MEMORIA DEPORTIVA 2019

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

INDICE

	ORGANIGRAMA DE DIRECCIÓN TÉCNICA	3
1.-	ESCALADA	3
1.1.-	PROMOCIÓN ESCOLAR DE LA ESCALADA	3
1.2.-	ESCUELAS INFANTILES DE ESCALADA	4
1.3.-	CAMPEONATO DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR	4
1.4.-	PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA DEPORTIVA	5
1.5.-	EQUIPO DE COMPETICIÓN DE ESCALADA	8
1.6.-	EQUIPO DE COMPETICIÓN DE PARAESCALADA	8
1.7.-	CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE ESCALADA	8
1.8.-	LIGA DE RALLY DE ESCALADA	9
1.9.-	VOCALÍA DE ESCALADA	9
1.10.-	PROGRAMA DE REEQUIPAMIENTO DE ESCALADA	10
1.11.-	ÁRBITROS OFICIALES DE ESCALADA	10
1.12.-	PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES	10
1.13.-	CENTROS DEPORTIVOS DE PROMOCIÓN Y FORMACIÓN	10
2.-	ESQUÍ DE MONTAÑA	12
2.1.-	ESCUELA INFANTIL DE TECNIFICACIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA	12
2.2.-	PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA	12
2.3.-	EQUIPO DE COMPETICIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA	15
2.4.-	CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA	15
2.5.-	VOCALÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA	16
2.6.-	ÁRBITROS OFICIALES DE ESQUÍ DE MONTAÑA	16
2.7.-	PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES	17
3.-	CARRERAS POR MONTAÑA (CxM)	17
3.1.-	PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA	17
3.2.-	PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE CxM	18
3.3.-	EQUIPO DE COMPETICIÓN DE CxM	18
3.4.-	CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE CxM	19
3.5.-	ÁRBITROS OFICIALES DE CxM	20
3.6.-	PROGRAMA MEDIOAMBIENTAL DE CxM	21
4.-	SENDERISMO Y SENDEROS	21
4.1.-	DÍA AUTONÓMICO DEL SENDERISMO	21
4.2.-	PROPUESTAS E INICIATIVAS DE MARCAJE DE SENDEROS	22
4.3.-	HOMOLOGACIÓN DE SENDEROS	22
4.4.-	CATÁLOGO DE LA RED DE SENDEROS	22
4.5.-	VOCALÍA DE SENDEROS Y SENDERISMO	22
4.6.-	PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES	22
4.7.-	PROGRAMA DE PROMOCIÓN ESCOLAR	23

fmm.es

Avda. Salas de
los Infantes, 1
5ª planta
28034 - Madrid

915 273 801
federacion@fmm.es

CIF: G79488870

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

CIF: G79488870

5.-	ALPINISMO	23
5.1.-	PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO	23
5.2.-	PREMIOS A LAS ACTIVIDADES ALPINÍSTICAS	24
5.3.-	VOCALÍA DE ALPINISMO	24
5.4.-	PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES	24
6.-	BARRANQUISMO	25
6.1.-	VOCALÍA DE BARRANCOS	25
6.2.-	PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES	25
7.-	MARCHA NÓRDICA	25
7.1.-	PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA MARCHA NÓRDICA	25
7.2.-	FORMACIÓN DE ENTRENADORES DE MARCHA NÓRDICA	26
7.3.-	CURCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE MARCHA NÓRDICA	26
7.4.-	ÁRGITROS AUTONÓMICOS DE MARCHA NÓRDICA	26
8.-	ESCUELA MADRILEÑA DE ALTA MONTAÑA	26
8.1.-	PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES	27
8.2.-	PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTÍNUA	27
8.3.-	PROGRAMA DE FORMACIÓN A TECNICOS DEPORTIVOS	28
9.-	FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO	28
9.1.-	ESTADÍSTICAS DE LAS LICENCIAS DEPORTIVAS	28
9.2.-	ESTADÍSTICAS DE SINIESTRALIDAD DEPORTIVA	30
9.3.-	CLUBES Y ASOCIACIONES DEPORTIVAS	31

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

CIF: G79488870

ORGANIGRAMA DE DIRECCIÓN TÉCNICA

	ÁREAS	ESTRUCTURAS	OBJETIVOS GENERALES
FMM Dirección Técnica	ESCALADA	Promoción Escolar de escalada	Promoción con colegios en los rocódromos
		Ligas infantiles de escalada	Pormoción del deporte/Detección de talentos
		Programa de Tecnificación de Escalada	Formación para competición/Resultados Dep.
		Equipo de competición	Resultados deportivos / Representación CAM
		Equipo de Para Escalada	Resultados deportivos / Representación CAM
		Copa y Campeonatos oficiales CAM	Circuito oficial autonómico/ Función estatutaria
	ESQUÍ DE MONTAÑA	Escuela Infantil de Tecnificación EITEM	Pormoción del deporte/Detección de talentos
		Programa de Técnificación de Esquí de Montaña	Formación para competición/Resultados Dep.
		Equipo de competición	Resultados deportivos / Representación CAM
		Copa y Campeonatos oficiales CAM	Circuito oficial autonómico/ Función estatutaria
	CARRERAS POR MONTAÑA	Promoción carreras distritos de Madrid	Promoción de CXM de base en parques.
		Programa de Tecnificación de Carrereras por Montaña	Formación para competición/Resultados Dep.
		Equipo de competición	Resultados deportivos / Representación CAM
		Copa y Campeonatos oficiales CAM	Circuito oficial autonómico/ Función estatutaria
	ALPINISMO	Programa de Tecnificación de Alpinismo	Formación para competición/Resultados Dep.
	MARCHA NÓRDICA	Promoción M.N. distritos de Madrid	Promoción de la modalidad
		Campeonato M.N. CAM	Circuito oficial autonómico/ Función estatutaria

Nota: Todas las actividades deportivas que figuran en la memoria tienen una amplia información en la web de la federación www.fmm.es

MODALIDADES DEPORTIVAS DE MONTAÑA

1. ESCALADA

Con la aceptación de la modalidad de la escalada deportiva como deporte de exhibición para los Juegos Olímpicos de 2020, se abre una nueva etapa para las federaciones de montaña al abrir un horizonte deportivo dentro de los objetivos de cualquier federación. Los jóvenes que actualmente acceden a los programas de promoción y tecnificación serán los que participen en esta nueva experiencia olímpica. Por parte de la FEDME a lo largo del año se ha notado un incremento de participación de nuestros deportistas madrileños en el equipo nacional con respecto a otros años, lo que ha supuesto una importante experiencia en la asistencia a Copas y Campeonatos Europeos.

1.1. PROMOCIÓN ESCOLAR DE ESCALADA

Gracias a los convenios que la FMM viene desarrollando con la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Madrid, en sus Direcciones Generales de Deportes, la escalada se ha difundido en los centros escolares que han participado. Hasta este año el rocódromo de ROC30 asumió esta actividad a lo largo del curso escolar, pero la incorporación de los rocódromos de La Masó (Fuencarral - El Pardo) de La Elipa (Moratalaz) y CDM Félix Rubio (Villaverde) ha multiplicado la actividad, contando con escolares a lo largo de las mañanas y tardes del curso escolar. También se realizan promociones de la escalada en el Parque Deportivo de Puerta de Hierro en época estival.

La escalada es una actividad que se contempla en los planes formativos de la actual LOMCE, por lo que muchos centros educativos solicitan esta actividad a lo largo del curso escolar. Otros programas están destinados a jóvenes hasta los 30 años.

- Programa "Madrid Comunidad Olímpica" de la Comunidad de Madrid.
- Programa Aulas Deportivas Municipales de Escalada del Ayuntamiento de Madrid.
- Programa Escuelas Deportivas Municipales de Escalada del Ayuntamiento de Madrid.
- Programa Campus Deportivo de Verano. Puerta de Hierro.
- Programa Sábados Deportivos.

1.2. ESCUELAS INFANTILES DE ESCALADA

La Liga de Escuelas Infantiles de Escalada es un circuito de pruebas de promoción del deporte de base, y tienen como objetivo la realización de competiciones entre niños y jóvenes federados en edad escolar, de la Comunidad de Madrid.
Las Escuelas Infantiles de Escalada se integran por los clubes de montaña, rocódromos, colegios y centros educativos de la Federación y están dirigidas a niños y jóvenes entre 5 y 12 años. Categorías: Sub 9 (5-8 años) Sub 12 (9-11 años)

07/04/2019. 1ª Prueba. Organiza: club Yurok
18/05/2019. 2ª prueba. Organiza: club Amadablan
16/06/2019. 3ª prueba. Organiza: club Chango

LIGA INFANTIL Y JUVENIL DE ESCALADA 2019 (más información en la web fmm.es)
Más Información: http://www.fmm.es/actividades-de-montana/escalada-madrid/competiciones-escalada

1.3. CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS EN EDAD ESCOLAR

El reconocimiento de la Escalada como modalidad deportiva para los "Campeonatos de España Autonómicos en Edad Escolar" por parte del Consejo Superior de Deportes, inicia un nuevo estatus en su promoción al contar con un reconocimiento y una partida presupuestaria entre el CSD y las Comunidades Autónomas para la organización y participación de equipos en edad escolar.

Del 25 al 28 de Abril de 2019 se celebró el I Campeonato de España de Selecciones Autonómicas, competición en Plasencia, en la que participaron más de un centenar de deportistas Cadetes e Infantiles
(Categoría añadida por primera vez este año) representantes de diez federaciones territoriales. El Campeonato confirma el ensanchamiento progresivo de la pirámide de practicantes, al tiempo que favorece la detección de talentos, el trabajo bien estructurado desde edades inferiores y todo un paquete de medidas que miran hacia el futuro, camino del alto nivel deportivo en las categorías superiores y todo ello incentivado por el hecho de que la escalada será olímpica por primera vez en los JJOO de Tokio 2020. Madrid participó con diez deportistas: cinco cadetes (14-15 años) y cinco infantiles, provenientes de los programas de tecnificación, La FMM se clasificó subcampeona donde los deportistas madrileños realizaron un excelente papel deportivo. Los campeones cadetes de Overall vieron, además, sus ilusiones colmadas al ser automáticamente seleccionados para la participación en el Campeonato del Mundo en Edad Escolar, que se celebró en Francia. Entre ellos, uno de nuestros deportistas, Henoc García, fué seleccionado y además se proclamó Campeón del Mundo de Overall en Edad Escolar.

C E S A

Campeonato de España CADETE de Escalada - FINAL OVERALL

26, 27 y 28 de abril 2019, Plasencia

Selecciones CADETES Autonómicas

Posición	FEDERACIÓN		Velocidad Puntos	Bloque Puntos	Dificultad Puntos	TOTAL Puntos
1	FEXME (Extremadura)		342	293	331	966
2	FMM (Madrid)		216	280	255	751
3	FAM (Aragón)		219	178	265	662
4	FDMESCYL (Castilla y León)		207	207	137	551
5	EMF-FVM (Euskadi)		155	172	145	472
6	FAM (Andalucía)		135	116	140	391
7	FEMECV (Valencia)		149	157	57	363
8	FGM (Galicia)		88	97	151	336
9	FDMCM (Castilla La Mancha)		79	88	108	275

1.4. PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA DEPORTIVA

Estructura de formación, detección y entrenamiento de deportistas escaladores para las competiciones deportivas y que representen a nuestra federación autonómica con los siguientes objetivos:

- Crear un programa donde los deportistas interesados en las competiciones de escalada deportiva puedan mejorar su formación en los aspectos propios de esta disciplina.
- Fomentar el crecimiento personal a través del deporte con vistas al desarrollo de deportistas ricos en conocimientos y valores sociales.
- Promocionar la práctica deportiva en la Comunidad de Madrid mediante su difusión, realización de eventos deportivos y ayudas a sus practicantes.
- Conseguir deportistas con una elevada preparación física, técnica y táctica para representar a la Comunidad de Madrid en las competiciones regionales y nacionales de escalada deportiva en las modalidades de bloque y dificultad.
- Completar la formación de deportistas con manifiesta potencialidad para que lleguen a la élite en las categorías absolutas de sus modalidades, asegurando la base deportiva que nutra las selecciones juveniles de la FMM y la FEDME, y consolidar aquellas iniciativas que permitan el aumento o mantenimiento del número y tipo de competiciones.

El circuito de competición nacional es amplio, donde nuestros deportistas han obtenido buenos resultados.

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESCALADA VELOCIDAD

- 1º Noya Erik FMM (Madrid)
- 1ª Argudo Marugan Ana Belén FMM (Madrid)

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESCALADA COMBINADA

- 1ª Argudo Marugan Ana Belén FMM (Madrid)

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PARA ESCALADA

2º Cat.66 -Pérez Amado Ricardo FMM (Madrid)

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

CIF: G79488870

Deportistas integrantes del programa de tecnificación 2019

ANA BELÉN ARGUDO MARUGAN
AITOR MARTINEZ ADRADOS
ALEJANDRO RIVAS DOMINGUEZ
JON CRUCES LORENZO
UXIA BOHORQUE SALAZAR
ALEJO BERNABÉ FERNÁNDEZ
FERNANDO OLIVERA MARTINEZ
AMAYA DEL POZO CARRION
SOFIA PEREZ PEÑAS
ALBERTO GARCÍA RODRÍGUEZ
CLAUDIA ALVAREZ FUENTES
LUCÍA PÉREZ ARIZA
JAVIER CONEJO LÓPEZ
LAURA VERDASCO URIZAL
ARIADNA HERRANZ GONZÁLEZ
HENOC GARCÍA MONTÓYA
HUGO MARTÍN ÁLVAREZ
VICTOIRE MAMMA
LUCIA RUBIO ALARCÓN
VICTOR MORALEDA ALVAREZ
FABIAN BOHORQUE SALAZAR
GUILLERMO PEINADO FRANGANILLO

CALENDARIO DE ESPAÑA de competiciones de Escalada 2019
CAMPEONATOS DE ESPAÑA

- **Súper Campeonato de España de Bloque, Dificultad, Velocidad y Overall (Abs. y Juvenil) y Paraescalada**

  29 octubre al 3 noviembre Sala Rocópolis, Pamplona

- **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en Edad Escolar** (formato olímpico)

Del 26 al 28 abril Plasencia, Extremadura

- **Campeonato de España Universitario en la modalidad Dificultad**

1 y 2 de abril Valencia

COPA DE ESPAÑA DE DIFICULTAD JUVENIL Y ABSOLUTA

- **1ª Prueba:** 22 y 23 junio en Barcelona, Centre Municipal d'Escalada Climbat La Foixarda
- **2ª Prueba:** 7 y 8 septiembre en Barcelona, Centre Municipal d'Escalada Climbat La Foixarda
- **3ª Prueba:** 23 y 24 de noviembre en Madrid, X-Madrid Climbat

COPA DE ESPAÑA DE BLOQUE ABSOLUTA

- **1ª Prueba:** 3 marzo en Salamanca, Sala La Ola
- **2ª Prueba:** 16 marzo en Fuenlabrada, Madrid, Sala Awesome
- **3ª Prueba:** 11 mayo en Plasencia, Sala Cereza Wall

Medallas deportivas de escalada obtenidas en 2019

Deporte	Disciplina	Prueba	Categoría	Oro	Plata	Bronce	Total medallas	Medallas Posibles	Prueba celebrada
Escalada	Dificultad	Campeonato de España de escalada de Dificultad	sub 14 masc.						
			sub 14 fem						
			sub 16 mas.				0	3	
			Sub-16 fem.				0	3	
			Sub-18 masc.			1	1	3	
			Sub-18 fem.		1		1	3	
			Sub-20 masc.	1			1	3	

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

CIF: G79488870

			Sub-20 fem.			1	1	3	
			Abs. masc.				0	3	
			Abs. fem.				0	3	
	Bloque	ampeonato España escalada de Bloque	Sub-16 masc.		1		1	3	
			Sub-16 fem.	1			1	3	
			Sub-18 masc.			1	1	3	
			Sub-18 fem.		1		1	3	
			Sub-20 masc.	1			1	3	
			Sub-20 fem.				0	3	
			Abs. masc.				0	3	
			Abs. fem.			1	1	3	
	Velocidad	Campeonato de España de escalada de Velocidad	Sub-16 masc.				0	0	
			Sub-16 fem.				0	0	
			Sub-18 masc.				0	0	
			Sub-18 fem.				0	0	
			Sub-20 masc.				0	0	
			Sub-20 fem.				0	0	
			Abs. masc.	1			1	3	
			Abs. fem.	1			1	3	
	Overall	Campeonato de España de escalada Overall	Sub-16 masc.				0	0	
			Sub-16 fem.				0	0	
			Sub-18 masc.				0	0	
			Sub-18 fem.				0	0	
			Sub-20 masc.				0	0	
			Sub-20 fem.				0	0	
			Abs. masc.				0	3	
			Abs. fem.	1			1	3	
	Paraescalada	Campeonato de España de Parescalada	Amputado pierna				0	3	
			Amputado brazo				0	3	
			Genérica				0	3	
			Deficiencia visual		1		1	3	
	Overall	de España en Edad	Cadete Masc.		1	1	2	3	
			Cadete Fem.		1		1	3	
			Federaciones cadete	1			1	1	
	Rally Escalada	Ranking Final	Abs. masc.				0	3	
			Veterano				0	3	
			Abs. Fem.		1		1	3	
			Abs. Mixto				0	3	

Total de medallas obtenidas en escalada:

Oro: **7**	Plata: **7**	Bronce: **5**	Total: **19**

1.5. EQUIPO DE COMPETICIÓN DE ESCALADA

Estructura con un fin puramente deportivo, consecución de los mejores resultados posibles en esta disciplina y representación de nuestra federación a nivel nacional.

El Equipo Madrileño de Escalada Deportiva cuenta con un amplio calendario Nacional a lo largo del año. El circuito oficial de España cuenta con tres especialidades distintas, la escalada de Dificultad, la escalada de Bloque y la escalada de Velocidad. Esta última pese a ser una modalidad del calendario mundial, no se realiza en competiciones oficiales españolas.

Recientemente se ha aprobado la Escalada como deporte de exhibición para las Olimpiadas de 2020 como paso previo a su condición Olímpica definitiva en 2024.

Algunos de los miembros del Equipo pertenecen al programa de Tecnificación y compiten en las categorías superiores.

Resultados destacados en tabla de medallas.

1.6. EQUIPO DE COMPETICIÓN DE PARAESCALADA

Seleccionados entre los mejores deportistas de cada año con la obtención de mejores marcas deportivas y que asumen un compromiso de participación en el calendario nacional. Tienen un fin puramente deportivo, para la consecución de los mejores resultados posibles en esta disciplina en el ámbito nacional y para la representación de nuestra federación.

Además de ser el mejor ejemplo de superación, constancia, capacidad de sacrificio y todos los valores ligados al deporte.

Resultados destacados en tabla de medallas.

1.7. CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE ESCALADA

Campeonatos de España

29/10 al 03/11/2019	Súper Campeonato de España de Bloque, Dificultad, Velocidad y Overall (Absoluto y Juvenil) y Paraescalada	Sala Rocópolis, Pamplona
26 al 28/04/2019	Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en Edad Escolar.	Plasencia, Extremadura
1,2/04/2019	Campeonato de España Universitario en la modalidad Dificultad	Valencia

Copa de España de Dificultad

22, 23/06/2019	Centre Municipal d'Escalada Climbat La Foixarda	Barcelona
7, 8/09/2019	Centre Municipal d'Escalada Climbat La Foixarda	Barcelona
12, 13/10/2019	X-Madrid Climbat	Madrid

Copa de España de Bloque

03/03/2019	Sala la Ola	Salamanca
16/03/2019	Sala Awesome	Fuenlabrada, Madrid
11/05/2019	Sala Cereza Wall	Plasencia

CAMPEONATOS

07/04/2019. Campeonato de Madrid. Organiza The Climb.
09/06/2019. Campeonato Madrileño de Dificultad Abs. y Juvenil. Organiza Tsunami.
05/10/2019. Campeonato Madrileño de Paraclimbing y Velocidad.

COPA MADRILEÑA DE ESCALADA EN BLOQUE ABS. Y JUVENIL

10/03/2019. 1ª prueba Copa Madrileña de Bloque. Organiza Roc 30.
07/04/2019. 2ª prueba Copa Madrileña de Bloque. Organiza The Climb.
19/05/2019. 3ª prueba Copa Madrileña de Bloque. Organiza RockGame.

1.8. LIGA DE RALLYES DE ESCALADA

Los Rallyes de escalada son unas pruebas de escalada de resistencia que se desarrollan en el medio natural y suponen una reunión de escaladores a los que les motiva escalar vías largas, durante 12 horas ininterrumpidas en compañía de otras cordadas, con el objetivo de conseguir el mayor número de metros dentro de la dificultad asumible por cada uno. La actividad, debidamente reglada por normativa, se desarrolla en una determinada zona de escalada con un número de vías previamente escogidas por la organización a las que se les ha asignado una puntuación, en función de su dificultad, longitud y compromiso, organizándose los participantes por cordadas de dos. No son sólo la calidad de los escaladores y su compenetración, sino la estrategia que decidan las que les permitirá obtener el mayor número de puntos.

Esta Liga de Rallyes nacional está organizada por la FEDME y los equipos de competición de la FMM participan activamente. Con la prueba Rally 12h de Escalada en La Cabrera el día 26 de Octubre de 2019, organizado por el club The Climb y el Grupo de Escaladores de la Cabrera.

Más información:

1ª prueba: “12 horas de escalada en El Chorro”, Málaga, el 30 marzo
2ª prueba: “12 horas de escalada en el Peñón de Ifach”, Alicante, el 11 mayo
3ª prueba: “12 horas de escalada en los Mallos de Riglos”, Huesca, el 8 junio
4ª prueba: “12 horas de escalada en el Valle de Leiva”, Murcia, el 5 octubre
5ª y última prueba: “12 horas de escalada en La Cabrera”, Madrid, el 26 octubre

Es destacable esta temporada haber obtenido medallas en todas las categorías en el final de la liga:

- Abs Mas ORO Jorge Palacios / Carlos Rubio
- Abs Fem Bronce Lucia Sevillano / Marina Barrio
- Vet Oro Pablo Velasco / Xose Otero
- Mixta Bronce Juan Carlos Bravo / Lenka Pibilkova

1.9. VOCALÍA DE ESCALADA

El responsable de la vocalía desarrolló funciones de promoción y potenciación de esta disciplina deportiva, además de atender a las necesidades que surgieron en las escuelas y zonas de escalada del medio natural con el fin de garantizar un adecuado uso y acceso, así como mejorar la seguridad de las vías. También se consideró una adecuada compatibilidad de la práctica deportiva con el mantenimiento y conservación del medio natural.

1.10. PROGRAMA DE REEQUIPAMIENTO DE ESCALADA

Su principal objetivo fue mejorar, reequipar y/o actualizar los anclajes de escalada en las escuelas de la Comunidad de Madrid para garantizar una práctica lo más segura posible, dentro de los riesgos y compromiso aceptado por el escalador. En aquellos casos en los que un promotor permita llegar a acuerdos de reequipamiento, se colaborará con los objetivos que se establezcan en dichos proyectos.

En el 2019 se dio continuidad al proyecto iniciado en 2016 realizando un trabajo de reequipamiento de vías de escalada de Patones, entre 2016 y 2019 se han reequipado unas 110 vías completas, además de numerosas acciones puntuales . Con el objetivo de buscar la seguridad en la que puede ser una de las zonas que recibe más escaladores de España, la Federación Madrileña de Montañismo. Este plan de reequipamiento se consideró necesario debido a la precariedad y estado de reuniones y chapas de aseguramiento, la existencia de bloques inestables y al incremento de escaladores en la zona, al ser la escalada un deporte en auge y la cercanía de Patones a una gran ciudad como Madrid.

No se pudo avanzar en los trabajos pendientes en la Pedriza, dado que el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama consideró prioritario la redacción del PRUG, sin embargo durante la redacción de esta memoria ya en 2019 hemos iniciado algunas colaboraciones.

1.11. ÁRBITROS OFICIALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

El cuerpo arbitral de escalada autonómico realizó diversas reuniones a lo largo del año sobre las acciones de mejora y reciclaje, según los Estatutos de los árbitros y su propio reglamento deportivo, consensuando la redacción del nuevo Reglamento Oficial de Escalada de la Comunidad de Madrid. Esta modificación, alterada casi en su totalidad, fue como consecuencia, a su vez, del Reglamento de escalada de la FEDME. Esta ha sido una de las primeras consecuencias de actualización dentro de la nueva consideración olímpica de la escalada. Por ello se generaron los nuevos reglamentos y en particular el de la Comunidad de Madrid, que fue aprobado por la Comisión Delegada.

Por otro lado, se realizaron las gestiones necesarias para la convocatoria de un curso de nuevos árbitros autonómicos, homologado por la Escuela Española de Alta Montaña. Finalmente el curso se realizó en enero del 2018 aportando más miembros al cuerpo arbitral.

1.12. PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES

Impartidos por la Escuela Madrileña de Alta Montaña los cursos para la formación de la escalada a deportistas individuales y para grupos de clubes son una formación muy demandada a lo largo del año, tanto en escalada en rocódromo como en el medio natural. Los primeros niveles tienen una gran demanda, aunque también se realizan cursos de niveles avanzados, cursos de rescate en pared y clinics específicos de entrenamiento y técnica. La formación de los deportistas es una de las mejores vías para garantizar la seguridad y la evolución deportiva.

1.13. CENTROS DEPORTIVOS DE PROMOCIÓN Y FORMACIÓN

La dinamización y promoción de la escalada deportiva cuenta con el aprovechamiento de instalaciones indoor como son los rocódromos. Desde la FMM se gestionan mediante convenios los rocódromos de:

ROC30.- (Madrid - Carabanchel) Ofrece una amplia formación y actividades de escalada, cursos, uso individual, promociones escolares, escuela infantil, grupos de entrenamiento, etc., a lo largo de todo el año a cargo de técnicos en escalada.

CDM LA MASÓ.- (Madrid – Fuencarral) Es un rocódromo exterior instalado en el polideportivo municipal La Masó. La FMM ofrece desde el año 2005 un programa de Escuela Deportiva Municipal de escalada para jóvenes a lo largo del curso escolar a cargo de un técnico en escalada, el resto es de uso individual.

CDM FÉLIX RUBIO.- (Madrid - Villaverde) el Centro Deportivo Municipal inauguró una pequeña sala de boulder en el 2018, que dinamiza a la FMM a través de un convenio de uso. La FMM dispuso un técnico

que realiza el control de accesos, cursos de iniciación y organización de grupos de grupos de entrenamiento.

CDM LA ELIPA.- (Madrid – Moratalaz) se firma un convenio en el 2017 para el desarrollo de Aulas Deportivas Municipales en el curso 2019 donde centros escolares conocen esta actividad de lunes a viernes a cargo de dos técnicos en escalada. Por las tardes también se creó un convenio del programa Escuelas Deportivas Municipales, para el entrenamiento de la escalada de jóvenes, de lunes a viernes, hasta un máximo de 8 alumnos por grupo. Dadas las singulares características de altura y muros de velocidad el Programa de Tecnificación de escalada desarrolla entrenamientos específicos.

2. ESQUÍ DE MONTAÑA

2.1. ESCUELA INFANTIL DE TECNIFICACIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA

Programa de promoción del deporte de base. La Escuela de Iniciación a la Tecnificación de Esquí de Montaña (EITEM) está dirigida a jóvenes deportistas entre 13 y 16 años de edad interesados en recibir una formación técnica de esquí de montaña. En caso de reunir motivación y aptitudes podrán ser seleccionados para acceder al Programa de Tecnificación de Esquí de Montaña (PROTEM).

Objetivos generales:

- Captar a jóvenes deportistas interesados en el esquí de montaña.
- Enseñar a estos jóvenes la técnica y condicionantes básicos de la disciplina para que, aquéllos que reúnan las condiciones y lo deseen, puedan progresar a una formación avanzada de competición.
- Asegurar una buena salud y educación deportiva que fomente el desarrollo físico y un dominio técnico-táctico equilibrado y adecuado a la edad y características personales individuales.

Deportistas:

1	Alejandro Calleja Huerga	7	Marina Molinero Alcántara
2	Álvaro de la LLera Salguero	8	Hugo López Galán
3	Emma Bogónez Martín	9	Íñigo Velázquez Moya
4	María Hontoria Holter	10	Alejandro Cubillo Cubillo
5	Hugo Bajo González	11	Carlos Serrano Expósito
6	Miguel Fenoll Fernández		

2.2. PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA

Estructura de formación, detección y entrenamiento de deportistas que representen a nuestra federación con los siguientes objetivos:

- Crear un programa donde los deportistas interesados en las competiciones de esquí de montaña puedan mejorar su formación en los aspectos propios de esta disciplina.
- Fomentar el crecimiento personal a través del deporte con vistas al desarrollo de deportistas ricos en conocimientos y valores sociales.
- Promocionar la práctica deportiva en la Comunidad de Madrid mediante su difusión, realización de eventos deportivos y ayudas a sus practicantes.
- Conseguir deportistas con una elevada preparación física, técnica y táctica para representar a la Comunidad de Madrid en las competiciones regionales y nacionales de esquí de montaña.
- Completar la formación de deportistas con manifiesta potencialidad para que lleguen a la élite en las categorías absolutas de sus modalidades, asegurando la base deportiva que nutra las selecciones juveniles de la FMM y la FEDME, y consolidar aquellas iniciativas que permitan el aumento o mantenimiento del número y tipo de competiciones.

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

CIF: G79488870

Medallas deportivas de escalada obtenidas en 2019

Medallas deportivas de esquí de montña obtenidas en 2019

Dep.	Discip.	Prueba	Categoría	Oro	Plata	Bronc	Total medallas	Medallas Posibles	Prueba celebrada
ESQUÍ DE MONTAÑA - SKIMO		Campeonato de España de Sprint	Infantil mas.	1	1		2	3	
			Infantil fem.				0	3	
			Cadete mas.				0	3	
			Cadete Fem.			1	1	3	
			Junior Mas.	1			1	3	
			Junior Fem.				0	3	
			Promesa Mas.		1		1	3	
			Promesa Fem.			1	1	3	
			Senior Mas.			1	1	3	
			Senior Fem.			1	1	3	
			Veterano A Mas.		1		1	3	
			Veterano A Fem.				0	3	
			Veterano B Mas.				0	3	
			Veterano B Fem.				0	3	
	Individual	Campeonato de España de Individual	Infantil Mas.			1	1	3	
			Infantil Fem.				0	3	
			Cadete Mas.			1	1	3	
			Cadete Fem.				0	3	
			Junior Mas.		1		1	3	
			Junior Fem.				0	3	
			Promesa Mas.			1	1	3	
			Promesa Fem.				0	3	
			Senior Mas.				0	3	
			Senior Fem.		1		1	3	
			Veterano A Mas.				0	3	
			Veterano A Fem.				0	3	
			Veterano B Mas.				0	3	
			Veterano B Fem.				0	3	
	Crono escalada	de España de Cron	Cadete mas.		1		1	3	
			Cadete Fem.				0	3	

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

CIF: G79488870

			Junior Mas.		1		1	3	
			Junior Fem.				0	3	
			Promesa Mas.			1	1	3	
			Promesa Fem.				0	3	
			Senior Mas.				0	3	
			Senior Fem.			1	1	3	
			Veterano A Mas.		1		1	3	
			Veterano A Fem.				0	3	
			Veterano B Mas.				0	3	
			Veterano B Fem.				0	3	

Depor	Discipli	Prueba	Categoría	Oro	Plata	Bronc	Total medallas	Medallas Posibles	Prueba celebrad
ESQUÍ DE MONTAÑA - SKIMO	Equipos	Campeonato de España de equipos	Cadete mas.			1	1	3	
			Cadete fem.		1		1	3	
			Junior mas.	1			1	3	
			Junior fem.				0	3	
			Promesa mas.				0	3	
			Promesa fem.	1			1	3	
			Senior mas.		1		1	3	
			Senior fem.		1		1	3	
			Veterano A mas.			1	1	3	
			Veterano A fem.				0	3	
			Veterano B mas.				0	3	
			Veterano B fem.				0	3	
	Relevos	Campeonato de España de Relevos	Cadete mas.				0	0	no
			Cadete fem.				0	0	no
			Junior mas.				0	0	no
			Junior fem.				0	0	no
			Promesa mas.				0	0	no
			Promesa fem.				0	0	no
			Senior mas.				0	0	no
			Senior fem.				0	0	no

			Veterano A mas.				0	0	no
			Veterano A fem.				0	0	no
			Veterano B mas.				0	0	no
			Veterano B fem.				0	0	no
	Clubes	Campeonato de España de Clubes	Cadete mas.					3	
			Cadete fem.					3	
			Junior mas.					3	
			Junior fem.					3	
			Promesa mas.					3	
			Promesa fem.					3	
			Senior mas.					3	
			Senior fem.					3	
			Veterano A mas.					3	
			Veterano A fem.					3	
			Veterano B mas.					3	
			Veterano B fem.					3	
	Campeonato España Federaciones		Jóvenes		1		1	1	
			Absoluto		1		1	1	

Total de medallas obtenidas en Esquí de montaña:

Oro: **4**	Plata: **11**	Bronce: **11**	Total: **25**

2.3. EQUIPO DE COMPETICIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA

Estructura deportiva con un fin puramente de competición, consecución de los mejores resultados posibles en esta disciplina y representación de nuestra federación en el ámbito nacional.

El Equipo Madrileño de Esquí de Montaña contó con un amplio calendario nacional a lo largo del invierno, aunque los entrenamientos y preparación se realizan durante todo el año. El circuito oficial de España cuenta con cuatro especialidades distintas de esta disciplina: Cronoescalada, Individual,

Parejas y Sprints.

Calendario deportivo nacional 2019

Campeonatos de España		
8, 9 y 10/02/2019	Campeonato de España de Sprint – Individual – Cronescalada Organiza: Centre Excursionista Alta Ribagorça CEAR	Boí Taüll
8 y 9/02/2019	Campeonato Infantil – Sprint e Individual Organiza: Centre Excursionista Alta Ribagorça CEAR	Boí Taüll
Copa de España		
19 y 20/01/2019	Cronoescalada y Sprint Organiza: Play Events	Baqueira Beret
1 y 2/02/2019	Relevos e Individual Organiza: Candanchú Ski Alp	Candanchú

2.4. CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA COMUNIDAD MADRID

Para la temporada 2019 el circuito contó con dos pruebas autonómicas de Campeonatos. Desgraciadamente las condiciones nivológicas impidieron celebrar una de las pruebas.
Calendario oficial de Esquí de Montaña 2019 de la Comunidad de Madrid

Campeonatos de Madrid

23/03/2019	VI Cronoescalada de Esquí de Montaña. Org. Club Tierra Trágame
24/03/2019	Campeonato Individual de Esquí de Montaña. Org. Club Peñalara

2.5. VOCALÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA

El esquí de montaña es una modalidad en auge que cada invierno cuenta con más practicantes. La vocalía tiene por objetivo promocionar esta disciplina con actividades organizadas en el seno de los clubes, y potenciar la formación y mejora de las técnicas tanto de progresión y descenso como de seguridad en la montaña invernal. Se pretende asimismo incentivar actividades de incorporación de jóvenes procedentes de clubes en esta modalidad, que en ocasiones cuentan con un buen nivel de práctica del esquí alpino. En los últimos años se experimenta una migración significativa de corredores de carreras por montaña al esquí de montaña como complemento deportivo en invierno.
se ha diseñado una página web específica www.madridskimo.es con el fin de centralizar toda la información de esta modalidad de competición. Los contenidos son los circuitos de competición autonómicos y nacionales, histórico de las clasificaciones de las pruebas, información sobre los programas de tecnificación y deportivos, reglamento, proceso de inscripción e información en cada una de las pruebas, etc.

2.6. ÁRBITROS OFICIALES DE ESQUÍ DE MONTAÑA

El cuerpo arbitral de esquí de montaña autonómico realizará cuantas acciones de mejora y reciclaje se establezcan, según los estatutos de los árbitros y su propio reglamento, con el cometido de la

organización del servicio de arbitraje y de la gestión técnica arbitral en el ámbito competencial de esta federación. En nuestro caso todos los árbitros de la FMM son a su vez nacionales, por lo que se unifican las jornadas de actualización con las organizadas anualmente por la FEDME.
Su objetivo es velar por la correcta aplicación de todos los reglamentos de competición de las diferentes modalidades, de los resultados de las competiciones oficiales, de la aplicación uniforme de dichos reglamentos y de la regulación de los derechos y obligaciones de los árbitros.
Dado que próximamente el esquí de montaña será una modalidad olímpica en los Juegos de Invierno, se está realizando un esfuerzo tanto deportivo como organizativo de manera conjunta entre FFAA y la FEDME.

2.7. PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES

Los cursos de esquí de montaña ofrecen el conocimiento y técnicas necesarias a deportistas individuales y para grupos de clubes para la iniciación y práctica de esta modalidad. Impartidos por la Escuela Madrileña de Alta Montaña, son los primeros niveles los que tienen una mayor demanda, aunque también se realizan salidas prácticas de esquí de montaña para que los alumnos que realizan un curso puedan seguir practicando con la supervisión de un técnico, además en esta disciplina también hay deportistas que comienzan a demandar clases particulares.

3. CARRERAS POR MONTAÑA (CxM)

3.1. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA

El acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento de Madrid para la promoción del deporte de base dentro de los parques de Madrid capital continuó consolidándose su participación en la práctica totalidad de los grupos y en su mayoría con importantes listas de espera para nuevas incorporaciones. Este programa enmarcado dentro de un proyecto municipal de “Deporte en la calle” busca animar a los ciudadanos a entrenar dos días en semana en jornadas de hora y media a cargo de un técnico deportivo de forma gratuita. La FMM colabora con seis grupos a la semana en cuatro distritos madrileños. Cada grupo tiene un máximo de 25 participantes, lo que supone 125 corredores, que poco a poco ha supuesto un incremento de federados, animados a participar en los circuitos de competición en algunos casos.

Tras un arranque del programa, los grupos se fueron consolidando y en la actualidad hay una gran demanda y lista de espera para poder sumarse. En septiembre de 2019 se incorporó al programa Álvaro Sumozas como entrenador – seleccionador que dirigirá el programa a tiempo completo conjuntamente con el programa de Skimo.

En el 2019 se registra en patentes y marcas el logotipo adjunto por parte de la FEDME, para su difusión y uso por parte de cada una de las territoriales, con el fin de unificar la imagen en carteles y webs de aquellas pruebas oficiales de “Carreras por Montaña” tanto en el ámbito autonómico como el nacional.

En este proyecto también colabora la Federación de Atletismo Madrileña en otros distritos y número de grupos.

3.2. PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA

Estructura de formación, detección y entrenamiento de deportistas que representen a nuestra federación con los siguientes objetivos:

- Crear un programa donde los deportistas interesados en las competiciones de carreras por montaña puedan mejorar su formación en los aspectos propios de esta disciplina.
- Fomentar el crecimiento personal a través del deporte con vistas al desarrollo de deportistas ricos en conocimientos y valores sociales.
- Promocionar la práctica deportiva en la Comunidad de Madrid mediante su difusión, realización de eventos deportivos y ayudas a sus practicantes.
- Conseguir deportistas con una elevada preparación física, técnica y táctica para representar a la Comunidad de Madrid en las competiciones regionales y nacionales de carreras por montaña.
- Completar la formación de deportistas con manifiesta potencialidad para que lleguen a la élite en las categorías absolutas de sus modalidades, asegurando la base deportiva que nutra las selecciones de la FMM y la FEDME.
- Favorecer sus condiciones de entrenamiento, facilitándoles medios para el control y desarrollo del mismo.
- Seguir la evolución de los deportistas a través de los responsables técnicos de la Federación, manteniendo una estrecha relación con los entrenadores personales de los deportistas.

Responsable del programa: David Galindo Pereira y Álvaro Sumozas desde el 01/09/2019

Medallas obtenidas en los Campeonatos de España 2019

Total de medallas obtenidas en Carreras por montaña:

Oro: **2**	Plata: **1**	Bronce: **2**	Total: **5**

3.3. EQUIPO DE COMPETICIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA

Estructura con un fin puramente deportivo, consecución de los mejores resultados posibles en esta disciplina y representación de nuestra federación a nivel nacional.
El Equipo Madrileño de Carreras por Montaña cuenta con un amplio calendario nacional a lo largo del año. El circuito oficial de España cuenta con tres especialidades, Carreras en Línea, Km Vertical y Larga Distancia o Ultra.

Deportistas 2019

- JOSE IRURUZQUI SOTO
- PABLO VILLALOBOS BAZAGA
- JOSE IRURUZQUI SOTO IRURUZQUI SOTO
- AURELIO OLIVAR ROLDANA
- MARTA PEREZ MAROTO
- PAULA CABRERIZO CUEVAS
- BEATRIZ SÁNCHEZ ALONSO

- ANTONIO ALCALDE SÁNCHEZ
- NOEL BURGOS GOMEZ
- SORAYA GÓMEZ NAVARRO
- ÁNGEL DE LA ENCARNACION MORENO
- CELIA CUEVAS SIMON
- FÁTIMA DE DIEGO AGUADO

3.4. CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA

CAMPEONATO DE ESPAÑA

Campeonato de España en Línea de Clubes

03/03/2019 Mabo, Borriol, Castellón
28 Km y 1.825 metros de desnivel positivo acumulado

Campeonatos de España Individual y por selecciones autonómicas

12/05/2019 Otañes, Castro Urdiales (Cantabria).
Trail RAE, 34 Km y 2.300 metros de desnivel positivo acumulado

Campeonatos de España Kilómetro Vertical Clubes

19/05/2019 Arredondo, Cantabria
KV Arredondo, 2,7 Km y 1.010 metros de desnivel positivo acumulado

Campeonato de España Kilómetro Vertical Individual y Selecciones Autonómicas

07/07/2019 7 julio 2019 en Sierra Nevada (Granada)
KV Sierra Nevada, 4,8 Km y 1.050 metros de desnivel positivo acumulado

Campeonato de España Ultra Individual y Selecciones Autonómicas

27/07/2019 Pola de Somiedo (Asturias)
Desafío Somiedo, 82 Km y 4.725 metros de desnivel positivo acumulado

Campeonato de España de Snowrunning

09/02/2019 Estación de Esquí de Sierra Nevada, Granada
13 km y 920 metros de desnivel positivo

COPAS DE ESPAÑA

Copa de España en línea

03/03/2019 Borriol (Castellón)
MABO 2019, 28 Km y 1.825 metros de desnivel positivo acumulado

17/03/2019 Cabezón de la Sal (Cantabria) Suspendida
La Gurriana , 37,2 Km y 2.335 metros de desnivel positivo acumulado

07/04/2019 Alhaurín El Grande (Málaga)
Los Tajos Skyrace HG, 32 Km y 2.150 metros de desnivel positivo acumulado

05/05/2019 Kanpezu (Álava)
Kanpezu-Ioar Mendi Maratoi-Erdia, 26,560 Km y 1.930 metros de desnivel positivo acumulado

12/05/2019 Otañes, Castro Urdiales (Cantabria).
Trail RAE, 34 Km y 2.300 metros de desnivel positivo acumulado

16/06/2019 La Puebla de Don Fadrique (Granada)
La Sagra Skyrace, 27,5 Km y 2.060 metros de desnivel positivo acumulado

23/06/2019 Zumaia (Guipúzcoa)
Zumaia Flysch Trail, 42 Km y 2.250 metros de desnivel positivo acumulado

Copa de España de Carreras Verticales

19/05/2019 Arredondo (Cantabria)

	KV Arredondo, 2,7 Km y 1.010 metros de desnivel positivo acumulado
01/06/2019	Roquetes (Tarragona)
	KV Roquetes, 5,5 Km y 1.300 metros de desnivel positivo acumulado
07/07/2019	Sierra Nevada (Granada)
	KV Sierra Nevada, 4,8 Km y 1.050 metros de desnivel positivo acumulado
29/09/2019	Canfranc (Huesca)
	3,8 Km y 1.110 metros de desnivel positivo acumulado

Copa de España de Carreras Ultra

08/06/2019	Santa Cruz de Tenerife (Tenerife)
	Tenerife Blue Trail, 102 Km y 6.784 metros de desnivel positivo acumulado
27/07/2019	Pola de Somiedo (Asturias)..
	Desafío Somiedo, 82 Km y 4.725 metros de desnivel positivo acumulado
16/11/2019	Finestrat (Alicante).
	Costa Blanca Trails, 85 Km y 5.500 metros de desnivel positivo acumulado

CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE CXM DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Estructura con un fin puramente deportivo, consecución de los mejores resultados posibles en esta disciplina y representación de nuestra federación a nivel nacional.
El Equipo Madrileño de Carreras por Montaña cuenta con un amplio calendario nacional a lo largo del año. El circuito oficial de España cuenta con tres especialidades, Carreras en Línea, Km Vertical y Larga Distancia o Ultra.

CAMPEONATOS DE MADRID

20/10/2019	Campeonato Línea. Cross de la Pedriza	Org.: RSEA Peñalara
09/10/2019	Campeonato Vertical.	Org.: RSEA Peñalara
29 y 30/06/2019	Campeonato Ultra. Gran Trail Peñalara	Org.: RSEA Peñalara
23/03/2019	Campeonato de carreras sobre nieve	Org. Tierra Trágame.

COPA DE MADRID

10/03/2019	1ª Prueba. Táctica Trail Mataelpino	Org.: Táctica Trail
08/06/2019	2ª Prueba. Cross Alpino de Siete Picos	Org.: Tierra Trágame
29/09/2019	3ª Prueba Cross de las Dehesas	Org.: Tierra Trágame
20/10/2019	4ª Prueba. XXVII Cross de la Pedriza	Org.: RSEA Peñalara
27/10/2019	5ª prueba. Táctica Trail La Cabrera.	Org.: Táctica Trail

3.5. ÁRBITROS OFICIALES DE CARRERAS POR MONTAÑA

El cuerpo arbitral de carreras por montaña autonómico realizará cuantas acciones de mejora y reciclaje se establezcan, según los estatutos de los árbitros y su propio reglamento, con el cometido de la organización del servicio de arbitraje y de la gestión técnica arbitral en el ámbito competencial de esta federación.

Su objetivo será velar por la correcta aplicación de todos los reglamentos de competición de las diferentes modalidades, de los resultados de las competiciones oficiales, de la aplicación uniforme de dichos reglamentos y de la regulación de los derechos y obligaciones de los árbitros.

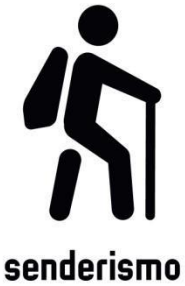
En la actualidad cuenta con un número suficiente de integrantes para cubrir los circuitos oficiales aunque no se descarta el interés en convocar un próximo curso, dado el gran auge que experimenta esta disciplina deportiva.

A lo largo del 2019 el cuerpo de árbitros realizó una serie de sesiones de trabajo y propuso la incorporación de las mismas al Reglamento Oficial de Carreras por Montaña de la FMM.

3.6. COMITÉ DE CARRERAS POR MONTAÑA

Compuesto por los clubes de la FMM organizadores de las CxM junto con la Dirección Técnica de la FMM, su objetivo es consensuar criterios y objetivos con la federación que permitan el desarrollo y evolución de esta disciplina deportiva en la Comunidad de Madrid; y proponer sus pruebas deportivas al calendario oficial cada año.

4. SENDERISMO Y SENDEROS



La práctica y desarrollo de esta modalidad entraña diversos aspectos en los que la FMM desarrolla sus objetivos. En el año 2019 se modificará la labor de señalización y marcaje de los senderos de la Comunidad de Madrid en vista de que no existen apenas promotores, privados o administraciones que se interesen por esta necesidad. Se realizó una propuesta de promoción del GR 10 a su paso por nuestra comunidad a través de la Consejería de Turismo. Continuaron incrementándose las actividades de promoción del senderismo especialmente dedicadas a los escolares.

4.1. DÍA AUTONÓMICO DEL SENDERISMO

El primer sábado 1 de junio se celebró el Día Autonómico del Senderismo 2019 con la organización de marchas por la sierra de Guadarrama a cargo de clubes de la FMM, en una jornada senderista que terminó con una comida popular y sorteo de regalos.

Unos 250 senderistas llegados de todos los puntos de nuestra comunidad, disfrutaron de la organización de este evento a cuyo término, Jorge Tabernero, vicepresidente de la FMM leyó un manifiesto senderista exponiendo la necesidad de acabar con la situación de abandono que viven nuestros caminos, tras lo cual se realizó un sorteo del material aportado por los patrocinadores de este evento.

Este año también tuvimos una iniciativa desde uno de los patrocinadores Ternua, en un proyecto de recogida de residuos de ámbito Europeo IT'S GREAT OUT THERE, el cual fue un éxito entre los asistentes y entre los que se sortearon dos mochilas de la marca

Con la vista puesta a la recuperación y homologación de los senderos de Madrid, la Federación Madrileña de Montañismo reivindicó con la organización del DAS 2019, el escaso compromiso que algunas administraciones públicas demuestran en relación a la recuperación de la red de senderos de nuestras montañas, pese al retorno turístico, de uso y disfrute de los espacios naturales, pues son las administraciones públicas a las que la ley les otorga el papel de "promotores" de dichas instalaciones deportivas

4.2. PROPUESTAS E INICIATIVAS DE MARCAJE DE SENDEROS

Este año 2019, a petición de los parlamentarios de la Asamblea de Madrid, realizamos una intervención en la que expusimos la situación actual de los senderos en nuestra comunidad, y que fue recibida con muy buena acogida de cara a aprobar una enmienda presupuestaria para poder empezar a trabajar en la homologación de GR10 a su paso por nuestra comunidad.

4.3. HOMOLOGACIÓN DE SENDEROS

Por iniciativa del Club de montaña Amadablam y teniendo como promotor el Ayuntamiento de Paracuellos de Jarama, se está realizando una red de senderos que será homologada por la FMM a su término, para seguir ampliando la oferta de senderos en la Comunidad de Madrid.

4.4. CATÁLOGO DE LA RED DE SENDEROS

Se comienza a realizar un catálogo de la red de senderos de la Comunidad, en la que se realizan los recorridos para elaborar unas fichas con datos técnicos básicos, además de promover un perfil en una plataforma web de gestión de tracks donde los usuarios puedan disponer de toda esta información de una manera fácil y sencilla.

- PR M-13 La Cabrera
- PR M-7 La senda de los alevines
- PR M-11 Cuerda larga
- PR M-14 La sierra de Patones
- PR M-25 Puerto de Cotos - El Paular
- PR M SG-3 Peñalara y Claveles
- PR M-12 Soto del Real - Alameda del Valle
- PR M-19 Circular en La Acebeda
- Cascadas del Hervidero y Azud del Mesto
- Presa del Gasco
- PR-M8 Senda Herreros
- GR 300 Senda Genaro
- SL-M 44001 Cabeza Líjar
- Ruta de los Castaños en Rozas de Puerto Real
- GR 10. De Cebreros a Navas del Rey

4.5. VOCALÍA DE SENDERISMO Y SENDEROS

Desde la vocalía se pretende dar la adecuada difusión y mejora de esta actividad, entendiéndose como modalidad deportiva, promoviendo especialmente las iniciativas que desde los clubes permitan la promoción hacia los más jóvenes de forma que se establezcan cauces de incorporación de los jóvenes participantes en los proyectos escolares y que puedan dar cabida a una oferta de continuidad a través de los clubes.

El 3 de diciembre de 2018 se presentó en la Asamblea de Madrid las reivindicaciones de la FMM sobre la necesidad de marcar los senderos y en especial el GR 10 para su posterior homologación en la ERA y FEDME. Dicho objetivo contó con el apoyo de los grupos parlamentarios, en especial Podemos y Ciudadanos y se consiguió una modificación presupuestaria para el 2019 incluyendo una partida específica para este objetivo. Sin embargo la inacción entre la Consejería de Deportes y la de Medio Ambiente, que finalmente era la receptora de dicha ayuda, ocasionó que no se moviera dicho proyecto y por tanto no se ejecutaron los trabajos solicitados.
En posteriores reuniones la Consejería de Medio Ambiente y través de Vías Pecuarias se comprometió a poner manos en el asunto a lo largo del siguiente año 2020.

4.6. PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES

Los cursos de montañismo ofrecen el conocimiento y técnicas necesarias para deportistas individuales y para grupos de clubes encaminados a la iniciación y práctica de esta modalidad. Impartidos por la Escuela Madrileña de Alta Montaña el curso de montañismo básico o el avanzado ofrecen a sus alumnos una formación clara y necesaria para la práctica con seguridad y calidad.

4.7. PROGRAMA DE PROMOCIÓN ESCOLAR

El programa "Aula en las Montañas" se desarrolla en la FMM desde hace más de cinco años en colaboración con la Dirección General de Deportes, pero es a partir del curso lectivo 2015-2016 cuando se incorpora el senderismo dentro de la LOMCE como conocimiento de los escolares en las actividades en el medio natural. Gracias a ello el programa se potencia por parte de la Comunidad de Madrid y cuenta con una gran demanda por parte de los propios centros educativos que han tenido relación con la FMM en los años pasados.

A lo largo del 2019 pudieron participar de estas actividades 3.142 alumnos de 49 Centros Educativos de nuestra comunidad desde los últimos cursos de primaria, el bloque de la ESO y Bachillerato con un total de 72 días de actividades de montaña.

5. ALPINISMO

5.1. PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO (PROTAL)

El programa de tecnificación al alpinismo supone una compleja formación a lo largo de dos años de jóvenes entre 18 y 27 años. El programa consta de una fase de preselección que se realiza con aquellos federados que envían su currículo deportivo y manifiestan tener conocimientos y práctica de escalada deportiva, clásica, alpinismo y esquí o le gusta la montaña. Con todos los preseleccionados ser realiza una salida práctica de fin de semana, donde los responsables del programa evalúan a los candidatos con el fin de seleccionar los 8 mejores deportistas que pasarán a integrarse en el programa 2017-2018.

Responsables: Pablo Velasco Fenoy, junto con los técnicos Marco Huerta, Israel Blanco y Nacho Burgués

En Diciembre de 2018 se convocaron las pruebas de acceso del nuevo programa, cabe destacar la gran acogida con más de 30 currículos, en la primera fase. Tras unas pruebas de selección sobre 12 deportistas 6 fueron los afortunados que disfrutaran de la segunda promoción:

- Lucía Sevillano Escobar
- Arturo Fernández Reus
- Tomás González Folgado
- Alejandro Pérez Cano
- Pablo Vicens Pérez Prat
- Rafael Gómez Lorente

Más información: http://www.fmm.es/actividades-de-montana/2013-10-22-13-32-54/noticias/item/2521-el-protal-forma-nuevo-equipo-para-la-temporada-2019-20

Actividades 2019

- 25-27/01/2019 Curso de primeros auxilios en montaña y pruebas de esfuerzo
- 9-10/02/2019 Formación técnica de esquí de montaña (Guadarrama)
- 22-24/02/2019 Formación técnica de alpinismo
- 6-10/03/2019 Formación técnica escalada en hielo y corredores.
- 4-7/04/2019 Formación técnica de esquí de montaña
- 15-19/05/2019 Formación técnica escalada artificial.
- 22-28/06/2019 Concentración Intercentros en Alpes.

- 4-8/09/2019 Concentración Intercentros Escalada en Gredos.
- 8-10/11/2019 Formación teórica
- 15-19/12 2020 Intercentros Benasque

5.2. PREMIOS A LAS ACTIVIDADES ALPINÍSTICAS

La Federación Madrileña de Montañismo (FMM) convoca en 2019 y por 5º año consecutivo los PREMIOS FMM A LAS MEJORES ACTIVIDADES ALPINÍSTICAS Y DE ESCALADA DE ALTO NIVEL DE LOS FEDERADOS MADRILEÑOS. Los III Premios FMM reconocen y recompensan aquellas actividades deportivas que sus afiliados han realizado en el transcurso del año y que destacan por la naturaleza extraordinaria y su mérito deportivo en el ámbito del Alpinismo y la Escalada. Se podrán presentar candidaturas a estos III Premios FMM hasta el día 15 de noviembre de 2019 desde la plataforma que aparece en la parte inferior de esta página. Los Premios se entregarán en la Gala Anual de Montaña de la Federación Madrileña de Montañismo el día.

Se establece una dotación de 5.000 € para estos Premios FMM a las mejores actividades alpinistas y de escalada y las siguientes categorías:

Escalada deportiva y Bloque.
Escalada en hielo y dry tooling.
Escalada en Pared.
Alpinismo Europeo.
Alpinismo Extraeuropeo e Himalayismo.

5.3. VOCALÍA DE ALPINISMO

Esta vocalía, al igual que las demás, busca fórmulas para promocionar esta modalidad, tanto desde la labor desarrollada por los clubes, como por la promoción y mejora técnica por parte de los técnicos o la difusión a través de los cursos a deportistas que se imparten por la EMAM.

5.4. PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES

Los cursos de formación de alpinismo que se imparten por la EMAM sin duda son muy demandados entre nuestro colectivo federado, se concentran principalmente en los meses de enero a marzo, momento en el que la sierra de Guadarrama cuenta con un suficiente manto nivoso.

Los cursos de iniciación tienen una gran demanda, dadas las características de nieve muy dura o hielo que de forma habitual podemos encontrar en nuestra sierra, lo que obliga a los deportistas a contar con los conocimientos adecuados para el conocimiento y habilidades de los crampones y piolet.

En el resto de cursos más avanzados podemos obtener la formación necesaria para la escalada invernal por canales y zonas escarpadas que requieren de un uso mixto de escalada invernal y alpinismo.

La progresión en terreno de glaciar y autorrescate en glaciar es otro de los cursos que ofrecemos para aquellos que tienen objetivos puestos en los Alpes o montañas más lejanas, donde la independencia y capacidad son esenciales para esta práctica.

El conocimiento del medio nivoso, la formación de los distintos tipos de nieve, su evolución natural y los riesgos de avalanchas y demás elementos, son un curso en sí mismo absolutamente necesario tanto para alpinistas como para esquiadores de montaña.

Por último, y aunque con carácter más lúdico que deportivo, en los últimos años han tenido un gran incremento los cursos de raquetas de nieve que, aunque no dejan de ser un medio de moverse en zonas con importantes densidades de nieve en polvo (situación un tanto atípica en el Guadarrama), tienen una

importante demanda y por tratarse de desplazamientos en el medio invernal no dejan de contemplar por tanto todos los conocimientos transversales que el invierno impone, como las técnicas adecuadas, conocimiento del medio, prevención y seguridad, etc.

6. BARRANQUISMO

6.1. VOCALÍA DE BARRANCOS

Madrid no es una comunidad que cuente con una gran oferta de barrancos, y los dos o tres existentes están prohibidos por restricciones ambientales, y son extremadamente temporales y cortos. Sin embargo contamos con un gran número de practicantes con la ventaja de tener al alcance una gran diversidad de barrancos de todas las demás comunidades autónomas. Esto hace que el barranquista madrileño sea un auténtico deportista conocedor de un gran abanico de descensos.

6.2. PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES

Aquí también es esencial formar en las técnicas propias de progresión en barrancos, que en los últimos años han desarrollado su propia forma así como un material singular para esta modalidad. A pesar de que un gran número de descensos de barrancos se realizan de la mano de un guía que conduce al grupo y les facilita todo el trabajo técnico, la finalidad última de un barranquista es contar con las técnicas, conocimientos propios y material para ser autónomo en los descensos.
Por este motivo realizamos los cursos de barrancos en la EMAM aunque el limitado número de barrancos en la Comunidad de Madrid hace que para la realización de estos cursos haya que desplazarse a otras comunidades por lo que no son cursos que se realizan con la frecuencia de los de otras disciplinas.

7. MARCHA NÓRDICA

7.1. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE MARCHA NÓRDICA

Sigue en vigor el acuerdo con el Ayuntamiento de Madrid, para la promoción de la marcha nórdica como deporte de base dentro de los parques de Madrid capital. Este programa está enmarcado dentro de un proyecto municipal de "Deporte en la calle" y busca animar a los ciudadanos a entrenar dos días en semana en jornadas de hora y media de forma gratuita, a cargo de un técnico deportivo. La FMM colabora aportando los técnicos necesarios en grupos a lo largo de los 21 distritos del municipio de Madrid. Cada grupo tiene un máximo de 25 a 30 deportistas y se distribuyen en jornadas de mañanas, medio día y tardes con el fin de llegar a más población.

Desde el Ayuntamiento de Madrid se ha coordinado involucrar a esta práctica a personas con dificultades de integración a través de los departamentos de Servicios Sociales, aunque las experiencias del 2018 no han resultado alentadoras. En cambio en el 2019 se implantaron actividades coordinadas desde diez Centros Municipales de Salud dados excelentes resultados y con una importante demanda. De esta forma cada año se ha ido implantando más la "Receta deportiva" gracias a esta modalidad.

Otro de las áreas donde está teniendo una importante significación es sobre enfermos, en especial en la población femenina con problemas oncológicos, con cáncer de mama, el programa determinó que un

grupo fuera específico, destinado a pacientes de oncología del Hospital Ramón y Cajal. Dichos pacientes han sido derivados directamente como prescripción médica a inscribirse a este grupo que contaba con un técnico con licenciatura en Educación Física, dado el carácter terapéutico además del deportivo.

7.2. FORMACIÓN DE ENTRENADORES DE MARCHA NÓRDICA

En el 2018-2019 se iniciaron los primeros cursos, en periodo transitorio, de Técnicos Deportivos en Montaña de primer nivel que se ha denominado oficialmente "Entrenadores de Marcha Nórdica".
A las pruebas de acceso se presentaron 32 marchadores y finalmente se matricularon y obtuvieron su titulación 23 alumnos.

7.3. CIRCUITO OFICIAL DE COMPETICIÓN DE MARCHA NÓRDICA

Campeonato de España Individual

04/05/2019	Campeonato Individual y por Federaciones Autonómicas	Elx (Alicante)
29/09/2019	Campeonato de Clubes	Sevilla

Copa de España

24/03/2019	A Coruña	
07/04/2019	Santa Ana la Real	Huelva
12/10/2019	Cala Agulla-Capdepera	Mallorca
26/10/2019	San Sebastián	Guipúzcoa

Comunidad de Madrid.

17/11/2019. Campeonato de Madrid. Tres Cantos. Organiza: Tierra Trágame

7.4. ÁRBITROS AUTONÓMICOS DE MARCHA NÓRDICA

El cuerpo arbitral de marcha nórdica autonómico realizó reuniones de reciclaje, según los estatutos de los árbitros y su propio reglamento, con el cometido de la organización del servicio de arbitraje y de la gestión técnica arbitral en el ámbito competencial de esta federación.
Siendo una modalidad de competición tan joven, ha sido una constante la actualización y unificación de criterios de los árbitros así como la revisión y propuesta de cambios y mejoras al Reglamento tanto FEDME como autonómico, que finalmente verán la luz oficialmente en el 2019

8. ESCUELA MADRILEÑA DE ALTA MONTAÑA

Tras la reestructuración de la EMAM a finales del año 2015 especialmente en el programa de formación de Técnicos Deportivos en Montaña y Escalada y el cierre del centro de formación de Ciudad Escolar, en el año 2017 una EMAM mucho más estructurada abordó una serie de formaciones. Algunas ya se impartían desde hace tiempo, pero con el nuevo modelo se busca ofrecer una formación de mayor calidad con métodos docentes más tecnológicos, la oferta de nuevos formatos de enseñanza a deportistas y la colaboración con la Universidad Europea de Madrid en los cursos de Técnicos Deportivos en Montaña y Escalada.

A lo largo del 2018 se analizó la comunicación de la web referente a los cursos que se ofrecen y se ha trabajado en una nueva página web específica de formación que facilitará al alumno la inscripción y desarrollo de los cursos. Esta web se puso en funcionamiento en enero de 2019.

8.1. PROGRAMA DE FORMACIÓN A DEPORTISTAS Y CLUBES

Estos programas ya han sido indicados en cada una de las modalidades deportivas, aunque se imparten otros que de forma complementaria añaden formación a nuestros deportistas.

2019	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
CURSOS	10	27	34	6	14	13	6	7	6	15	17	9	**164**
ALUMNOS	61	189	224	37	69	62	26	42	34	133	116	53	**1.046**

En esta tabla en el concepto de CURSOS se incluyen también las salidas prácticas en las que un técnico realiza una actividad tutelada con alumnos que ya han realizado cursos y quieren reforzar lo aprendido y ganar confianza.

Se incluye la cantidad de cursos realizado por especialidades, teniendo en cuenta también la disciplina y el tipo de actividad, en esta tabla están incluidos todos los cursos realizados incluidos los que se han realizado fuera del cauce habitual de inscripción para deportistas y los que pertenecen a proyectos concretos, por ejemplo los cursos que se realizan en colaboración con la Universidad Camilo José Cela par el Master de Medicina de Urgencia. Estos cursos no se han tenido en cuenta en las tablas anteriores cuando se ha hablado de disciplina por disciplina ya que se salen del programa de formación a deportistas por lo que puede haber diferencia de datos en algunos casos.

Se incluyen luego dos pequeñas tablas generales para visualizar los cursos por disciplinas de cursos

Alpinismo avanzado	Escalada vías desequipadas
Alpinismo iniciación	Escalada vías semiequipadas
Alpinismo intermedio	Esquí de Montaña
Autorrescate en escalada	Marcha nórdica
Barrancos iniciación	Montañismo avanzado
Bautismo de esquí	Montañismo básico
Bautismo escalada	Orientación iniciación
Clases particulares	Promoción escalada
Colaboraciones no deportistas	Salida práctica de escalada
Escalada deportiva de largos	Salida práctica marcha nórdica
Escalada iniciación 3 días	Socorrismo en montaña

La formación que imparte la Escuela Madrileña de Alta Montaña y la formación de tecnificación a deportistas se realizan gracias a un equipo multidisciplinar de 73 profesores Técnicos Deportivos en Montaña y especialistas en diversas disciplinas.

8.2. PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA

Esta formación está destinada a deportistas y técnicos que buscan un mejor conocimiento de su formación como especialistas o deportistas de alto nivel o formación en temas transversales de montaña. Nos referimos a cursos específicos de materiales, nutrición e hidratación, técnicas específicas de entrenamiento deportivo, higiene deportiva, etc. con un total de 278 participantes a lo largo del año.

En el 2019 se realizaron

- 25/02/2019. Con una pierna: Discapacidad y desafío en la montaña. Iván Germán.
- 21/03/2019. Mujeres montañeras: Pasado, presente y futuro. Coloquio moderado por Helena Cornic.

- 25/04/2019. El desayuno: Una ingesta decisiva para el rendimiento en montaña. Miguel Ángel Martín Fuentes.
- 16/05/2019. Prevención y seguridad en montaña. Antonio Maillo y Nacho Burgues, del Grupo Especial de Rescate en Altura (GERA).
- 13/06/2019. Jurek, la película sobre Kukuczka. Dirección: Pawel Wysoczański. En colaboración con el Instituto Polaco de Cultura.
- 26/09/2019. Los 50 techos españoles de Ramón Portilla.
- 27/11/2019. Joaquín Araújo: Salvemos los bosques.

8.3. PROGRAMA DE FORMACIÓN A TÉCNICOS DEPORTIVOS

El nuevo sistema de obtención de los títulos de Técnicos Deportivos en Montaña y Escalada en sus diversos niveles es gracias al convenio con el centro de formación autorizado de UFEDEMA y la Universidad Europea de Madrid. Este convenio permite que la EMAM se centre en las formaciones específicas de las diversas especialidades, dejando la titularidad académica al centro UFEDEMA y contando a nuestra disposición con las aulas necesarias por parte de la UEM para la impartición de los cursos dentro del acuerdo, sin mayor coste.

Se indican en la siguiente tabla los cursos de técnicos deportivos realizados en la EMAM durante 2019.

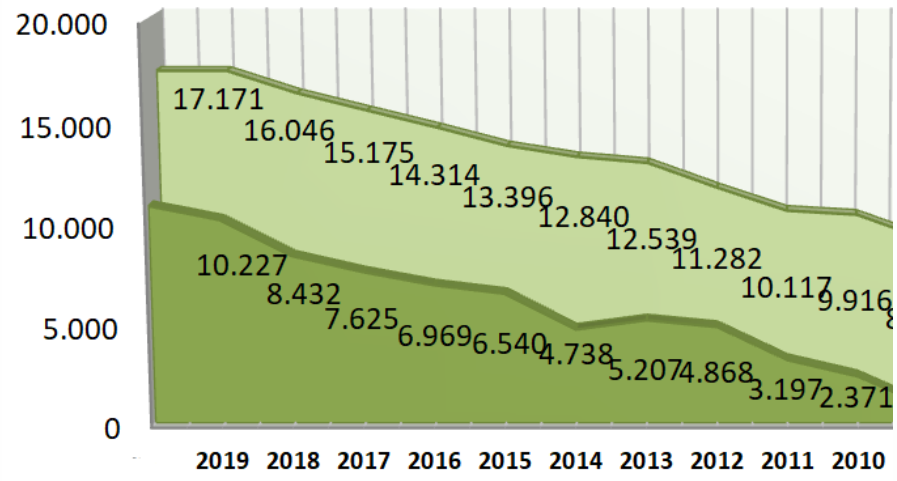
Se diferencia la inscripción total, la de alumnos que se inscriben a todo el curso y la de alumnos que solo se inscriben a parte de la formación, un alumno se inscribe sólo a parte de la formación por diversos motivos, asignaturas pendientes, anulaciones de convocatoria, interés personal en hacer el curso por partes, etc

2019	TD1.2	TD1.1	TD2Media Montaña	TD1Marcha Nórdica	TD2 Escalada
Alumnos total	15	24	11	12	7
Inscripción completa	12	21	9	12	5
Inscripción parcial	3	3	2	0	2

9. FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

9.1. ESTADÍSTICAS DE LAS LICENCIAS DEPORTIVAS

La evolución de los deportistas federados en la FMM ha mantenido un crecimiento en los últimos años gracias a los programas de actualización en la tramitación de las licencias y sobre todo gracias a los servicios a los deportistas que se vienen implantando en nuestro deporte.



Con todo, en relación a la población de la Comunidad de Madrid y el número de practicantes de los deportes de montaña, la proporción de deportistas federados aún puede aumentar mucho.

En la tabla anterior la línea inferior en verde oscuro muestra el volumen de licencias tramitadas antes del inicio del año deportivo 1 de enero, gracia a las campañas de domiciliación y fidelización de nuestros deportistas. En la línea superior se muestra los totales de licencias por años naturales.

Evolución de las licencias por género

En los últimos años el crecimiento en el número de federados ha mantenido la proporción casi a la par del crecimiento por género.

Años	Hombres	%	Mujeres	%	Total
2011	7.212	71,36	2.895	28,64	10.107
2012	8.006	70,96	3.276	29,04	11.282
2013	8.782	70,04	3.756	29,96	12.538
2014	9.043	70,43	3.797	29,57	12.840
2015	9.439	70,46	3.957	29,54	13.396
2016	9.975	69,69	4.339	30,31	14.314
2017	10.539	69,44	4.638	30,56	15.177
2018	11.087	69,10	4.959	30,90	16.046
2019	11.742	68,38	5.429	31,62	17.171

Evolución de las licencias por tipo de cobertura

Pese al incremento de deportistas federados el cambio de compañías de seguros y las propuestas de primas han condicionado en parte la evolución de las licencias consolidándose la licencia B nacional que cubre todas las modalidades deportivas de montaña y manteniendo un cierto equilibrio las licencias de actividades en el extranjero C, D y E con cobertura europea y arco mediterráneo o el mundo por debajo de los 7.000 m de altitud.

Tipos	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
OT	114	101	191	202	179	273	279	288	293
AU	1.149	1.146	1.320	1.036	909	780	691	657	633
A	2.759	2.869	3.369	2.403	1.819	1.765	1.698	1.683	1711
B	4.222	5.095	5.568	6.842	8.359	9.487	10.439	11.320	12386
C	1.872	1.982	1.731	1.983	1.762	1.615	1.685	1.651	1659
D	0	89	347	368	357	385	377	431	480
E	0	0	12	6	11	9	8	16	9
	10.117	**11.282**	**12.538**	**12.840**	**13.396**	**14.314**	**15.177**	**16.046**	**17.171**

Distribución media de siniestros por meses

La distribución media de siniestros por meses computa la media de los últimos 10 años. Que permite hacer una referencia para comparar los contabilizados en el 2019.
En ocasiones se presenta una ligera diferencia que no supone más de un más/menos 10 % entre los meses de febrero y marzo, que obedece a las condiciones nivológicas de cada invierno.
Por lo general la distribución media de partes de accidente está muy repartida a lo largo del año siendo finales del invierno, principios de primavera un poco más altos sobre el mes de noviembre que suele ser la época valle.

MESES	Nº partes	2019%	Media 10 años
Enero	**57**	9,36	7,95
Febrero	**62**	10,18	8,85
Marzo	**72**	11,82	9,81
Abril	**45**	7,39	9,52
Mayo	**72**	11,82	9,55
Junio	**50**	8,21	8,52
Julio	**35**	5,75	7,90
Agosto	**37**	6,08	7,52
Septiembre	**34**	5,58	8,55
Octubre	**41**	6,73	7,67
Noviembre	**54**	8,87	6,93
Diciembre	**50**	8,21	7,24

9.2. ESTADÍSTICAS SINIESTRALIDAD DEPORTIVA

Evolución sobre la siniestralidad en accidentes de montaña. El crecimiento en número de federados no ha supuesto necesariamente un incremento en la media de siniestralidad, que con pequeñas fluctuaciones se mantiene entre el 3,50 y 4,50 %. Los accidentes Leves que son la mayoría suelen ser contusiones, torceduras, esguinces, etc. mientras que los Graves se consideran cuando generan inmovilizaciones de escayolas, intervenciones quirúrgicas, etc. los accidentes Muy Graves serían considerados los que generan alguna minusvalía significativa.
Respecto a los 7 siniestros por fallecimiento solo cuatro de ellos se produjeron en la práctica deportiva, los tres restantes fallecieron por causas ajenas a la actividad.

GRAVEDAD	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Leves	227	242	310	332	366	455	565	487	551	549
Graves	82	107	143	145	97	91	74	78	60	55
Muy Graves	1	2	2							
Mortal	3	1	3		5	3	3	1	7	5
Sin datos				4	1	27				
Perdidas/sin lesiones										
Total Partes	**313**	**352**	**458**	**481**	**469**	**576**	**642**	**566**	**618**	**609**
Nº licencias	9.916	10.115	11.282	12.539	12.840	13.396	14.314	15.177	16.046	17.171
%	**3,16**	**3,48**	**4,06**	**3,84**	**3,65**	**4,30**	**4,49**	**3,73**	**3,85**	**3,55**

Distribución por modalidades deportivas

La modificación en el sistema de partes de accidente ha permitido desglosar mejor las modalidades desde el 2015. Algunas actividades han incrementado su siniestralidad como las carreras por montaña o la escalada en rocódromo y aparecen nuevas modalidades como las ferratas o la marcha nórdica.

MODALIDADES	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Alpinismo	21	10	18	13	17	49	20	19	20	36
Esquí de Montaña	20	16	16	30	2	25	22	27	31	29
Carreras de Montaña	21	27	44	52	68	75	85	71	84	65
Senderismo	86	116	132	126	141	149	139	139	137	147
Montañismo	53	62	52	76	55	71	83	90	80	54
Marcha Nórdica							1	4	4	9
Escalada clásica	71	84	135	102	132	97	109	96	83	95
Escalada bloque						10	11	13	16	43
Escalada rocodromo						28	47	41	86	59
Descenso de Cañones	7	4	4	6	8	3	8	8	8	13
Raquetas	1			4		2	1	2	4	1
Ferratas							2	1	1	2
BTT	10	13	27	35	40	34	41	25	35	21
Esquí Alpino	23	20	30	37	1	27	42	25	24	29
Esquí Fondo						2	2	1	2	4
Snowboard						3	1	2	2	2
Espeleología								1	1	0
Sin determinar					5	1	28	1		
	313	352	458	481	469	576	642	566	618	609

9.3. CLUBES Y ASOCIACIONES DEPORTIVAS

Relación de los clubes de montaña adscritos a la FMM en el 2019 ordenados por el número de licencias federativas totales, con el número de licencias de hombres y mujeres de cada uno, indicaciones de la edad media en cada caso y porcentaje de género.

En el año 2019 han estado adscritos a la Federación 150 clubes. La edad media de los 17.171 federados en la FMM ha sido de 48 años, esta media viene creciendo en los últimos años casi al ritmo de crecimiento de la federación. No obstante hay una renovación anual de licencias de entre 3.500 a 4.000 licencias nuevas, que frente a las que causan baja, no renuevan la edad media. Sería prioritario

desarrollar programas desde los clubes con el fin de captar deportistas jóvenes. El porcentaje de mujeres ha sido del 31,06 % lo que nos sitúa un poco por encima de la media de deportistas por el CSD. En los últimos años este porcentaje se viene manteniendo estable, pese al importante crecimiento de federadas en la FMM que en los últimos 9 años se ha duplicado en valores Abs.s.

Clubes de la FMM en el 2019

Club	Hombres	Mujeres	Total	Edad Media	% Mujeres
FMM INDIVIDUAL	3.304	1.604	4.908	48,5	32,7
A. D. C. E.M.T. DE MADRID, S.A.	77	38	115	46,2	33,0
A. D. COLMENAREÑA DE AIRE LIBRE	25	10	35	46,0	28,6
A. D. GRUPO DE MONTAÑA JARA	5	5	10	46,7	50,0
A. D. LA FUENFRIA	183	70	253	47,8	27,7
A. DEP. CLUB MONTAÑA CANDAS	23	9	32	48,1	28,1
A.D. BOMBEROS COMUNIDAD DE MADRID	43	24	67	47,5	35,8
A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO	659	262	921	47,9	28,4
A.D.C.D. DELICIAS MADRID (CDDM)	95	52	147	51,0	35,4
A.D.CLUB DE M. CULMEN	20	9	29	47,6	31,0
ADR Y C DE PERALES	12	1	13	47,1	7,7
AGRUP. DEP. LA KASA S.M. ACEBO	14	8	22	45,1	36,4
AGRUPACION DEPORTIVA NEMUS	39	20	59	50,1	33,9
AGRUPACION DEPORTIVA RUTAS	120	51	171	50,2	29,8
AGRUPACION DEPORTIVA SAMBURIEL	4	1	5	53,2	20,0
AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN LORENZO	9	4	13	42,1	30,8

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

CIF: G79488870

AGRUPACIÓN DEPORTIVA VENTURE	10	5	15	47,1	33,3
ALALPARDO RUNNING TEAM	24	13	37	42,5	35,1
ALPINO ESPAÑOL	7	9	16	48,3	56,3
ALPINO MADRILEÑO-MONT.MAD	396	163	559	47,8	29,2
ALPINO PIEDRAFITA-POZUELO	93	52	145	46,1	35,9
AMIGOS DE LA MONTAÑA MADRID	40	13	53	47,2	24,5
ARELGO SPORTS	6	1	7	57,9	14,3
ARISTA DE MIDI	36	18	54	49,1	33,3
ARYS QUERCUS GETAFE	49	25	74	47,9	33,8
ASOC. VECINAL LA UNIÓN DE FUENCARRAL	8	4	12	42,2	33,3
ATLETISMO SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES	10	6	16	53,3	37,5
AVENTURA 3000	14	8	22	54,0	36,4
AVENTURA ALCOBENDAS	8	5	13	49,8	38,5
BOMBEROS DE MADRID	6	4	10	43,7	40,0
C.D.B.CARA SUR UC3M	17	6	23	46,8	26,1
C.D.C.E.B.E. GRUMBE	100	48	148	50,2	32,4
C.D.E. DE MONTAÑA PINTEÑO ATROCHE	86	37	123	47,1	30,1
C.D.E. LA PEDRIZA DEL MANZANARES	95	49	144	46,7	34,0
C.D.E. LOS CORZOS MONTAÑEROS	13	8	21	44,6	38,1
C.D.E. PURA VIDA MONTAÑA Y NATURALEZA	4	2	6	48,7	33,3
C.D.E. TEAM BRAOJOS	4	4	8	54,3	50,0
C.D.E. THE CLIMB ESCALADA INDOOR MADRID	59	31	90	44,8	34,4
C.D.E. TODOVERTICAL	730	295	1.025	47,8	28,8
C.D.E. TUPANGA	13	2	15	50,2	13,3

Club	Hombres	Mujeres	Total	Edad Media	% Mujeres
C.D.E. CANTO BERRUECO	80	43	123	40,1	35,0
CASA DE GUÍAS DE NAVACERRADA	14	2	16	49,8	12,5
CASTELLANO DE MONTAÑA CUMBRES	28	10	38	50,2	26,3
CDE CRESTEANDO	195	78	273	48,9	28,6
CLUB ALPINO CABEZA DE AJO	25	8	33	49,4	24,2
CLUB D. E. ATLETISMO LAS ROZAS DE MADRID	88	35	123	49,2	28,5
CLUB D.E. EADS CASA ESPACIO GM	63	30	93	49,5	32,3
CLUB DE MONT. PONTE LAS BOTAS	4	3	7	42,2	42,9
CLUB DEP. DE SORDOS ASM DE MADRID	8	8	16	43,9	50,0
CLUB DEP. ELEM. CRISTAL DE ROCA	8	5	13	54,1	38,5
CLUB DEP. ELEM. DE BULDERKING	3		3	24,7	0,0
CLUB DEP. ELEM. DE MONT. BAJO CERO	40	20	60	47,2	33,3
CLUB DEP. ELEM. DE MONT. ISDEFE	16	10	26	47,6	38,5
CLUB DEP. ELEM. DE MONT. MONDALINDO	18	6	24	49,7	25,0
CLUB DEP. ELEM. DREAMPEAKS	8	5	13	49,0	38,5
CLUB DEP. ELEM. DYNO ADVENTURE	2		2	31,2	0,0
CLUB DEP. ELEM. SOTO BOSQUE	6	5	11	52,0	45,5
CLUB DEPORTIVO E. AKUYAK	4	2	6	57,8	33,3
CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL AKANTOS	3		3	58,4	0,0
CLUB DEPORTIVO LAS CABRERAS	75	41	116	42,9	35,3
CLUB GEOGRAPHICA	85	47	132	48,3	35,6
CLUB LAS CABRAS AZULES	12	5	17	49,8	29,4
CMM	24	10	34	49,5	29,4

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

CIF: G79488870

COLEGIO BRAINS	30	10	40	47,4	25,0
D. E MONTAÑEROS SORDOS DE MADRID	41	15	56	50,3	26,8
D. E. GAUDETE	13	5	18	43,0	27,8
D. E. SENDERISTA DE FUENLABRADA	52	20	72	49,9	27,8
D.E DE MONTAÑA EKUR	80	33	113	48,7	29,2
D.E. 7 FUN ALCALÁ	13	2	15	44,5	13,3
D.E. AMIGOS SENDERISMO ABANTOS	23	9	32	46,2	28,1
D.E. DE MARCHA NÓRDICA LA MALICIOSA	5	1	6	34,5	16,7
D.E. MAJALASNA	47	43	90	47,6	47,8
D.E. MARCHA NÓRDICA ACTIVAMENTE	12	8	20	43,9	40,0
D.E. MONVAL	18	15	33	45,1	45,5
D.E. ROCK CLIMB	2	4	6	54,6	66,7
D.E.INNEBANDY PARACUELLOS	5	5	10	44,6	50,0
D.E.ULTRARUN	5	4	9	43,5	44,4
DE M. INGENIEROS INDUSTRIALES	39	13	52	48,5	25,0
DE MONTAÑA GETAFE	90	26	116	50,3	22,4
DE MONTAÑA MANOTERAS	11	6	17	51,2	35,3
DEP. E. T. M. PEDREZUELA	24	14	38	47,6	36,8
DEP. ELEM. ATLETISMO CAPRUS	9	7	16	48,8	43,8
DEP. ELEM. BUKANEROS SOLIDARIOS	49	15	64	46,5	23,4
DEP. ELEM. DE MONTAÑA GRANITO	27	13	40	45,5	32,5
DEP. ELEM. ENTRECABEZAS	14	2	16	34,2	12,5
DEP. ELEM. ESPACIO ACCIÓN CLUB COMPETICIÓN	40	21	61	49,8	34,4
DEP. ELEM. GACELA ALCOSANSE	54	26	80	46,6	32,5

Club	Hombres	Mujeres	Total	Edad Media	% Mujeres
DEP. ELEM. GRUPO DE MONT. LA TORTUGA	13	5	18	45,7	27,8
DEP. ELEM. PERLAS TRIATLON COLMENAR VIEJO	22	7	29	53,0	24,1
DEP. ELEM. SENDAS Y MONTAÑAS	32	18	50	49,8	36,0
DEP. ELEM. VIVAC MOUNTAIN	21	10	31	46,7	32,3
DEP. ELEMENTAL BAMBIS TRAIL	13	4	17	53,3	23,5
DEP. ELEMENTAL LIBERTAD Y OCIO	29	11	40	48,5	27,5
DEP. ELEMENTAL PONTE EN MARCHA	32	8	40	49,5	20,0
DEP. ELEMENTAL TRAILXTREM TEAM	79	32	111	49,3	28,8
DEP. ELEMENTAL VERTICAL UAH	120	59	179	47,8	33,0
DEP. ELEMENTAL. MALICIOSA TRAIL	9	2	11	51,3	18,2
DEP.E. NORDIC WALKING SENDA ALFA	35	16	51	49,7	31,4
DEPORT. ELEM. URBAN MONKEY	33	22	55	51,3	40,0
DEPORTIVO ELEMENTAL CHANGO	95	39	134	43,7	29,1
DEPORTIVO ELEMENTAL EASY SUMMITS	8	4	12	51,4	33,3
DEPORTIVO ELEMENTAL RIMAYA	13	7	20	46,3	35,0
DEPORTIVO ELEMENTAL SENDIHENARES	13	8	21	49,4	38,1
E.M.A.M. (TÉCNICO)	122	49	171	46,7	28,7
ECODEPORTE	12	11	23	50,1	47,8
ELE. DE MONTAÑA NAJARRA 2105	32	13	45	47,8	28,9
GR-ADICTOS	18	9	27	50,8	33,3
GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO	93	47	140	41,1	33,6
GRUPO DE MONTAÑA ACUDE REPSOL	37	15	52	49,2	28,8
GRUPO DE MONTAÑA CSIC	140	69	209	48,5	33,0

GRUPO DE MONTAÑA PLACAX	43	34	77	45,0	44,2
GRUPO MONT. DE TELEFÓNICA	190	92	282	49,0	32,6
GRUPO MONT. STANDARD	51	33	84	49,8	39,3
AGRUPACIÓN DEPORTIVA Y CULTURAL ZAPATONES	88	56	144	46,8	38,9
HERMANDADES DEL TRABAJO-CTRO. DE MADRID	27	17	44	48,9	38,6
IBERIA (SECCIÓN MONTAÑA)	96	42	138	46,5	30,4
LANCHARRASA CADALSO DE LOS VIDRIOS	4	1	5	40,2	20,0
LOS PERROS BLANCOS	37	13	50	49,0	26,0
MARCHA NÓRDICA MADRID	24	9	33	48,4	27,3
MONTAÑA ALCAUDON	39	12	51	47,8	23,5
MONTAÑA CHOGORI	11	6	17	44,0	35,3
MONTAÑA DENALI	21	10	31	50,8	32,3
MONTAÑA EUSKAL-ETXEA	28	23	51	47,2	45,1
MONTAÑA GRAELLSIA	5		5	51,3	0,0
MONTAÑA VENTILLA	2	3	5	45,6	60,0
MT3 MADRID TÁCTIKA	40	18	58	49,4	31,0
MTB EL LANCHAR	7	3	10	55,2	30,0
NANUK TRES CANTOS	7	3	10	51,6	30,0
NATURALEZA ACTIVA	9	5	14	39,1	35,7
NORDICWALKERS	7	3	10	38,8	30,0
PASION POR LA MONTAÑA	26	16	42	47,5	38,1
PISAMONTAÑAS	19	6	25	48,9	24,0
PUNTA DE LAS OLAS	4	2	6	54,3	33,3

Club	Hombres	Mujeres	Total	Edad Media	% Mujeres
R.S.E.A. PEÑALARA	422	191	613	46,9	31,2
REQUIEBROS Y TROCHAS TRAIL PINTO	12	10	22	50,1	45,5
ROC30	210	81	291	48,1	27,8
ROCÓDROMO LA MASÓ	4	6	10	40,3	60,0
ROCÓDROMO VILLAVERDE	37	18	55	48,0	32,7
RUMBO VERTICAL	4	1	5	34,6	20,0
S. A. D. SENDERISMO JOVEN MADRID	19	11	30	52,5	36,7
S. A. D. TIERRA TRÁGAME	237	114	351	47,5	32,5
S. A. DEP. MIRASIERRA	51	22	73	54,0	30,1
S. M. VALLE INCLAN-PROSPERIDAD	27	14	41	48,2	34,1
SAD ARAWAK VIAJES	137	64	201	48,8	31,8
SAD TRASPIES	47	9	56	48,7	16,1
SANFER	31	3	34	41,4	8,8
SECC.ACC.DEP. ROCO SOTO	14	7	21	34,4	33,3
SECCIÓN DE ACCIÓN DEPORTIVA COVIBAR	76	30	106	50,4	28,3
SECCIÓN SENDERISMO IPA MADRID	7	2	9	37,2	22,2
SENDERISMO LA RECOCHURA,	21	9	30	51,2	30,0
SPUTNIK CLIMBING	47	22	69	47,6	31,9
TIERRA DE FUEGO	396	214	610	49,7	35,1
TRAIL RUNNING SIERRA	6	3	9	53,9	33,3
YUROK ADVENTURES	13	10	23	45,8	43,5
Total general	**11.742**	**5.429**	**17.171**	**48,0**	**31,6**

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO

CIF: G79488870

Fdo. José Luis Rubayo García de la Pastora
Presidente de la Federación Madrileña de Montañismo