

PREMIOS FMM 2021

Soy Ana Belén Argudo, tengo 19 años y estos años atrás me he estado dedicando principalmente a las competiciones. Este año es el primero que me centro casi al 100% en escalar en roca, además de estudiar el TD1 y el TD2 de escalada.

Los encadenamientos que me gustaría destacar y que explicaré a continuación son: primera ascensión femenina de dos 8c/+ ("Madiba" y "El Calvario del Sicario"); primera repetición femenina de "Potemkin" 8c+; y "Suma Cero" 8c. Todas estas vías se encuentran en la Provincia de Cuenca (Castilla la Mancha).

"SUMA CERO" 8c. 25/04/21

Esta vía empecé a probarla el día de mi cumple, el 1 de abril. Nunca había probado ninguna vía de esta dificultad, por lo que para mí era un gran reto. Íbamos a Cuenca de viernes a martes, pero solo podíamos escalar sábado, domingo y lunes porque no teníamos coche, y los domingo y martes eran los días de viajar (aunque esté relativamente cerca, estábamos prácticamente todo el día para llegar de casa a Cuenca y de Cuenca a casa). En la vía tuve una evolución bastante buena, cada pegue hacía un poquito más. El día del encadene fue muy especial. Voy a copiar lo que escribí en mi "diario" de los proyectos que es lo más real que puedo contar.

Volvemos con las pilas cargadas!! Último finde antes de empezar el TD2. Calenté en el ladrón de cuerdas. Las sensaciones fueron buenas y calenté muy bien. Descansé y fui a la Suma, en la parte de abajo me sentía bien y iba muy a muerte, llegue al reposo y me sentía guay, sabía que lo podía hacer pero tenía que hacerlo perfecto. Cogí la regle, el bidedo, el invertido, subí pies, bloqueé todo lo que pude y cogí el cazo...

Me entraron los nervios y en los siguientes pasos tuve que hacer un gran esfuerzo por concentrarme. Llegué al reposo antes de la última sección y me tire un buen rato. Cuando salí lo disfruté muchísimo, iba pensando en mi madre y en todo el proceso, llegué a la reunión y chapé, que brutal!!! Super feliz de haberla hecho y de haber vivido esa experiencia y esa aventura con Simón.



"MADIBA" 8c/+. 16/06/21

Después de hacer la "Suma" busqué otro proyecto. Decidí probar esta vía porque la línea es espectacular. En este proyecto era curioso que los pasos que a mí costaban, para los chicos era transición, pero por el contrario, el bloque más duro, donde normalmente se suelen caer, a mí no me costaba. En esta vía el progreso que tuve fue bastante bueno hasta que llegué encadenando a la parte de arriba (donde me costaban mucho los pasos por la lejanía de los agarres). En un mismo finde semana me caí 5 veces arriba, prácticamente con la vía hecha. Ese era el último finde "libre" que tenía, así que decidimos darle una última oportunidad entre semana, después de que Simón saliera de trabajar. Ahora ya sí que teníamos coche y podíamos ir para la tarde. Fuimos para dos pegues, el de calentar y uno para intentar hacerla. Y así fue. Conseguí coger la presa donde me caí todos esos pegue y la hice. Además Simón también encadenó su proyecto!



"POTEMKIN" 8c+. 13/10/21.

Después de verano volvimos otra vez para la ermita. Antes de verano le di un pegue para probarla y ver qué tal me iba. Cuando la retomé me costaba mucho todo porque había estado escalando en Rodellar que es un estilo completamente diferente. La dividí en 3 secciones y las iba trabajando en aislado hasta que pude ir enlazándolas. En esta vía el proceso fue un poco diferente. Había un bloque en la 5a cinta que me costaba muchísimo y en algunos pegues caía en esa zona. En octubre tuvimos vacaciones y pudimos ir a Cuenca 2 semana y centrarme en el proyecto. El pegue antes de hacerla me dijeron un método nuevo para un paso de arriba, que era clave para cuando fuese encadenando. El día del encadene coincidí con Eva López, que fue quién hizo la primera ascensión femenina en 2012.



"CALVARIO DE SICARIO" 8c/+. 24/10/21.

Mientras probaba "Potemkin" los locales de Cuenca y algunos amigos me decían que tenía que probar "El Calvario", que no la había hecho ninguna chica y que era LA VÍA. Al hacer "Potemkin" dije: bueno, le doy una oportunidad, la pruebo, busco mis métodos... la verdad que es una vía que impone mucho y da mucho respeto. La equipó Julio Fernández en 1992 y fue la primera propuesta de 8c de Cuenca (actualmente está de 8c/+ porque con el paso del tiempo ha ido rompiendo bastante). Después la encadenó Dani Andrada. En 2013 Adam Ondra la encadenó a vista. Cuando la probé no me podía creer que se me hubiese dado tan bien. Tenía que hacer 1-1 es decir, un día de escalada y otro de descanso. Y solo podía dar dos pegues al día, uno para calentar y otro a muerte, debido a lo agresiva que es para la piel. Fui progresando muy rápido y al décimo pegue la hice.



Datos personales:

Nombre: Ana Belén Argudo Marugán.

Correo: argudo.anabelen@gmail.com

Teléfono: 6754135445