



Peñalara
Real Sociedad Española de Alpinismo



FEDERACIÓN MADRILEÑA
DE MONTAÑISMO

FICHA TECNICA – D.A.S. 2024

MARCHA (Denominación de la ruta)	Puerto de Navacerrada Dehesas de Cercedilla por Siete Picos y Majalasna.			FECHA:	01/06/2024
CLUB ORGANIZADOR (Datos del Club)	DENOMINACION		RSEA Peñalara		
	CORREO ELECTRONICO		excursionismo@rseapenalara.org		
	TELEFONO		915528743		
RECORRIDO TOTAL (KMS.)	11,5 km	DESNIVEL (Ascenso) (mts.)			350 m
		DESNIVEL (Descenso) (mts.)			815 m
VALORACION MIDE / IBP	Medio	Itinerario	Desplazm.	Esfuerzo	IBP
	2	2	3	3	69
DIFICULTAD GENERAL	Media.				
INSCRIPCIONES	A través de la web de la Federación Madrileña de Montañismo www.fmm.es Nº de plazas para esta ruta: 30 plazas.				
Punto de Cita:	Puerto de Navacerrada, Monumento al Montañero a las 08:45 horas				
Inicio de Actividad:	Monumento al Montañero a las 09,00 horas				
FIESTA CONMEMORATIVA	Las Dehesas de Cercedilla – Área Recreativa de Las Berceas – Cercedilla (MADRID) A partir de las 14:00 horas.				
PERFIL DE LA RUTA	<p>El gráfico muestra el perfil de la ruta con los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Altura (línea roja): Comienza a unos 1850m, sube a un máximo de unos 2100m y luego desciende hasta unos 1350m. Desnivel % (línea verde): Muestra variaciones entre 0% y 30%. Velocidad Km/h (línea azul): Muestra velocidades fluctuantes entre 0 y 10 Km/h. Velocidad < 0.5 Km/h (puntos amarillos): Se observan varios puntos de parada o velocidad muy baja. Eje X: Tiempo en horas:minutos:segundos (00:01:42 a 03:26:19). Eje Y: Altitud en metros (1300 a 2200). 				
CARTOGRAFÍA	Mapa Topográfico Nacional: Cercedilla 508: (18-28) Edición 2015				
TRANSPORTE	Por cuenta de los participantes hasta punto de inicio. Desde las Dehesas de Cercedilla en autocar hasta el Puerto de Navacerrada. Gratuito para los asistentes, financiado por la FMM y la RSEA Peñalara.				

OBSERVACIONES	<i>Exposición de motivos de la ruta, observaciones de seguridad, recomendaciones, etc.</i>
DESCRIPCION DEL RECORRIDO	<p><i>Recorrido lineal que comienza en el Puerto de Navacerrada y finaliza en las inmediaciones del área recreativa de Las Berceas:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Desde el Puerto de Navacerrada se asciende al Alto del Telégrafo, Pradera de Siete Picos y cumbre de Siete Picos.</i> • <i>Rodeando el 2ª Pico se desciende a Pradera y Pico de Majalasná.</i> <p><i>Descenso a Pradera de Navarrulaque y por senda hasta el área recreativa de las Berceas.</i></p>

MAPA DE LA RUTA

