD DE MADRID de Marcha Nórdica 2022

COPA DE MADRID DE MARCHA NÓRDICA

- 24/04/2022: Club Arelgo. Torremocha del Jarama.
- 08/05/2022: Club Marcha Nórdica Activamente. Monte del Pilar. Majadahonda.
- 05/06/2022: Club Marcha Nórdica Madrid. Parque de Valdebebas.
- 03/07/2022: Prueba FMM. Collado Villalba.
- 24/10/2022: Tierra Trágame. Tres Cantos.

CAMPEONATO DE MADRID DE MARCHA NÓRDICA

- 24/10/2021 Campeonato Individual de Madrid. Tres Cantos. Org.: Tierra Trágame

5. SENDERISMO Y SENDEROS

En el año 2022 se desarrollaron algunas de las acciones que se vienen llevando a cabo de manera habitual, como el Día Autonómico del Senderismo. Hemos mantenido otras actuaciones desde la vocalía, como la elaboración de fichas de los senderos homologados, en este caso se han recorrido los tramos del GR 10 en su recorrido principal, revisando sus tracks, limpiándolos de posibles errores, haciendo de manera visual una revisión del estado del mismo sendero, y subiendo esta documentación a nuestro perfil de Wikiloc el cual cada vez está más nutrido de senderos descargables con la fiabilidad de la FMM.



senderismo

Los trabajos que finalizaron con la homologación de la red de senderos de Paracuellos de Jarama, compuesta de 7 senderos de Pequeño Recorrido, que han sido diseñados y creados por el Ayuntamiento del municipio y el Grupo de Montaña Amadablam.

Aunque no parezca visible, también se atienden peticiones de senderistas que nos informan de problemas en senderos, etc. a los cuales nos preocupamos por saber qué ocurre y si llega el caso comunicar a quien corresponda para que se solucionen dichas reclamaciones o por lo menos avisar para los posibles futuros senderistas que recorren nuestros senderos.

DÍA AUTONÓMICO DEL SENDERISMO

El 4 de Junio tuvo lugar la XI edición del Día Autonómico del Senderismo de la Comunidad de Madrid en la sierra de Guadarrama. Como cada año (o casi) desde hace más de una década, la Federación Madrileña de Montañismo organizó la fiesta del senderismo, junto con los clubes Alpino Español, Amadablam, Bukaneros Solidarios, Cresteando, Libertad y Ocio, Majalasca, Peñalara, Standard, Tierra Trágame y Todovertical, que fueron los encargados de idear las 10 atractivas rutas que conformaron esta edición.

la jornada terminó en el Parque Recreativo de las Berceas de Cercedilla, con más de 300 participantes donde se sirvió una merecida comida, se leyó el "manifiesto del senderista"



y se sorteó un impresionante GPS de TWONAV, además de hacerse entrega de distintos regalos cortesía de Ternua, Outdoor Sin Límite, Podoactiva y Lorpen. Las rutas realizadas fueron.

- RUTA 1. Alpino Español - Montón de Trigo.
- RUTA 2. Amadablan - Pico Peñalara.
- RUTA 3. Bukaneros Solidarios - Pico del Águila.
- RUTA 4. Cresteando - Miradores Fuenfría.
- RUTA 5. Libertad y Ocio - Circular Fuenfría.
- RUTA 6. Majalasca - Pico Majalasca.
- RUTA 7. RSEA Peñalara - Peñota - P. León.
- RUTA 8. Standard - P. Guadarrama - Berceas.
- RUTA 9. Tierra Trágame - Cercedilla - Berceas.
- RUTA 10. Todovertical - Cerro Minguete

6. ALPINISMO

6.1. PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO (PROTAL)

El programa de tecnificación al alpinismo supone una compleja formación a lo largo de dos años de jóvenes entre 18 y 27 años. El programa consta de una fase de preselección que se realiza con aquellos federados que envían su currículum deportivo y manifiestan tener conocimientos y práctica de escalada deportiva, clásica, alpinismo y esquí o le gusta la montaña. Con todos los preseleccionados se realiza una salida práctica de fin de semana, donde los responsables del programa evalúan a los candidatos con el fin de seleccionar los 8 mejores deportistas que pasarán a integrarse en el programa 2021-2022.



Responsables: Pablo Velasco Fenoy, junto con los técnicos Marco Huerta, Israel Blanco y Nacho Burgués

En diciembre de 2022 se convocaron las pruebas de acceso del nuevo programa, cabe destacar un significativo número de currículos presentados, en la primera fase. Tras unas pruebas de selección sobre 12 deportistas, 6 fueron los afortunados que disfrutaron de la segunda promoción.

Calendario de actividades realizadas en el 2022

- 13-16/01/2022 Drytooling / DVA + Nivología / Autorrescate invernal
- 07-13/02/2022 Escalada en Hielo en los Alpes
- 03-06/03/2022 Esquí de montaña en Sierra Nevada
- 21-25/03/2022 Escalada de corredores en el Pirineo
- 25-29/04/2022 ARV Pirineos Esquí de montaña.
- 20-26/06/2022 Stage Jóvenes Alpinistas.
- 08-17/07/2022 Intercentros Alpes Chamonix
- 07-11/09/2022 Intercentros Pirineos
- 14/23/10/2022 Apertura vía en Taghia (Marruecos) cierre del ciclo PROTAL
- 15-18/12/2022 Pruebas nuevo equipo PROTAL

6.2. PREMIOS A LAS ACTIVIDADES ALPINÍSTICAS



La Federación Madrileña de Montañismo (FMM) convocó en 2022 y por 8º año consecutivo los PREMIOS FMM A LAS MEJORES ACTIVIDADES ALPINÍSTICAS Y DE ESCALADA DE ALTO NIVEL DE LOS FEDERADOS MADRILEÑOS. Los III Premios FMM reconocen y recompensan aquellas actividades deportivas que sus afiliados han realizado en el transcurso del año y que destacan por la naturaleza extraordinaria y su mérito deportivo en el ámbito del Alpinismo y la Escalada.

Se establece una dotación de 5.000 € para estos Premios FMM a las mejores actividades alpinistas y de escalada y las siguientes categorías:

- Escalada deportiva y Bloque.
los premiados fueron Ana Belén Argudo Marugán, por la primera ascensión femenina de 'Cordia Maleficarum' 9a y de 'El Intento' 8c+/9a y Jorge Díaz-Rullo Calvo, por una temporada espectacular donde ha firmado más de diez 'novenos' encadenados, la primera ascensión de 'Café solo' 9b o 'Tiger cat' 8c al flash.
- Escalada en hielo y dry tooling.
el premio fue para Saúl Marcos Molinuevo, por 'Los tres muros de Gavarnie' ('Fluído Glaciar' 300m IV/4+, 'Charlie Dumbo' 160m V/5 y 'Alois' 170m VI/5+/7a)
- Escalada en Pared.
el ganador fue Javier Guzmán Algarrada, por la primera repetición de la 'Vía del Bunny' 6b+/a3+, en los Mallos de Riglos.
- Alpinismo Europeo.
Marina Fernández Sanz, con su actividad ' Tres grandes courses al año no hacen daño' (Norte del Cervino, Norte de las Grandes Jorasses y Pilar Central del Freney al Montblanc).
- Alpinismo Extraeuropeo e Himalayismo.
Sin premio

6.3. VOCALÍA DE ALPINISMO

Esta vocalía, al igual que las demás, busca fórmulas para promocionar esta modalidad, tanto desde la labor desarrollada por los clubes, como por la promoción y mejora técnica por parte de los técnicos o la difusión a través de los cursos a deportistas que se imparten por la EMAM.

6.4. PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES

Los cursos de formación de alpinismo que se imparten por la EMAM sin duda son muy demandados entre nuestro colectivo federado, se concentran principalmente en los meses de enero a marzo, momento en el que la sierra de Guadarrama cuenta con un suficiente manto nivoso.

Los cursos de iniciación tienen una gran demanda, dadas las características de nieve muy dura o hielo que de forma habitual podemos encontrar en nuestra sierra, lo que obliga a los deportistas a contar con los conocimientos adecuados para el conocimiento y habilidades de los crampones y piolet.

En el resto de cursos más avanzados podemos obtener la formación necesaria para la escalada invernal por canales y zonas escarpadas que requieren de un uso mixto de escalada invernal y alpinismo.

La progresión en terreno de glaciar y autorrescate en glaciar es otro de los cursos que ofrecemos para aquellos que tienen objetivos puestos en los Alpes o montañas más lejanas, donde la



independencia y capacidad son esenciales para esta práctica.

El conocimiento del medio nivoso, la formación de los distintos tipos de nieve, su evolución natural y los riesgos de avalanchas y demás elementos, son un curso en sí mismo absolutamente necesario tanto para alpinistas como para esquiadores de montaña.

Por último, y aunque con carácter más lúdico que deportivo, en los últimos años han tenido un gran incremento los cursos de raquetas de nieve que, aunque no dejan de ser un medio de moverse en zonas con importantes densidades de nieve en polvo (situación un tanto atípica en el Guadarrama), tienen una importante demanda y por tratarse de desplazamientos en el medio invernal no dejan de contemplar por tanto todos los conocimientos transversales que el invierno impone, como las técnicas adecuadas, conocimiento del medio, prevención y seguridad, etc.

7. BARRANQUISMO

7.1. VOCALÍA DE BARRANCOS

Madrid no es una comunidad que cuente con una gran oferta de barrancos, y los dos o tres existentes están prohibidos por restricciones ambientales, y son extremadamente temporales y cortos. Sin embargo, contamos con un gran número de practicantes con la ventaja de tener al alcance una gran diversidad de barrancos de todas las demás comunidades autónomas. Esto hace que el barranquista madrileño sea un auténtico deportista conocedor de un gran abanico de descensos.



7.2. PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES

Es esencial formar en las técnicas propias de progresión en barrancos, que en los últimos años han desarrollado su propia forma, así como un material singular para esta modalidad. A pesar de que un gran número de descensos de barrancos se realizan de la mano de un guía que conduce al grupo y les facilita todo el trabajo técnico, la finalidad última de un barranquista es contar con las técnicas, conocimientos propios y material para ser autónomo en los descensos.

Por este motivo realizamos los cursos de barrancos en la EMAM, aunque el limitado número de barrancos en la Comunidad de Madrid hace que para la realización de estos cursos haya que desplazarse a otras comunidades por lo que no son cursos que se realizan con la frecuencia de los de otras disciplinas.

8. VOCALÍA DEL MEDIO NATURAL

8.1. ORGANIZACIÓN DEL DÍA DE LAS VÍAS PECUARIAS Y CAMINOS PÚBLICOS

Desde hace años los grupos estatales, Ecologistas en Acción, la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y la Plataforma Ibérica por los Caminos Públicos (PICP) promueven la celebración en todo el Estado, 'Día de las Vías Pecuarias' con el objetivo de concienciar sobre la importancia de las vías pecuarias y caminos públicos, y la necesidad de su catalogación, defensa y conservación.

La iniciativa del domingo 3 de abril de 2022, conto con la participación activa de la FMM, junto con otras asociaciones, organizaciones ecologistas y colectivos ciudadanos, sumándose a la



celebración, con una ruta festiva y reivindicativa por Vías Pecuarias y caminos del término municipal de Colmenar Viejo. Con las siguientes reivindicaciones, muy resumidas:

- NUESTRAS VÍAS PECUARIAS LIBRES DE ABUSOS Y USURPACIONES
- CAMINOS PÚBLICOS, ABIERTOS Y PUESTOS EN VALOR PARA DISFRUTE DE TODOS LOS HABITANTES Y VISITANTES DEL MUNDO RURAL
- CREACIÓN DE LA RED NACIONAL DE CAMINOS PÚBLICOS Y VÍAS PECUARIAS, HOMOGÉNEA, COORDINADA Y CONSOLIDADA, PARA TODOS Y PARA SIEMPRE
- RECORRER LIBREMENTE TODO NUESTRO PAÍS, CON LA TRACCIÓN MAS ECOLÓGICA QUE EXISTE, CAMINADO CON NUESTRAS PIERNAS

8.2. ENCUESTA “PERFIL DE LOS MONTAÑEROS SOBRE EL MEDIO NATURAL Y MONTAÑISMO”

Durante los meses de abril, mayo y junio se realizó la mencionada encuesta, con su respectivo informe y conclusiones, que nos han revelado datos muy interesantes, los cuales nos ayudarán a marcar las futuras pautas, directrices y acciones, en los asuntos ambientales relativos al medio natural, que nos afectan a nuestras actividades.

Casi 400 montañeros federados participaron en la encuesta. La participación ha sido alta y las opiniones y propuestas de los encuestados nos han hecho reflexionar sobre el rumbo y proyectos que desde esta vocalía podemos llevar adelante en los próximos años.

De manera abrumadora se ha constatado la gran sensibilidad y afección sobre los temas referidos al medio natural montañosos de colectivo montañero, lo cual nos anima a seguir, desde esta vocalía, trabajando y promoviendo la defensa de nuestras montañas.

Los resultados se pueden consultar con este enlace:

<https://www.fmm.es/noticias/medio-ambiente/encuesta-perfil-de-los-montaneros-sobre-el-medio-natural-y-montanismo.html>

8.3. PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

Esta Vocalía representa a la Federación y a todos los montañeros madrileños, en el Patronato de dicho espacio natural protegido, y durante 2022, se realizaron diversos informes y demandas, en defensa del medio natural y los intereses de los montañeros, presentados a la Dirección y el Patronato, ofreciendo también la colaboración de nuestra entidad, para la mejor gestión y uso público del Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

También de manera regular se participa de manera activa en todas las reuniones del Patronato y se está en la comisión de supervisión y evaluación de las subvenciones, que se conceden los ayuntamientos y otras entidades, de la zona de influencia del Parque Nacional.

9. VOCALÍA DE JUVENTUD

De las actividades destinadas al rango de edad 7 a 13 años se han realizado 8 actividades de escalada deportiva en la Sierra de Guadarrama.



De las actividades destinadas al rango de edad 14 a 20 años se han realizado las siguientes actividades:

- 5 actividades de escalada deportiva en la Sierra de Guadarrama,
- 1 actividad en el rocódromo destinada al aprendizaje en entrenamiento,
- 1 jornada de auto-rescate en rocódromo,
- 1 fin de semana de esquí de montaña en Valle de Aragón (Pirineos),
- 1 fin de semana de escalada de vías de varios largos y autoprotección en Valle de Aragón (Pirineos), 1 campus de 5 días de escalada en roca y aristas en Valle de Aragón y Valle de Tena (Pirineos),
- 1 fin de semana de escalada de vías de varios largos en la Pedriza,
- 1 fin de semana de escalada de vías de varios largos equipados en Riglos (Pirineos),
- 1 fin de semana de esquí de pista en Astún (Pirineos)

Las actividades de Pirineos se han realizado casi todas en el Valle de Aragón para aprovechar la casa que tiene alquilada la federación en Candanchú.

10. ESCUELA MADRILEÑA DE ALTA MONTAÑA

En la EMAM se desarrolla sus líneas de formación en tres áreas: cursos a deportistas, cursos a profesionales y colectivos y formación continua.

10.1. CURSOS A DEPORTISTAS

Son la formación más tradicional de la FMM lo cual no quiere decir que no se vayan renovando los cursos a lo largo del tiempo y cambiando metodologías.

En esta área formamos a deportistas que bien se inician en alguna disciplina desde cero o bien contribuimos a la tecnificación de deportistas con experiencia. Hablamos de cursos, normalmente de fin de semana en que los alumnos aprenden a escalar, a orientarse o dan sus primeros pasos con crampones, pero no solamente en la iniciación, en esta área están también los cursos para mejorar en una disciplina, cursos de escalada en vías de varios largos, alpinismo avanzado o progresión por crestas podrían ser algunos ejemplos.

Total, de cursos realizados en 2022 en comparación con la media de los últimos tres años. Se tienen en cuenta los cursos de fin de semana que se gestionan a través de la web y cursos del mismo tipo que se realizan para clubes o grupos particulares que se gestionan de forma distinta.

CURSOS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTALES
Media 3 últimos años	15	28	18	8	8	9	5	4	9	12	12	4	132
2022	29	25	21	12	17	22	8	2	10	10	10	7	173

Total, de alumnos que han participado en los cursos de deportistas, mayoritariamente son alumnos que se inscriben de forma particular, pero están aquí incluidos, igual que en la tabla anterior, los alumnos de cursos a clubes o grupos particulares.



ALUMNOS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTALES
Media 3 últimos años	114	184	135	56	55	55	35	25	44	80	77	36	895
2022	192	171	153	60	75	94	39	12	61	81	23	37	998

Cursos realizados por especialidades y niveles a lo largo del año 2022

CURSO	Nº
ALPINISMO BÁSICO	40
ALPINISMO INTERMEDIO	15
BARRANQUISMO INICIACIÓN	13
ESCALADA DEPORTIVA INICIACIÓN	35
ESCALADA ROCÓDROMO INICIACIÓN 2 DÍAS	10
ESCALADA DEPORTIVA DE VARIOS LARGOS	8
ESCALADA CLÁSICA VÍAS DESEQUIPADAS	2
ESQUÍ DE MONTAÑA INICIACIÓN	3
MONTAÑISMO BÁSICO	11
MONTAÑISMO AVANZADO	18
ORIENTACIÓN INICIACIÓN	13
SALIDAS PRÁCTICAS DE ESCALADA ROC30	1
BAUTISMO ESCALADA ROC 30	3
SOCORRISMO Y PRIMEROS AUXILIOS MONTAÑA	1
TOTAL	173

10.2. FORMACIÓN A PROFESIONALES

El área de formación de técnicos desarrolla las formaciones que de alguna manera contribuyen a formar profesionales en distintas áreas relacionadas con nuestros deportes. Por un lado, estarían los cursos de ámbito federativo como son los cursos de árbitros o equipadores que contribuyen a formar a profesionales que trabajan en el ámbito federativo y que forman parte de la estructura de las áreas de competición en nuestros deportes.

Por otro lado, estarían las formaciones regladas que van a formar a técnicos o guías profesionales con titulaciones oficiales que desarrollarán su labor en el ámbito federativo o fuera de él. En cualquier caso, estas formaciones contribuyen a que en el sector cada vez sea mayor el número de profesionales titulados que ayudan a estructurar nuestros deportes.

Dentro de las formaciones regladas la EMAM ha dejado de impartir las formaciones de Técnico Deportivo y actualmente imparte solamente la titulación de Entrenador de Marcha Nórdica. Con respecto a esta formación hay que recalcar que la FMM a través de la EMAM es la única entidad a nivel nacional que ha conseguido mantener la continuidad a la hora de impartir estos cursos desde que se publicó su norma en 2018 habiendo realizado ya 4 ediciones del citado curso, parando solamente un año debido a la pandemia por el COVID.

Dentro de estos cursos figura el curso de Entrenadores de Marcha Nórdica que es formación reglada y el resto que son cursos de ámbito federativo.

CURSO	Nº	ALUMNOS
ARBITRO DE ESCALADA	1	6
ARBITRO DE CARRERAS POR MONTAÑA	1	18

EQUIPADOR DE VIAS DE COMPETICIÓN	1	10
ENTRENADOR MARCHA NÓRDICA	1	20

10.3. CURSOS A COLECTIVOS

Aquí realizamos formaciones muy variadas para distintos colectivos, son en cierta manera formaciones a la carta o formaciones pensadas para colectivos concretos, algunos ejemplos:

- Colaboración con la Universidad Camilo José Cela en el Master de Medicina de Urgencia en Montaña y Medios Inhóspitos
- Programa Aulas en las Montañas para institutos y colegios.
- Cursos y actividades específicas para clubes de la FMM
- Colaboraciones con organismos oficiales en oposiciones, por ejemplo, pruebas de vértigo en la oposición de bomberos de la Comunidad de Madrid o AENA.

Hay que tener en cuenta que en años pasados el programa Aulas en las Montañas que se desarrollaba subvencionado por la Comunidad de Madrid, la actividad salía gratis a los colegios, tuvo mucho éxito, pero la administración decidió dejar de subvencionar adecuadamente esta actividad y el número de colegios que la solicitan actualmente son de forma particular, aunque estamos trabajando para mejorarlo de cara a próximos años.

A tener en cuenta que los cursos realizados para clubes se incluyen en los cursos a deportistas ya que el formato es el mismo que estos independientemente de que la gestión sea distinta.

Adjuntamos una tabla con lo más significativo de 2022

ACTIVIDAD	Nº GRUPOS	PARTICIPANTES
Aulas en las montañas	7	105
Actividad de senderismo con colegios realizada en el medio natural durante la jornada escolar		
ASEDDI	10	60
Actividad de escalada para alumnos con discapacidad intelectual de distinto tipo realizadas en Roc30		
MES DEL DEPORTE DE CARABANCHEL		
Actividad de promoción de la escalad realizada en colaboración con la junta de distrito de Carabanchel en Roc30	10	60
AENA		
Realización y supervisión de la prueba de vértigo y espacios confinados en la oposición para los bomberos de AENA	2	1500

11. FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

11.1. PROCESO ELECTORAL DE LOS MIEMBROS DE LA ASAMBLEA GENERAL, COMISIÓN DELEGADA Y PRESIDENCIA 2022

El año 2022 supuso la renovación de los cargos de acuerdo a los estatutos de la FMM. Para ello y tal y como indica el Reglamento Electoral de la FMM se dieron los pasos oportunos para que el 25 de septiembre se constituyó la nueva Asamblea General de la FMM con los miembros electos y el 11 de octubre de 2022 se constituyó con los miembros de la Comisión Delegada y Presidencia, donde se eligió a José Luis Rubayo García de la Pastora en calidad de presidente para los próximos cuatro años.

11.2. ESTADÍSTICAS DE LAS LICENCIAS DEPORTIVAS

La evolución de los deportistas federados en la FMM ha mantenido un crecimiento en los últimos años mediante los programas de actualización en la tramitación de las licencias y gracias a los servicios a los deportistas que se vienen implantando en nuestro deporte.

Si bien en el 2022 el número de licencias ha descendido, posiblemente como consecuencia del bajo posicionamiento en las comunicaciones con los montañeros.



Con todo, en relación a la población de la Comunidad de Madrid y el número de practicantes de los deportes de montaña, la proporción de deportistas federados aún puede aumentar mucho. La implantación de las licencias digitales ha supuesto que 6.221 federados solicitaran no contar con la tarjeta física, lo que supone un 30,07 % con el consiguiente ahorro de plásticos y distribución. No tenemos datos del número de descargas de la APP entre los que, aún teniendo la tarjeta física, también cuentan con la digital.

Evolución de las licencias por género

En los últimos años el crecimiento en el número de federadas ha crecido sustancialmente y el objetivo es seguir incentivando la participación de grandes colectivos en la federación.

Evolución de las licencias por tipo de cobertura

las licencias tipo B nacional, que cubre todas las modalidades deportivas de

Años	Hombres	%	Mujeres	%	Total
2011	7.212	71,36	2.895	28,64	10.107
2012	8.006	70,96	3.276	29,04	11.282
2013	8.782	70,04	3.756	29,96	12.538
2014	9.043	70,43	3.797	29,57	12.840
2015	9.439	70,46	3.957	29,54	13.396
2016	9.975	69,69	4.339	30,31	14.314
2017	10.539	69,44	4.638	30,56	15.177
2018	11.087	69,10	4.959	30,90	16.046
2019	11.742	68,38	5.429	31,62	17.171
2020	12.856	68,46	5.922	31,54	18.778
2021	14.346	67,25	6.986	32,75	21.332
2022	13.639	67,39	6.599	32,61	20.238



montaña, son las más solicitadas pese a las dificultades en la movilidad de este año. Si bien, de estas 431 licencias corresponden a las de seis meses desde mayo a octubre.

Las licencias tipo C y D han recuperado los porcentajes habituales anteriores a la pandemia, así como las del tipo E especiales para expediciones.

Tipos	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
OT	202	179	273	279	288	293	248	298	223
AU	1.036	909	780	691	657	633	692	1.174	703
A	2.403	1.819	1.765	1.698	1.683	1.711	2.137	1.994	2.207
B	6.842	8.359	9.487	10.439	11.320	12.386	14.117	16.486	15.261
C	1.983	1.762	1.615	1.685	1.651	1.659	1.317	1.207	1.530
D	368	357	385	377	431	480	265	169	309
E	6	11	9	8	16	9	2	4	5
	12.840	13.396	14.314	15.177	16.046	17.171	18.778	21.332	20.238

Evolución del precio de las licencias.

Evolución Licencia B Club		SEGURO	FMM	FEDME	PRECIO	FEDME
Mutualidad General	2011	43,25 €	27,90 €	10,85 €	82,00 €	
Chartis	2012	32,53 €	27,52 €	10,95 €	71,00 €	
Zurich	2013	36,33 €	27,42 €	11,25 €	75,00 €	
Zurich	2014	33,17 €	32,43 €	11,40 €	77,00 €	
Mapfre	2015	34,31 €	31,19 €	11,50 €	77,00 €	
Mapfre	2016	39,85 €	26,25 €	11,60 €	78,00 €	
Mapfre	2017	43,00 €	25,25 €	11,75 €	80,00 €	
Mapfre	2018	43,48 €	25,72 €	11,80 €	81,00 €	
Mapfre	2019	43,70 €	25,40 €	11,90 €	81,00 €	
Mapfre	2020	46,51 €	25,54 €	11,95 €	84,00 €	
Mapfre	2021	46,51 €	25,54 €	11,95 €	84,00 €	
Mapfre	2022	49,49 €	27,51 €		77,00 €	11,95 €

Distribución media de siniestros por meses

La distribución de siniestros por meses computa la media de los datos de los últimos 10 años. Permite tener una referencia para comparar los contabilizados en el 2022.

MESES	Nº partes	2022%	Media 10 años
Enero	82	10,85	8,25
Febrero	70	9,26	9,86
Marzo	64	8,47	10,18
Abril	69	9,13	9,54
Mayo	66	8,73	10,17
Junio	64	8,47	9,69
Julio	47	6,22	8,87
Agosto	54	7,14	8,64
Septiembre	64	8,47	9,47
Octubre	53	7,01	8,44
Noviembre	66	8,73	7,96
Diciembre	57	7,54	8,27

En 2022 el retraso del inicio del invierno especialmente en diciembre y enero, origina una situación del manto invernal inestable, lo que origina accidentes de montaña por su inestabilidad. Como contrapartida los meses de verano se muestran menos accidentados.

11.3. ESTADÍSTICAS SINIESTRALIDAD DEPORTIVA

Evolución sobre la siniestralidad en accidentes de montaña. El crecimiento en número de federados en el 2022 no ha supuesto un incremento en la media de siniestralidad. El porcentaje de accidentes ha sido de 3,74 lesionados por cada 100 federados. Siendo la media en los últimos 11 años de 3,75 %. Los accidentes Leves (89,15 %), que son la mayoría, suelen ser contusiones, torceduras, esguinces, etc. mientras que los Graves se consideran cuando generan inmovilizaciones de escayolas, intervenciones quirúrgicas, etc. los accidentes Muy Graves serían considerados los que generan alguna minusvalía significativa. Si bien en el 2022 hemos tenido 5 fallecidos en montaña, dos de ellos no han sido como causa directa de la actividad.

GRAVEDAD	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Leves	366	455	565	487	551	549	523	720	674
Graves	97	91	74	78	60	55	36	72	77
Muy Graves									
Mortal	5	3	3	1	7	5	4	2	5
Sin datos	1	27							
Perdidas/sin lesiones									
Total Partes	469	576	642	566	618	609	563	794	756
Nº licencias	12.840	13.396	14.314	15.177	16.046	17.171	18.778	21.332	20.238
% Accid. / 100 federados	3,65	4,30	4,49	3,73	3,85	3,55	3,00	3,72	3,74

Distribución por modalidades deportivas

El 2022 presenta un significativo incremento de los accidentes en los rocódromos. Si bien el porcentaje de actividad a la semana en los rocódromos es muy alto. El senderismo continúa manteniendo una siniestralidad alta. Por el contrario, modalidades como las carreras por montaña han mantenido una baja siniestralidad. La escalada en el medio natural ha tenido un incremento frente a las lesiones en los rocódromos. Significativo ha sido el descenso en el número de accidentes con la (BTT) bicicleta de montaña, frente al incremento de los accidentes de esquí alpino.

MODALIDADES	2020	2021	2022
Alpinismo	13	34	36
Esquí de Montaña	14	17	24
Carreras de Montaña	67	101	87
Senderismo	146	178	209
Montañismo	73	63	70
Marcha Nórdica	4	6	2
Escalada alta montaña	13	23	21
Escalada en bloque	11	27	11
Escalada artificial	4	1	4
Escalada en crestas	1	6	3
Escalada en escuela	79	138	92
Escalada en hielo			2
Escalada rocódromo	61	137	123
Descenso de Cañones	7	6	6
Raquetas	1	3	
Ferratas	2	1	
BTT	51	43	35
Esquí Alpino	14	8	27
Esquí Fondo		1	
Snowboard	2		4
Espeleología	0	1	
Sin determinar			
	563	794	756

11.4. CLUBES Y ASOCIACIONES DEPORTIVAS

En el año 2022 han estado adscritos a la Federación 151 clubes. La edad media de los 20.238 federados en la FMM ha sido de 49,30 años. Es prioritario desarrollar programas desde los clubes con el fin de captar deportistas jóvenes.

El porcentaje de mujeres ha sido del 32,61 % lo que nos sitúa un poco por encima de la media de deportistas por el CSD.

El 2022 ha sido el primer año donde los federados han elegido libremente si deseaban la extensión FEDME lo que ha supuesto un 20,95 % del total de las licencias tramitadas.

Relación de los clubes de montaña adscritos a la FMM en el 2022 indicando el número de licencias federativas de hombres y mujeres, porcentaje de mujeres

Clubes de la FMM en el 2022

Listado ordenado por número de licencias de mayor a menor

Club	Total	Hombres	Mujeres	% muj.	FEDME	FMM
CDE TODOVERTICAL	1.352	982	370	27,37	342	1.010
A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO	924	615	309	33,44	248	676
R.S.E.A. PEÑALARA	682	496	186	27,27	226	456
C.D.B. ALPINO MADRILEÑO-MONT.MAD	588	392	196	33,33	368	220
CLUB TIERRA DE FUEGO	557	319	238	42,73	58	499
A.D. LA FUENFRIA	358	215	143	39,94	67	291
ROC30	324	188	136	41,98	48	276
C. GRUPO MONTAÑA TELEFÓNICA	282	144	138	48,94	11	271
CDE CRESTEANDO	238	155	83	34,87	76	162
S.A.D. TIERRA TRÁGAME	230	149	81	35,22	71	159
A.D. GRUPO DE MONTAÑA CSIC	225	147	78	34,67	109	116
TÉCNICO	192	174	18	9,38	69	123
A.D. RUTAS	186	111	75	40,32	37	149
D.E. VERTICAL UAH	182	120	62	34,07	19	163
GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO	173	95	78	45,09	23	150
C.D.C.E.B.E. GRUMBE	168	100	68	40,48	8	160
C.D.E. CHANGO	167	104	63	37,72	9	158
C. IBERIA (SECCIÓN MONTAÑA)	144	101	43	29,86	20	124
CDE DE MONTAÑA EKUR	143	93	50	34,97	12	131
C. ALPINO PIEDRAFITA-POZUELO	137	87	50	36,50	32	105
SAD ARAWAK VIAJES	132	76	56	42,42	9	123
A. D. C. ZAPATONES	131	59	72	54,96	5	126
A.D.C. E.M.T.	125	69	56	44,80	8	117
CLUB D. E. ATLETISMO LAS ROZAS MAD.	123	70	53	43,09	4	119
C.D.E. LAS CABRAS AZULES	120	61	59	49,17	14	106
A.D.C.D. DELICIAS MADRID (CDDM)	114	65	49	42,98	43	71
C.D.E. CANTO BERRUECO	109	61	48	44,04	1	108
CLUB DEPORTIVO LAS CABRERAS	109	75	34	31,19	8	101
D.E. MAJALASNA	101	64	37	36,63	25	76
C. DE MONTAÑA GETAFE	93	57	36	38,71	9	84
C.D.E. THE CLIMB ESC. INDOOR MAD.	93	53	40	43,01	17	76
DEP. ELEM. SENDAS Y MONTAÑAS	93	54	39	41,94	62	31
OSL	89	61	28	31,46	9	80
C.D.E. ARYS QUERCUS GETAFE	86	32	54	62,79	0	86
C.D.E. GEOGRAPHICA	85	56	29	34,12	21	64
C.D.E. LOS PERROS BLANCOS	85	37	48	56,47	9	76
C.D.E. DE MONTAÑA PINTENO ATROCHE	82	51	31	37,80	7	75



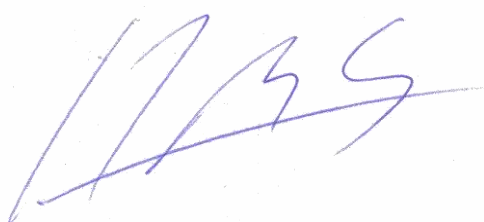
CLUB D.E. EADS CASA ESPACIO GM	82	62	20	24,39	17	65
DEP. ELEM. BUKANEROS SOLIDARIOS	82	38	44	53,66	65	17
D. E. SENDERISTA DE FUENLABRADA	81	42	39	48,15	5	76
C.D.E. MT3 MADRID TRAIL	78	56	22	28,21	25	53
C.D.E. GACELA ALCOSANSE	76	46	30	39,47	5	71
A.D. BOMBEROS COMUNIDAD DE MAD.	75	73	2	2,67	70	5
DEPORT. ELEM. URBAN MONKEY	74	48	26	35,14	15	59
C.D.E. PUNTA DE LAS OLAS	72	40	32	44,44	8	64
C.D.E. LA PEDRIZA DEL MANZANARES	71	50	21	29,58	18	53
CDE DE MONTAÑA BAJO CERO	70	48	22	31,43	27	43
CDE GRUPO MONTAÑA STANDARD	67	34	33	49,25	5	62
CDE. ESPACIO ACCIÓN CLUB COMPET.	67	49	18	26,87	16	51
CDE DE MONT. GUADALIX DE LA SIERRA	66	29	37	56,06	0	66
DEP. ELEMENTAL LIBERTAD Y OCIO	66	44	22	33,33	10	56
DEP. ELEMENTAL TRAILXTREM TEAM	66	54	12	18,18	15	51
SPUTNIK CLIMBING	61	39	22	36,07	13	48
C.D.E. MARCHA NÓRDICA MADRID	60	27	33	55,00	4	56
DEP. ELEMENTAL PONTE EN MARCHA	60	28	32	53,33	8	52
C.D.E. AGO TEAM	58	51	7	12,07	13	45
SAD TRASPIES	54	28	26	48,15	5	49
C.D.E. MONT. INGENIEROS INDUSTRI.	53	39	14	26,42	9	44
GRUPO DE MONTAÑA ACUDE REPSOL	52	31	21	40,38	5	47
A.D. VALLE INCLÁN-PROSPERIDAD	49	32	17	34,69	15	34
AGRUPACION DEPORTIVA NEMUS	49	40	9	18,37	17	32
S. A. DEP. MIRASIERRA	49	21	28	57,14	2	47
S.A.D. ROCO SOTO	49	31	18	36,73	14	35
S.A.D. DENDRO COMUNIDAD TRAIL	48	44	4	8,33	28	20
C.D.E. AMIGOS DE LA MONTAÑA MAD.	47	20	27	57,45	13	34
CDE DE MONTAÑA NAJARRA 2105	44	28	16	36,36	8	36
CDE MONTAÑEROS SORDOS DE MADRID	43	21	22	51,16	0	43
S.A.D. HERMANDADES DEL TRABAJO	43	15	28	65,12	2	41
C.G. CASTELLANO DE MONT. CUMBRES	42	24	18	42,86	5	37
C.D.E. MONTAÑA ALCAUDON	41	30	11	26,83	18	23
C.D.E. PASION POR LA MONTAÑA	41	20	21	51,22	22	19
CDE PERLAS TRIATLON COLMENAR VIEJO	41	31	10	24,39	37	4
CDE MILITAR MONTAÑA	39	26	13	33,33	5	34
DEP. ELEM. DE MONTAÑA GRANITO	39	26	13	33,33	11	28
GRUPO DE MONTAÑA PLACAX	39	31	8	20,51	10	29
GR-ADICTOS	38	27	11	28,95	13	25
C.D.E. ARISTA DE MIDI	37	27	10	27,03	12	25
D.E. MONVAL	37	25	12	32,43	20	17
A. D. COLMENAREÑA DE AIRE LIBRE	35	23	12	34,29	15	20
C.D.E. LOS CORZOS MONTAÑEROS	35	19	16	45,71	5	30
C.D.E. SENDERISMO LA RECOCHURA,	33	20	13	39,39	5	28
T-TRAIL T-CENTER	33	22	11	33,33	26	7
DE MONTAÑA MANOTERAS	32	22	10	31,25	5	27
A. DEP. CLUB MONTAÑA CANDAS	31	20	11	35,48	13	18
C. D. DE SORDOS ASM DE MADRID	31	23	8	25,81	1	30



C.D. MONTAÑA EUSKAL-ETXEA	31	15	16	51,61	1	30
C.D.E. T.M. PEDREZUELA	31	20	11	35,48	2	29
A.D.C. DE M. CULMEN	30	19	11	36,67	15	15
C.D.E. PISAMONTAÑAS	29	18	11	37,93	4	25
AGRUPACIÓN DEPORTIVA VENTURE	27	16	11	40,74	6	21
DEP. ELEM. VIVAC MOUNTAIN	27	18	9	33,33	6	21
AGRUP. DEP. LA KASA S.M. ACEBO	26	17	9	34,62	1	25
AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN LORENZO	26	20	6	23,08	1	25
C.D.E. ALALPARDO RUNNING TEAM	26	21	5	19,23	3	23
CLUB ALPINO CABEZA DE AJO	24	12	12	50,00	3	21
C.D.E. MONT. MONDALINDO	24	18	6	25,00	0	24
DEP. ELEM. ENTRECABEZAS	24	21	3	12,50	3	21
C.D.E. NORDIC WALKING SENDA ALFA	21	8	13	61,90	0	21
C.D.E. TRAIL COLMENAR VIEJO	21	16	5	23,81	0	21
DEPORTIVO ELEMENTAL SENDIHENARES	21	11	10	47,62	1	20
CDE GRUPO DE MONTAÑA LA TORTUGA	20	15	5	25,00	1	19
D.E. DE MARCHA NÓRDICA MALICIOSA	20	8	12	60,00	2	18
CLUB DEP. ELEM. DE MONT. ISDEFE	19	16	3	15,79	6	13
C.A.D. BOMBEROS DE MADRID	17	16	1	5,88	5	12
C.D.E. KOMOKABRAS	16	11	5	31,25	8	8
C.D.E. YUROC ADVENTURES	16	14	2	12,50	1	15
CDE IRU MOUNTAIN	16	9	7	43,75	2	14
DEP. ELEM. ATLETISMO CAPRUS	15	13	2	13,33	6	9
S. A. D. SENDERISMO JOVEN MADRID	15	10	5	33,33	9	6
FMM ÁRBITRO	14	12	2	14,29	10	4
C.D.E. AVENTURA ALCOBENDAS	14	12	2	14,29	5	9
C.D.E. NORDICWALKERS	14	9	5	35,71	8	6
DEP. ELEMENTAL BAMBIS TRAIL	14	11	3	21,43	1	13
C. ALPINO ESPAÑOL	13	9	4	30,77	3	10
CDE PONTE LAS BOTAS	13	7	6	46,15	5	8
D.E. MARCHA NÓRDICA ACTIVAMENTE	13	5	8	61,54	5	8
C.D. COLEGIO BRAINS	12	8	4	33,33	5	7
CDE LIBÉLULA TRES CANTOS	12	7	5	41,67	4	8
C.D.E. TUPANGA	11	8	3	27,27	1	10
CLUB DEP. ELEM. SOTO BOSQUE	11	6	5	45,45	5	6
A. D. GRUPO DE MONTAÑA JARA	10	7	3	30,00	5	5
ADR Y C DE PERALES	10	6	4	40,00	0	10
AGRUPACION DEPORTIVA SAMBURIEL	10	4	6	60,00	1	9
C. ATLETISMO S. SEBASTIÁN DL REYES	10	10	0	0,00	5	5
C.D.E. AMIGOS SENDERISMO ABANTOS	10	6	4	40,00	1	9
CDE CRISTAL DE ROCA	10	5	5	50,00	0	10
CDE MIACUM LAS ROZAS	10	7	3	30,00	1	9
D.E. RIMAYA	10	6	4	40,00	5	5
RUNNING LOS MOLINOS GETAFE	10	10	0	0,00	0	10
SECCIÓN SENDERISMO IPA MADRID	10	7	3	30,00	1	9
C.D.B. CARA SUR UC3M	9	8	1	11,11	6	3
C.D.E. AVENTURA 3000	9	5	4	44,44	8	1
C.D.E. REQUIEBROS Y TROCHAS TRAIL	9	9	0	0,00	2	7



C.D.E. CASA DE GUÍAS DE NAVACERRADA	8	7	1	12,50	0	8
CDE AKUYAK	8	6	2	25,00	0	8
C.D.E. ARELGO SPORTS	6	4	2	33,33	4	2
C.D.E. TRAIL RUNNING SIERRA	6	6	0	0,00	3	3
CDE OHANA TRIATLÓN TORRELODONES	6	4	2	33,33	1	5
CDE ULTRARUN	6	4	2	33,33	6	0
CLUB DEP. ELEM. DREAMPEAKS	6	6	0	0,00	2	4
ROCÓDROMO LA MASÓ	6	3	3	50,00	0	6
D. E. GAUDETE	6	5	1	16,67	5	1
NATURALEZA ACTIVA	6	6	0	0,00	0	6
C.D.E. PURA VIDA MONT. Y NATURALEZA	5	2	3	60,00	5	0
CDE GRAELLSIA	5	5	0	0,00	3	2
C.D.E. NANUK TRES CANTOS	4	4	0	0,00	2	2
D.E. 7 FUN ALCALÁ	4	3	1	25,00	0	4
MONTAÑA CHOGORI	4	3	1	25,00	0	4
MTB EL LANCHAR	4	4	0	0,00	0	4
SANFER	4	4	0	0,00	2	2
T-RACE OCR T-CENTER	4	4	0	0,00	1	3
C.D.E. TEAM BRAOJOS	2	1	1	50,00	1	1
CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL AKANTOS	2	2	0	0,00	1	1
C.D.E. LANCHARRASA CADALSO VIDRIOS	1	1	0	0,00	0	1
CDE PARLA. DEJANDO HUELLA	1	1	0	0,00	0	1
FMM INDIVIDUAL	7.766	5.596	2.170	27,94	1.247	6.519
Total licencias	20.238	13.639	6.599	32,61	4.237	16.001



Fdo. José Luis Rubayo García de la Pastora
Presidente de la Federación Madrileña de Montañismo





FMM.ES



FEDERACIÓN MADRILEÑA
DE MONTAÑISMO

AVDA. SALAS DE LOS INFANTES, 1
5ª PLANTA, 28034 – MADRID

915 273 801 | FEDERACION@FMM.ES