



**FICHA TECNICA – D.A.S. 2024**

<b>MARCHA</b> (Denominación de la ruta)	Cresteando a la Peñota			<b>FECHA:</b>	01/06/2024
<b>CLUB ORGANIZADOR</b> (Datos del Club)	<b>DENOMINACION</b>		Grupo de Montaña Cresteando		
	<b>CORREO ELECTRONICO</b>		<a href="mailto:informacion@cresteando.com">informacion@cresteando.com</a>		
	<b>TELEFONO</b>		644722722		
<b>RECORRIDO TOTAL</b> (KMS.)	10 km	<b>DESNIVEL (Ascenso) (mts.)</b>		890 m	
		<b>DESNIVEL (Descenso) (mts.)</b>		700 m	
<b>VALORACION MIDE / IBP</b>	<b>Medio</b>	<b>Itinerario</b>	<b>Desplazm.</b>	<b>Esfuerzo</b>	<b>IBP</b>
	3	2	3	3	92
<b>DIFICULTAD GENERAL</b>	Media				
<b>INSCRIPCIONES</b>	A través de la web de la Federación Madrileña de Montañismo <a href="http://www.fmm.es">www.fmm.es</a> Nº de plazas para esta ruta: 30 plazas				
<b>Punto de Cita:</b>	Estación Ferrocarril de Cercedilla – 08:30 horas				
<b>Inicio de Actividad:</b>	Estación Ferrocarril de Cercedilla – 08:30 horas				
<b>FIESTA CONMEMORATIVA</b>	Las Dehesas de Cercedilla – Área Recreativa de Las Berceas – Cercedilla (MADRID) A partir de las 14:00 horas.				
<b>PERFIL DE LA RUTA</b>					
<b>CARTOGRAFÍA</b>	Mapa Editorial Alpina 1:25.000 Guadarrama La Pedriza Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama				
<b>TRANSPORTE</b>	Transporte en vehículo particular o en tren de cercanías hasta la estación de ferrocarril de Cercedilla.				

<p><b>OBSERVACIONES</b></p>	<p><i>RECOMENDACION:</i></p> <p><i>Una vez efectuada la inscripción, contactar con Cresteando para incluirte en un grupo de Telegram específico para esta actividad.</i></p> <p><i>IMPORTANTE:</i></p> <p><i>El regreso a la Estación de Ferrocarril de Cercedilla se hará caminando desde Las Berceas (unos 4 km). Por ello es muy importante que todos los participantes de esta actividad estén pendientes de los Responsables de la Ruta si quieren regresar junto con el grupo.</i></p> <p><i>La hora prevista de regreso será las 16:30 horas. Después de los sorteos y despedida del evento.</i></p>
<p><b>DESCRIPCION DEL RECORRIDO</b></p>	<p><i>Saldremos de la estación de Renfe en Cercedilla con dirección al Raso de la Hornilla para llegar hasta los campamentos de la Peñota.</i></p> <p><i>Desde ahí, iniciaremos la primera subida importante para alcanzar el Colladillo del Rey.</i></p> <p><i>Un breve descanso y seguiremos unos metros por la pista forestal de la Calle Alta que dejaremos enseguida para acometer la segunda subida importante y que nos llevará hasta Peña Hendía y al GR-10.</i></p> <p><i>Continuaremos por el GR-10 con dirección oeste hasta alcanzar la cumbre del día, La Peñota (1.946 m).</i></p> <p><i>Desde esa cumbre tendremos unas vistas magníficas de otras cumbres muy representativas de la sierra del Guadarrama.</i></p> <p><i>Continuaremos deshaciendo una parte del GR-10, que hemos realizado a la subida, y siguiéndolo hasta llegar al Collado de Cerromalejo.</i></p> <p><i>Desde este collado, alcanzaremos de nuevo la pista de la Calle Alta que dejaremos para continuar por la vereda de la Piñuela. Esta vereda discurre por la Ladera del Infierno.</i></p> <p><i>Llegaremos hasta las inmediaciones del hospital de la Fuenfría, que dejaremos a nuestra espalda, para continuar hasta el aparcamiento de las Dehesas y hasta el área recreativa de las Berceas.</i></p>

# MAPA DE LA RUTA

